



Vietnam

La route mandarine

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 23/01/2024 au 19/11/2024 inclus



14h sans escale, 16h30 avec escale



+5h en été, +6h en hiver

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 26

Rythme : 4/5 Traditions : 3/5 Hors des sentiers battus : 3/5

VOTRE VOYAGE



Ce périple approfondi au Vietnam vous contera l'histoire et la culture de ce pays, la diversité des ethnies qui le peuplent et la richesse de sa vie locale. Découvrez les rizières en terrasse de Sapa, les pitons verdoyants du Ha Giang, les baies d'Halong maritime et terrestre, les grottes de Phong Nha méconnues... Vous mériterez bien une parenthèse balnéaire sur la côte, entre Quy Nhon et Nha Trang, au cœur de ce programme passionnant !

Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Le cadeau NF : une calligraphie originale porte-bonheur, réalisée par un maître calligraphe.
- Une bonbonne d'eau à disposition gratuitement dans le bus pour éviter les bouteilles plastiques : pensez à emporter une gourde !
- La visite d'un village de Lolos noirs, une ethnie présentée dans l'émission "Rendez-Vous en terre inconnue".
- La découverte de provinces reculées et authentiques près de la frontière chinoise.
- La visite des grottes de Phong Nha, classées par l'UNESCO.
- Des journées à Quy Nhon et Nha Trang pour se reposer au bord de la mer turquoise, sur le sable blond.
- La découverte des villes historiques d'Huê et Hoi An.
- Une nuit dans la baie d'Halong, sur une jonque, et une promenade en barque sur la baie d'Halong terrestre.
- L'approche de la vie locale et des minorités, au Nord Vietnam et dans le delta du Mékong, pendant vos trois nuits chez l'habitant.
- La découverte des vergers tropicaux et de la région du Bonsaï.



Jour 1 : Paris – Hanoï

Envol à destination d'Hanoï.

Repas et nuit à bord.



Jour 2 : Arrivée à Hanoï (40 km / environ 1h)

Accueil à l'aéroport et transfert à Hanoï, capitale du Vietnam depuis la réunification du pays, mais aussi capitale culturelle et véritable musée d'architecture coloniale aux abords du fleuve Rouge.

Transfert et dîner libre.

Installation pour 2 nuits à l'hôtel Moon View 3*.



Jour 3 : Hanoï – Mausolée d'Hô Chi Minh – Musée d'ethnologie – Démonstration de calligraphie

Visite d'Hanoï, ville culturelle et historique : promenade sur la place Ba Dinh, vue extérieure du mausolée d'Hô Chi Minh. Visite de la pagode au Pilier unique, du musée d'ethnologie et du temple de la Littérature. Vous assisterez à une démonstration privée de calligraphie avec un maître calligraphe (cette activité pourra aussi avoir lieu à Huê le jour 14). Chaque participant repartira avec en, cadeau, sa calligraphie originale porte-bonheur.

Déjeuner de spécialité : le "cha ca" de poisson.

Tour en cyclo-poussee dans les ruelles du vieux Hanoï. Spectacle de marionnettes sur l'eau.

Dîner.

Nuit à l'hôtel.



Jour 4 : Hanoï – Sapa – Ta Van – Nuit chez l'habitant à Ta Van (350 km / environ 5h)

Route matinale à travers de beaux paysages vers la ville de Sapa, perchée à 1 600m d'altitude, à laquelle les paysages de rizières en terrasse confèrent un cadre naturel de toute beauté. La ville fut fondée par les Français, qui appréciaient notamment sa fraîcheur en été.

Déjeuner.

Au cœur d'un cadre splendide, visitez le village Hmong de Lao Chai dont les habitants préservent leurs coutumes ancestrales. Balade à pied dans le village et découverte du métier de tisserand, des maisons des Hmongs noirs, du travail dans les rizières inondées... Vous traversez la vallée de Muong Hoa et ses paysages de rizières en terrasse pour accéder au village de Ta Van.

