



## Thaïlande

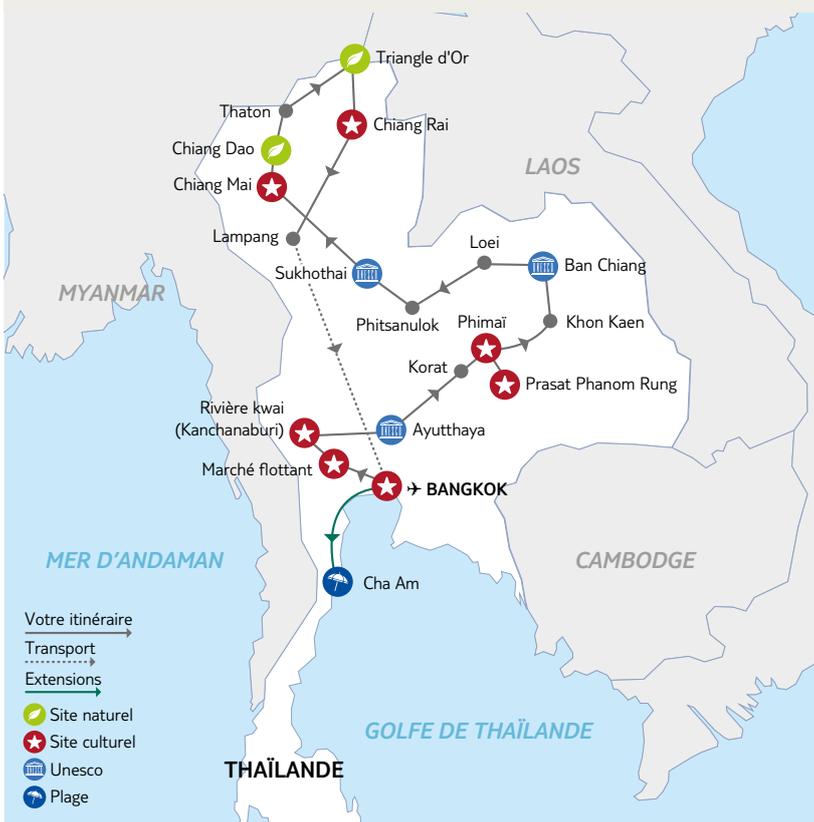
# Grande découverte de la Thaïlande

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.  
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 09/01/2025 au 04/12/2025 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 29**

Rythme : 4/5 Histoire & culture : 5/5 Nature : 2/5 Enfants à partir de 7 ans



C'est un long périple complet qui vous attend en Thaïlande qui s'étend à l'Est à des contrées peu visitées. Le pays du sourire vous dévoilera ses sites connus – les capitales historiques d'Ayutthaya et Sukhothai – et des sites méconnus – Ban Chiang, le temple khmer de Hin Phimai – la forêt de pics rocheux de Suan Hin Pha Ngam. Vous découvrirez la vie locale des ethnies proche du Triangle d'or, à la frontière du Myanmar et du Laos.

### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Une découverte approfondie, avec tous les classiques de la Thaïlande.
- La visite du site de Ban Chiang, trésor archéologique.
- La splendeur de l'architecture Khmer avec le temple de Hin Phimai.
- Le Triangle d'or à la rencontre de minorités ethniques.
- De nombreuses dégustations de spécialités et une initiation à la cuisine thaï.
- La possibilité de prolonger de plusieurs nuits dans le golfe de Thaïlande, à Cha Am.



## Jour 1 : France – Bangkok

Envol à destination de Bangkok.  
Nuit à bord.



## Jour 2 : Bangkok

Arrivée à Bangkok. Accueil et assistance par notre représentant et transfert à l'hôtel.  
Déjeuner libre.  
Dîner, nuit à l'hôtel.



## Jour 3 : Bangkok – Marché flottant – Rivière Kwai

(250 km / environ 4h)

Départ tôt le matin pour la visite du marché de Mae Klong. Ce marché local présente l'originalité d'être installé sur une voie ferrée traversée par un train 8 fois par jour. À chaque signal d'approche du train, les voies bondées se vident en moins de 2 minutes. Un spectacle peu commun et inoubliable ! Puis, route vers le marché flottant. Départ à bord de pirogues sur les canaux menant au marché. Débarquement et temps libre pour une découverte personnelle du marché avec ses étals de fruits, de légumes, de poissons et de viandes. Arrêt dans une sucrerie de coco, puis départ pour Kanchanaburi, "la cité de l'or".

Déjeuner de spécialités thaïlandaises.

Visite du cimetière des soldats alliés et du fameux pont de la rivière Kwai, datant de la Seconde Guerre mondiale. Excursion à bord d'un petit train.

Dîner, nuit à Kanchanaburi à l'hôtel.



## Jour 4 : Rivière Kwai – Bang Pa In – Ayutthaya (250 km / environ 4h)

Route pour Bang Pa-In, un palais d'été situé en bord de rivière et fréquenté autrefois par les derniers rois du Siam. Vous découvrirez ses différents bâtiments aux architectures étonnamment variées.