Dîner et nuit chez l'habitant à Ta Van (confort sommaire et collectif - voir la rubrique "Informations particulières").



Jour 5 : Ta Van – Marché ethnique de Bac Ha – Marche de 2h – Nuit chez l'habitant à Bac Ha (100 km / environ 3h)

Transfert à Bac Ha, pays des Hmongs fleuris. Arrêt photo à la frontière sino-vietnamienne.

Déjeuner.

Installation chez l'habitant, puis marche de 2h à la découverte de la vie locale des Hmongs dans les villages.

Dîner musical et danse avec la famille d'accueil.

Nuit chez l'habitant à Bac Ha (confort sommaire et collectif - voir la rubrique "Informations particulières").



Jour 6 : Bac Ha – Ha Giang (200 km / environ 6h)

Visite du marché ethnique de Bac Ha fréquenté par les Hmongs fleuris, une ethnie qui arbore de spectaculaires costumes multicolores. Pour ces minorités des montagnes, ce marché offrant un spectacle chaleureux et chatoyant est à la fois un lieu de rencontres et l'occasion de commercer. Temps libre pour votre découverte du marché.

Déjeuner en route.

Route vers Ha Giang, à travers des villages pittoresques. Visite du village bucolique Tay de Thon Tha, dont les maisons sur pilotis sont couvertes de chaume.

Dîner.

Nuit à l'hôtel Hoa Cuong HG (hôtel standard).



Jour 7 : Ha Giang – Parc géologique de Dong Van

(160 km / environ 5h40)

Route de montagne vers Meo Vac via Dong Van, à travers des paysages sublimes. Vue panoramique sur la vallée de Nui Doi, avec ses "montagnes jumelles". Découverte du palais de l'ancien roi des Hmong, pour comprendre la riche histoire de cette ethnie vietnamienne. Les villages de la région sont composés de maisons construites en terre battue.

Déjeuner.

Le plateau de Dong Van est au centre d'un phénomène géologique étonnant, qui lui a valu d'être distingué en tant que géoparc mondial par l'UNESCO. Il abrite en effet des pitons karstiques, des canyons ainsi que des réseaux de cavernes.

Dîner et nuit à l'hôtel Hoa Cuong MV (hôtel standard).



Jour 8 : Meo Vac – Village des Lolos noirs de Bao Lac – Nuit chez l'habitant au Lac Ba Be (220 km / environ 6h50)

Départ matinal pour Ba Be par une petite route de montagne. Le parc de Ba Be est le poumon vert du Nord Vietnam et le plus grand lac du pays. C'est un havre de sérénité, entouré de pitons verdoyants. Passage par Bao Lac et visite d'un village de Lolos noirs, une ethnie présentée dans l'émission "Rendez-Vous en terre inconnue".

Déjeuner.

Arrivée à destination et visite du village Pac Ngoi, où l'ethnie tay habite et vit de l'activité de la pêche et de l'agriculture. Installation dans une maison sur pilotis, avec vue sur la rivière qui se jette dans le lac de Ba Be.

Dîner et nuit chez l'habitant (confort sommaire et collectif - voir la rubrique "Informations particulières").



Jour 9 : Lac Ba Be – Hanoï (200 km / environ 5h)

Promenade en bateau à la découverte de la beauté du lac Ba Be et de la vie quotidienne locale. Descente de la rivière Nang en barque à travers un paysage de pitons calcaires. Promenade sur la berge pour admirer les stalactites et stalagmites de la grotte de Puong. Marche autour d'un hameau de l'ethnie tay, adossé à la montagne et isolé sur un confluent du lac. Les habitants vivent ici de la pêche et de la culture des céréales.

Après le déjeuner, retour à Hanoï par une belle route de montagnes.

Dîner.

Nuit à l'hôtel Moon View 3*.



Jour 10 : Hanoï – Nuit en jonque dans la baie d'Halong

(160 km / environ 3h30)

Route vers la fameuse baie d'Halong. Embarquement et installation à bord de votre bateau. Appareillage, puis déjeuner sur le bateau.

Croisière à bord d'une jonque dans la baie d'Halong, parmi ses 1 600 îles et îlots aux formes insolites. Cette baie, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, est l'une des grandes merveilles du Vietnam. C'est au milieu de ces îles, surnommées "pains de sucre", que vous naviguerez au fil des terres émergées et des grottes.

Dîner de fruits de mer et nuit à bord de la jonque.



Jour 11 : Baie d'Halong – Ninh Binh (baie d'Halong terrestre)

(180 km / environ 3h30)

Réveil au cœur de la 8^e merveille du monde, dans un site naturel d'exception figurant parmi les plus grandioses de l'Asie du Sud-Est. Poursuite de la croisière dans la splendeur matinale. Déjeuner matinale à bord, sous forme d'un brunch, puis route vers Ninh Binh, surnommée la "baie d'Halong terrestre".

Initiation à la préparation de boulettes de chèvre, une spécialité locale.

Dîner.

Nuit à l'hôtel Yen Nhi 3*.



Jour 12 : Ninh Binh – Vinh (200 km / environ 4h)

Balade en barque au milieu des pitons calcaires et des grottes naturelles, au cœur d'un site rendu célèbre grâce au film "Indochine".

Balade à vélo dans un village typique, jusqu'à la pagode Bich Dong.

Déjeuner, puis départ pour Vinh.

Dîner et nuit à l'hôtel Duy Tan Vinh 3*.



Jour 13 : Vinh – Grotte de Phong Nha – Huê (450 km / environ 5h20)

Route vers Dong Hoi en suivant l'ex-piste Hô Chi Minh, connue pendant la guerre du Vietnam. Rencontre d'une famille locale qui vous fera visiter son jardin de poivriers. Balade en bateau dans la spectaculaire grotte de Phong Nha, un site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Déjeuner.

Après le repas, route vers Huê et passage du 17^e parallèle, qui divisa le Vietnam en deux suite aux accords de Genève. Arrivée à Huê, l'ancienne capitale impériale. Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, elle est bâtie de part et d'autre de la rivière des Parfums avec le marché d'un côté et l'ancien quartier européen de l'autre.

Dîner-dégustation de "bun bo Hue".

Installation pour 2 nuits à l'hôtel Duy Tan Huê 3*.



Jour 14 : Huê – Cité impériale – Mausolée empereur Tu Duc – Dîner costumé

Visite de la citadelle de la Cité impériale. Poursuite par la pagode de la Dame céleste, puis promenade au petit marché authentique de Ben Ngu.

Déjeuner.

Visite du mausolée de l'empereur Tu Duc. Découverte de l'artisanat local, avec une fabrique de chapeaux coniques et de bâtons d'encens. Balade en bateau sur le lagon Chuon, à 30 min d'Huê, afin de vous immerger dans la vie locale et la sérénité de ce lac à l'heure du soleil couchant.

Le soir, vous jouerez les mandarins ou les empereurs le temps d'un dîner costumé royal, avec musique traditionnelle, pour lequel vous revêtirez les tuniques flamboyantes d'antan.

Nuit.



Jour 15 : Huê – Da Nang – Hoi An (140 km / environ 3h)

Passage du col des Nuages, offrant belle perspective sur la péninsule de Lang Co. Arrivée à Hoi An, le vieux port de Hoi An, inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO. Autrefois port d'embarquement des épices et de la soie (du 15^e au 17^e siècle), il abrite des temples et des pagodes, ainsi que des maisons à colonnades dans son quartier français.

Déjeuner.

Promenade dans la vieille ville parmi les maisons antiques, le pont japonais couvert et les vieux temples chinois.

Découverte de la fabrication de la soie. Au crépuscule, vous participerez à un lâcher de lumignons sur la rivière.

Dégustation du "banh vac".

Nuit à l'hôtel Aurora Riverside 3*.