Déjeuner.

Départ pour Ayutthaya, ancienne capitale du Siam et remarquable site archéologique classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Visite du Wat Phra Mongkhon Bophit, abritant le plus grand Bouddha de bronze du pays (en cas de fermeture du temple, sa visite sera remplacée par celle du temple Phanan Choeng), du Wat Phra Si Sanphet, temple royal construit au 15<sup>e</sup> siècle, et du Wat Lokaya Sutharam, avec son Bouddha couché de 42 m.

Dîner. Nuit à l'hôtel.



### **Jour 5 : Ayutthaya – Phanom Rung – Korat** (450 km / environ 6h)

Poursuite pour Korat et balade dans le marché coloré de Klang Dong, où fruits et légumes abondent. Route pour le temple khmer de Prasat Phanom Rung, en granit rose, construit au sommet d'un ancien volcan dédié à Shiva.

Déjeuner et dégustation du "som tam", une salade de papaye verte.

Après le déjeuner, reprise de la route pour Korat et petit arrêt pour découvrir des artisans potiers à Dan Kwian.

Dîner et nuit à l'hôtel.



### **Jour 6 : Korat – Temples de Phimai – Khon Kaen**

(300 km / environ 4h30)

Visite des tombes préhistoriques de Ban Prasat. Puis découverte du site de Hin Phimai, le plus important temple khmer de Thaïlande, datant du 11<sup>e</sup> siècle, avec une statue en grès du dernier grand roi khmer.

Déjeuner et dégustation du fameux "pad thai".

L'après-midi, route vers Khon Kaen.

Dîner et dégustation de la boisson nationale, le "Mékong", et nuit à l'hôtel.



### **Jour 7 : Khon Kaen – Ban Chiang – Loei** (350 km / environ 5h)

Départ pour Ban Chiang et visite de ce site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, qui constitue l'une des plus importantes découvertes archéologiques du 20<sup>e</sup> siècle. Poursuite vers Nong Khai, sur la frontière laotienne, et vers le pont de l'Amitié. Vous visiterez le Wat Po Chai avec son Bouddha d'or, de bronze et de rubis.

Déjeuner et dégustation des sauces de l'Isaan.

Après le repas, vous emprunterez la belle route menant à Loei, entre montagnes et Mékong. Dîner et nuit à l'hôtel.



### **Jour 8 : Loei – Suan Hin Pha Ngam – Phitsanulok**

(360 km / environ 5h30)

Route à travers des paysages verdoyants vers le parc de Suan Hin Pha Ngam. Arrivée et promenade à pied (env. 1h) le long des chemins montagneux, pour découvrir l'étonnant ensemble de pitons calcaires rappelant la forêt de pierres de Kunming.

Déjeuner et dégustation de "pho pia thot" (nems thaïs).

L'après-midi, route pour Phitsanulok et visite du Wat Phra Sri Ratana Mahathat qui abrite le célèbre Phra Bouddha Chinarat, une statue extrêmement vénérée.

Dîner, nuit à l'hôtel.



### **Jour 9 : Phitsanulok – Sukhothai – Chiang Mai** (360 km / environ 4h)

Départ pour Sukhothai, ancien royaume du Siam inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Sur ce site historique comptant parmi les plus importants de l'Asie du Sud-Est, vous visiterez le principal vestige du 13<sup>e</sup> siècle, le Wat Mahathat et son stûpa en forme de bouton de lotus, le Wat Sra Sri, dont les ruines romantiques se reflètent dans les étangs de lotus, et le musée. Déjeuner avec dégustation d'une spécialité, le "tom kha kai", une soupe de poulet au lait de coco aromatisée à la citronnelle.

Départ pour Chiang Mai.

Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel.

Profitez-en pour aller faire un tour au marché de nuit.



### **Jour 10 : Chiang Mai – Doi Suthep – Chiang Mai**

(80 km / environ 1h30)

Initiation à la cuisine thaïe, avec un passage par le marché de Charoen Charoen pour choisir les ingrédients nécessaires à la préparation de spécialités locales.

Dégustation des mets préparés par vos soins.

Visite d'une ferme d'orchidées.

L'après-midi, vous visiterez le temple Wat Phrathat Doi Suthep, l'un des plus grands sanctuaires bouddhistes du pays.

Dîner "kantoke", la spécialité du nord, et spectacle de danses tribales.



### **Jour 11 : Chiang Mai – Chiang Dao – Tha Ton** (200 km / environ 3h30)

Visite de la grotte de Chiang Dao.

Déjeuner.

Après le repas, route vers Tha Ton. A l'arrivée, promenade dans la petite ville située sur les deux rives de la rivière Kok et visite du temple Wat Tha Ton, avec sa statue du Bouddha blanche offrant de belles vues sur la rivière. En fin de journée, vous pourrez participer à une démonstration de cuisine traditionnelle.

Spectacle de danses traditionnelles Hmong suivi d'un dîner.

Nuit à l'hôtel.