Jour 16 : Hoi An – Ruines cham – Quy Nhon (300 km / environ 6h)

Dans cette région, autrefois peuplée par la civilisation Cham, vous visiterez les ruines de Cha Ban, les tours de Banh It et le sanctuaire de Khuong My.

Déjeuner.

Tour d'orientation de la ville de Quy Nhon. Découverte de son très beau bord de mer, avec sa plage dorée bordant une mer transparente.

Dégustation de "banh canh".

Dîner.

Nuit à l'hôtel Seagull 3*sup.



Jour 17 : Quy Nhon – Po Nagar – Nha Trang (220 km / environ 4h30)

Vous prendrez la route mandarine, le long des paysages côtiers, et visiterez le village de pêcheurs de Dai Lanh.

Déjeuner.

Visite du temple de Po Nagar, avec ses tours Cham, et de la pagode Long Son. Promenade en bateau sur la belle baie de Nha Trang.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel Liberty Nha Trang 4*.



Jour 18 : Nha Trang – Train de nuit vers Hô Chi Minh

Journée libre pour vous baigner ou faire une excursion dans les îles. Avec ses eaux turquoise, son sable clair et les îles paradisiaques qui la bordent, la cité balnéaire de Nha Trang est réputée pour son magnifique bord de mer, l'un des plus beaux du Vietnam.

Déjeuner et dîner libres.

Le soir, départ de la gare de Nha Trang pour rejoindre Hô Chi Minh en train-couchettes climatisé (confort sommaire et compartiment de 4 personnes). Nuit à bord.



Jour 19 : Hô Chi Minh – Delta du Mékong – Cho Lach, "capitale des fruits" – Initiation culinaire – Nuit en gîte avec piscine en chambre privée à Cho Lach (123 km / environ 3h)

Arrivée à Hô Chi Minh Ville (ex-Saïgon). Petit déjeuner. Départ pour le delta du Mékong, largement irrigué, qui constitue le grenier à riz du Vietnam. Découverte, en bateau, du delta du Mékong au fil de la rivière Tien. Visite d'une fabrique artisanale de bonbons à la noix de coco et de production de miel, avec dégustation de fruits et de thé au miel. Navigation en sampan à rames dans les canaux.

Déjeuner de spécialités, au cours duquel vous goûterez au poisson appelé "oreille d'éléphant". Route vers Cho Lach, un petit bourg calme et authentique de Ben Tre, situé au cœur du delta du Mékong. Ce village de campagne hors des chemins touristiques, où la nature prédomine, offre des paysages teintés de vert et de la couleur des fruits, lesquels lui valent la réputation de "capitale des fruits" du Vietnam. Installation dans le gîte de Mme Nam Hien, une maison en bois typique du Mékong du début 18^{ème} siècle, qui se trouve dans le hameau Binh An. Sur place, initiation à la cuisine locale.

Dîner à base de canard et de lait de coco, la spécialité de la maison. Nuit en gîte de charme dans une chambre privée, avec une piscine entourée d'un verger pittoresque.



Jour 20 : Cho Lach – Cai Mon, "région du Bonsaï" – Hô Chi Minh (118 km / environ 2h30)

Petit déjeuner dans un cadre idyllique, au chant des coqs. Dégustation du "cà phê sua", café au lait à la vietnamienne. Détendez-vous en plein air dans le verger paisible.

Retour à Hô Chi Minh à travers Cai Mon, une région réputée pour ses bonsaïs. Visite de l'un des jardins de bonsaïs et de pépinières, avec beaucoup d'espèces de fleurs et de plantes. Possibilité de rencontrer un pépiniériste pour découvrir son beau métier. Ce village est un fournisseur important de bonsaïs et de fleurs pour les grandes villes du Sud.

Déjeuner en cours de route.

À Hô Chi Minh, visite du quartier chinois Cholon et du marché Binh Tay. Découverte de l'artisanat de la laque.

Dîner-croisière sur la rivière Saïgon. Nuit à l'hôtel Nha Khach 165 (3*).



Jour 21 : Hô Chi Minh – Paris

Hô Chi Minh est une ville aux larges avenues, dont les villas et bâtiments administratifs affichent un style tour à tour local ou colonial. Elle connaît une forte animation, notamment le long de ses quais ou au sein de son marché central. Vous vous promènerez dans le quartier central et passerez devant les bâtiments historiques : le palais de la Réunification, la cathédrale Notre-Dame, l'ex-rue Catinat, l'opéra, l'hôtel de ville. Enfin, vous visiterez la poste centrale, plus belle construction coloniale d'Hô Chi Minh.

Déjeuner.

Libre jusqu'au transfert à l'aéroport et vol retour pour Paris.

Dîner à bord.



Jour 22 : Arrivée à Paris

À noter : - Vous serez logés dans les hébergement(s) cité(s) ou similaire(s).



Mise à jour du programme le 12 février 2025

- Ce circuit peut être regroupé, sur une partie de l'itinéraire, avec un autre circuit *Nouvelles Frontières*.

- *Quatre nuits chez l'habitant sont prévues, dans des maisons traditionnelles* : ce sont souvent des matelas posés sur le sol avec un drap, une couette et un oreiller, et des sanitaires communs (toilettes, douches). Les repas sont préparés par la famille.

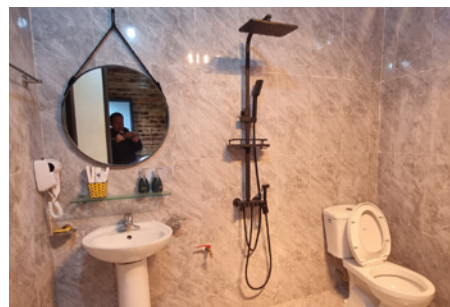
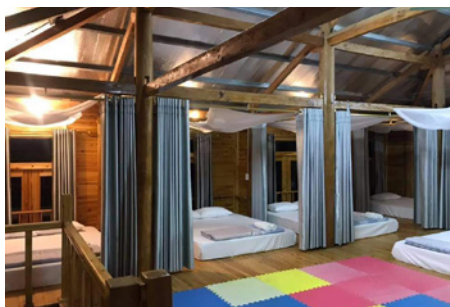
- *Prévoyez d'emporter de bonnes chaussures et, l'hiver, des vêtements chauds pour la partie nord du pays.*

PHOTOS CHEZ L'HABITANT

chez l'habitant à Sapa - nord Vietnam



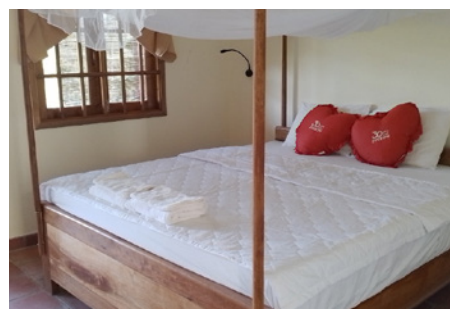
chez l'habitant à Bac Ha - nord Vietnam



chez l'habitant au Lac Ba Be - nord Vietnam



chez l'habitant à Ben tre - Gîte Nam Hien - delta du Mekong sud Vietnam



INFORMATIONS PARTICULIÈRES

REPAS

Pension complète, à l'exception de 4 repas libres : le dîner du jour d'arrivée (jour 2), le dîner du jour 17, le déjeuner et le dîner du jour 18.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Dans ces contrées parfois éloignées des infrastructures sanitaires, une bonne forme physique est requise. Quelques balades dans des régions reculées et des conditions d'hébergement rudimentaires permettent une expérience proche de la vie locale. Les nuits chez l'habitant dans les campagnes n'offrent pas le confort d'un hôtel, mais elles promettent une expérience authentique !

Si vous ne souhaitez pas faire de vélo, optez pour une balade à pied, tout aussi enrichissante.

Attention ! NUITS CHEZ L'HABITANT => 3 nuits au confort sommaire

Les populations vivent encore aujourd'hui de façon traditionnelle, particulièrement à la campagne. Leurs maisons sont, pour la plupart, faites en bois, en planches ou en bambou tressés, pouvant laisser passer un peu de poussière, et sans chauffage ni climatisation (mais équipées de ventilateurs).

En général, lors des nuits chez l'habitant, la chambre est commune pour tout le groupe et comporte : des matelas par terre, des couvertures et oreillers, des moustiquaires, des ventilateurs électriques.

Pour plus de confort, les clients peuvent amener leur propre linge, voire un drap de sac (toujours pratique et peu encombrant).

Pour la nuit en gîte chez Mme Nam Hien, vous logerez dans une maison en bois typique du Mékong du début 18^{ème} siècle, avec piscine : nuit en chambre privée climatisée avec salle de bains privative, toilettes, lits, draps, couvertures, oreillers, moustiquaires. Le confort de ce gîte équivaut à celui des hôtels.

Notez que la plupart des habitants qui vous accueillent ne parlent pas anglais.

Hébergement en jonque dans la baie d'Halong :

Jonque 3* (normes locales) traditionnelle.

Chaque cabine est équipée de la climatisation, de toilettes et d'une salle d'eau privés (douche), avec eau chaude.

Les clients ayant réservé une chambre triple se verront octroyer une cabine double + une cabine individuelle (si la cabine triple n'est pas disponible).

Pour la **nuit en jonque et chez l'habitant**, merci de prévoir un **sac d'appoint** permettant d'emporter les changes et affaires de toilette, ainsi que vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions...) pour la nuit en jonque (le bagage principal restant dans le coffre du bus).



Vietnam

INFORMATIONS CIRCUIT VIETNAM

ACCOMPAGNEMENT

Les guides et les chauffeurs locaux, francophones, changent pour chacune des 3 régions : le nord, le centre, le sud. Ils ne seront pas présents pendant les journées libres et durant la nuit en train-couchettes.

POURBOIRES

Les pourboires sont une source importante de revenus pour les guides et chauffeurs. Ils doivent être donnés en signe de remerciement et restent à votre libre appréciation, mais ne doivent cependant pas être négligés. Lorsque le service fourni vous apporte satisfaction, il est ainsi d'usage de laisser un pourboire pour le guide (au moins 3 € ou 3 \$US par jour et par personne) et pour le chauffeur (au moins 2 € ou 2 \$US par jour et par personne). Prévoyez également de petits pourboires pour les bagagistes des hôtels, les garde-chaussures, les conducteurs de cyclo-poussettes et les bateliers (1 à 2 € par personne environ).

TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un bus ou d'un minibus climatisé.

Si le réseau routier est en constante amélioration, l'état des routes vietnamiennes reste très moyen et de qualité inégale.

HÉBERGEMENT

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires et de même catégorie que ceux cités dans le programme détaillé.

La liste définitive des hôtels est disponible :

- a) pour les circuits accompagnés en groupe : auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ (sur le site Tui "espace Pro", dans les INFOS VENTES / "circuits accompagnés" / liste hôtels circuits : <https://www.espacepro.to/Salesinformation.aspx>).
- b) pour les circuits privés "Au Pays du Dragon" et "Balade Vietnamiennne" : dans votre carnet de voyage, 15 jours avant votre départ.

Hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre avec un grand lit 2 places + un lit d'appoint.



FORMALITÉS & SANTÉ VIETNAM

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES (1)

- **Passeport valide au moins 6 mois après la date de retour.**
- À compter du 15/08/23, l'exemption de visa passe de **15 à 45 jours** de séjour au Vietnam. Les ressortissants français sont dispensés de visa vietnamien. Les autres nationalités doivent se renseigner auprès des services consulaires du Vietnam.
- Attention : pas de prolongation ou de renouvellement sur place.
- Il est recommandé de disposer d'un **contrat d'assistance** ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire signée par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.
- **ATTENTION** : Recrudescence des cas de dengue localement. Il convient donc d'utiliser des mesures de protection contre les moustiques.

FORMALITÉS COVID

Le Vietnam n'impose plus de restriction sanitaire à l'entrée sur son territoire. Par conséquent, il n'est pas nécessaire de présenter une preuve de vaccination ou un test négatif.

(1) Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.



INFORMATIONS PAYS VIETNAM

CLIMAT

Le Vietnam est un pays ouvert sur la mer, qui s'étire sur environ 2500 kilomètres du nord au sud. Il est donc rare que le temps soit uniforme sur tout le territoire. Bien souvent, alors qu'il fait beau dans une région, il peut pleuvoir dans une autre. Par conséquent, les saisonnalités sont différentes pour chaque région du pays.

Important : les mois de décembre, janvier et février correspondent à l'hiver et à la saison froide. La température varie alors de 8 à 17 °C en moyenne. Dans les régions montagneuses, la température peut descendre à 0 °C pendant quelques jours, avec une forte humidité, un temps gris et peu de journées ensoleillées. Prévoir des vêtements chauds.

Dans le **nord du Vietnam** (Hanoi, Ha Long, Hoa Lu, Mai Chau, Sapa, Cao Bang), on observe 4 saisons bien distinctes :

- les mois de décembre, janvier et février correspondent à la saison froide, avec des températures allant de 8 à 17 °C, une forte humidité et un temps plutôt gris ;
- les mois de mars et avril correspondent à la première belle saison, avec des températures de 25 à 35 °C, une forte humidité, du beau temps et, souvent, une brume de chaleur ;
- les mois de mai, juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude, avec des températures de 28 à 40°C, une forte humidité, du beau temps, une brume de chaleur fréquente et de grosses averses possibles en fin de journée ou la nuit, pendant 1 à 2h ;
- les mois de septembre, octobre et novembre correspondent à la deuxième belle saison. C'est un véritable été indien, avec des températures comprises entre 20 et 30 °C, une faible humidité et un ciel ensoleillé. C'est la meilleure saison pour visiter le nord du pays.

Au **centre du Vietnam** (Hué, Danang, Hoi An, Quy Nhon, Nha Trang, Dalat et Hauts Plateaux du Centre), on observe 3 saisons distinctes :

- les mois de janvier, février, mars, avril, mai et septembre correspondent à la belle saison, avec des températures de 25 à 35 °C, une forte humidité, du beau temps et, souvent, une brume de chaleur ;
- les mois de juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude, avec des températures de 30 à 40 °C, une forte humidité, du beau temps, une brume de chaleur fréquente et parfois de grosses averses en fin de journée ou la nuit (1 à 2h) ;
- les mois d'octobre, novembre et décembre correspondent à la saison orageuse, avec des températures de 15 à 20 °C, une forte humidité, des pluies abondantes et un temps variable. C'est la période des queues de typhon qui viennent de la mer de Chine et peuvent provoquer des inondations plus ou moins importantes.

Dans le **sud du Vietnam** (Phan Thiet, Saigon, Can Tho, Chau Doc, Phu Quoc), on observe 3 saisons distinctes :

- les mois de janvier, février, mars, octobre, novembre et décembre correspondent à la belle saison, avec des températures qui vont de 20 à 30 °C et du beau temps ;
- les mois d'avril et mai correspondent à la belle saison chaude, avec des températures comprises entre 30 et 35 °C, du beau temps et une possible brume de chaleur ;
- les mois de juin, juillet, août et septembre correspondent à la saison des pluies, avec 30 à 35 °C, un temps variable, de fortes pluies et une brume de chaleur.

CUISINE

La spécificité de la cuisine vietnamienne repose sur des mélanges d'herbes et d'épices que l'on ne trouve nulle part ailleurs, ainsi que sur des méthodes de cuisson et un ensemble d'habitudes alimentaires propres au peuple vietnamien. La cuisine vietnamienne est moins connue que d'autres cuisines asiatiques, comme les cuisines chinoise, japonaise ou thaïlandaise. Elle n'en est pas moins savoureuse ! La cuisine offerte par la maîtresse de maison vietnamienne se doit à la fois d'exprimer son respect vis-à-vis des convives et de démontrer sa propension au labeur. Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet ou des boissons contenant de la glace pilée. Les glaçons sont, en revanche, sans danger.

La plupart de vos repas sont pris dans des restaurants locaux.

PRISES ELECTRIQUES

220 volts dans les villes. Les prises sont conformes aux normes européennes ou américaines mais les coupures et baisses de tension sont fréquentes. Par précaution, prévoir un adaptateur.

MONNAIE

Au Vietnam, les Dong sont à privilégier pour payer les petites sommes de moins de 10-12 €. Pour les plus grosses dépenses, les dollars USD ou les EUROS sont acceptés dans les grandes villes. Seuls les billets sont acceptés, pas les pièces.

Vous trouverez des bureaux de change facilement dans les villes principales ainsi que des distributeurs automatiques de billets (DAB). N'apportez pas de chèques de voyage : ils ne sont pas acceptés.

Pour connaître les taux de change actuels, vous pouvez consulter le site : www.xe.com.

Attention : aucun vendeur, aucun commerce et aucune banque n'acceptera de dollars américains ou d'Euros si les billets sont déchirés, tachés, marqués ou même troués d'une épingle. Vérifiez bien leur état avant de partir en voyage !



SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES

Les Vietnamiens vivent depuis des siècles dans un univers moral et religieux façonné par des croyances et des valeurs issues du culte des ancêtres, du bouddhisme, du confucianisme et du taoïsme, sans oublier le christianisme (catholicisme et protestantisme) ainsi que l'islam (très minoritaire). Le culte des ancêtres est la plus vieille pratique religieuse du Vietnam, antérieure au bouddhisme, au catholicisme et au confucianisme. Les Vietnamiens considèrent que les âmes de leurs parents survivent après leur mort et qu'elles protègent leurs descendants. Les dates des principales fêtes y varient d'une année sur l'autre, en fonction du calendrier lunaire sur lequel la plupart sont calquées.

SOUVENIR ET ARTISANAT

Le Vietnam propose un large choix de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan. Parmi les grands classiques : le café, les tissus, les laques, les lanternes et le fameux chapeau conique.

LANGUES

Le Vietnam connaît une grande diversité linguistique, puisqu'on y entend 75 langues appartenant à différentes familles : austro-asiatique (viêt, muong, khmer) ; tai-kadai (langues tày) ; hmong-mien (hmong) ; austronésienne (cham, jarai) ; sino-tibétaine (chinois). La langue officielle, le vietnamien, est aujourd'hui écrite au moyen d'un alphabet dérivé de l'alphabet latin. Aujourd'hui, le français est très peu enseigné.

BOUCLER SA VALISE

Bagages

Prévoyez de préférence une valise à roulettes, ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs, ainsi qu'une veste et une laine, un vêtement de pluie (en période de mousson) et des vêtements chauds de décembre à février pour Hanoï et le nord.

Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics. Les épaules et les cuisses doivent être couvertes pour la visite des temples. Enfin, apportez une paire de chaussures de marche confortables ainsi qu'une paire de chaussures imperméables en cas de pluie.

Matériel

- lunettes de soleil
- crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier)
- casquette ou chapeau et foulard
- serviette de bain et affaires de toilettes personnelles
- petite pharmacie personnelle



RECOMMANDATIONS - MINI LEXIQUE

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

Votre environnement

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Recommandations pratiques

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo.
- Emportez une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences de tels vols ou pertes.

Mini-lexique

Bonjour : Xin chào

Au revoir : Xin chào

Merci : Cám ơn

Oui : Vâng

Non : Không