### **Jour 12 : Tha Ton – Triangle d'or – Chiang Rai** (200 km / environ 3h)

Route vers Chiang Saen jusqu'au Triangle d'or, aux confins de la Thaïlande, du Laos et de la Birmanie. Visite du musée de l'Opium et excursion en pirogue sur le Mékong, puis visite du majestueux Wat Phra That Chom Kitti, faisant face au "Triangle d'or".

Déjeuner.

Après le repas, vous visiterez le surprenant Wat Rong Khun ou "temple blanc", qui rompt avec la plupart des autres temples de par son extraordinaire blancheur, qui symbolise la pureté du bouddhisme. Poursuite vers Chiang Rai.

Dîner et dégustation de fruits du marché. Balade à votre gré au marché de nuit, où vous pourrez acheter de l'artisanat.

Nuit à l'hôtel.



### Jour 13 : Chiang Rai – Lampang – Bangkok (260 km / environ 4h)

Départ pour Lampang. En route, visite d'un champ d'ananas avec dégustation, puis arrêt au lac Phayao, l'un des plus grands lacs naturels de Thaïlande.

Déjeuner avec dégustation du "Khao Soi" (nouilles au curry rouge et lait de coco).

Visite du superbe temple Wat Phra That Lampang Luang, à Lampang. En fin de journée, transfert pour la gare de Lampang et voyage en train-couchettes climatisé, en 2<sup>e</sup> classe, pour rejoindre Bangkok (le trajet en train de nuit pourra être remplacé par un bus de nuit).

Dîner sous forme de panier-repas.



### Jour 14 : Bangkok

Arrivée le matin à Bangkok pour le petit déjeuner. Visite de Bangkok : le palais Royal, le Wat Phra Keo qui abrite le Bouddha d'émeraude, la représentation de Bouddha la plus vénérée en Thaïlande, et le Wat Pho avec son gigantesque Bouddha couché de 46 m de long.

Déjeuner.

Temps libre pour faire des achats jusqu'au dîner.

Nuit à l'hôtel.



### Jour 15 : Bangkok – France

Temps libres et repas libres jusqu'au transfert pour l'aéroport.

Vol retour pour la France. Arrivée en soirée ou le lendemain en France selon la compagnie.

**À noter :** En période de festivités (Nouvel An, événements locaux et/ou traditionnels et religieux), certains sites peuvent être fermés. La circulation difficile peut en outre les rendre inaccessibles. Lors de l'extension à Cha Am/Hua Inn, en fonction du décollage du vol de Bangkok, la dernière nuit pourra avoir lieu à Bangkok ou le transfert Cha Am/Bangkok se faire très tôt. Pour les départs du 19/03 et du 26/03, la durée du circuit est de 12 nuits et pour les départs du 10/04 au 16/10, la durée est de 14 nuits (programme : nous consulter). À certaines dates, l'extension à Cha Am sera de 2 ou 5 nuits (dates concernées : nous consulter).

## EXTENSION(S) OPTIONNELLE(S)

### Extension à Cha Am • 3 nuits (optionnelle)

81E/88E/18E/19E

#### Hôtel Regent Beach Resort 4\* à Cha Am avec petits déjeuners

Cha Am est une charmante bourgade située à environ 200 km de Bangkok, réputée pour sa longue plage de sable fin bordée de petits restaurants et animée.

L'hôtel Regent Beach Resort 4\* (normes locales) se trouve en bord de mer, à 20 minutes de Hua Hin. Il compte 559 chambres disposant d'un balcon privé, d'un coin salon, d'une TV à écran plat, d'un réfrigérateur, d'un minibar et d'une salle de bains privative avec douche. L'établissement, qui offre le wifi gratuit, abrite en outre 2 restaurants, 1 bar, 1 spa, 2 piscines, 1 club enfants, 1 court de tennis et 1 centre de fitness.

Séjour avec petits déjeuners + transferts routiers depuis Bangkok (200 km / environ 2h45) .

Déjeuners et dîners libres.

## INFORMATIONS PARTICULIÈRES

#### REPAS

Pension complète à l'exception du déjeuner d'arrivée, le jour 2 et du déjeuner de départ le jour 15.

Extension en base petit déjeuner.

## HEBERGEMENT

Voici le nom des hôtels prévus pour ce circuit.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

**Bangkok** : Tongtara Riverview 3\*

**Kanchanaburi** : Pung Waan Resort Kwai Yai 3\*

**Ayutthaya** : Krungsri River 3\*

**Korat** : Imperial Korat 4\*

**Khon Kaen** : Charoen Thani 3\*

**Loei** : Loei Palace 4\*

**Phitsanulok** : Imperial Phitsanulok 3\*

**Chiang Mai** : Holiday Garden 3\*

**Tha torn** : Saranya River House 3\*

**Chiang Rai** : Laluna Resort 4\*

Nuit en train entre Lampang Bangkok (2<sup>e</sup> classe), le trajet peut être remplacé par un bus de nuit

**Bangkok** : Tongtara Riverview 3\*

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.

## INFORMATIONS PARTICULIERES

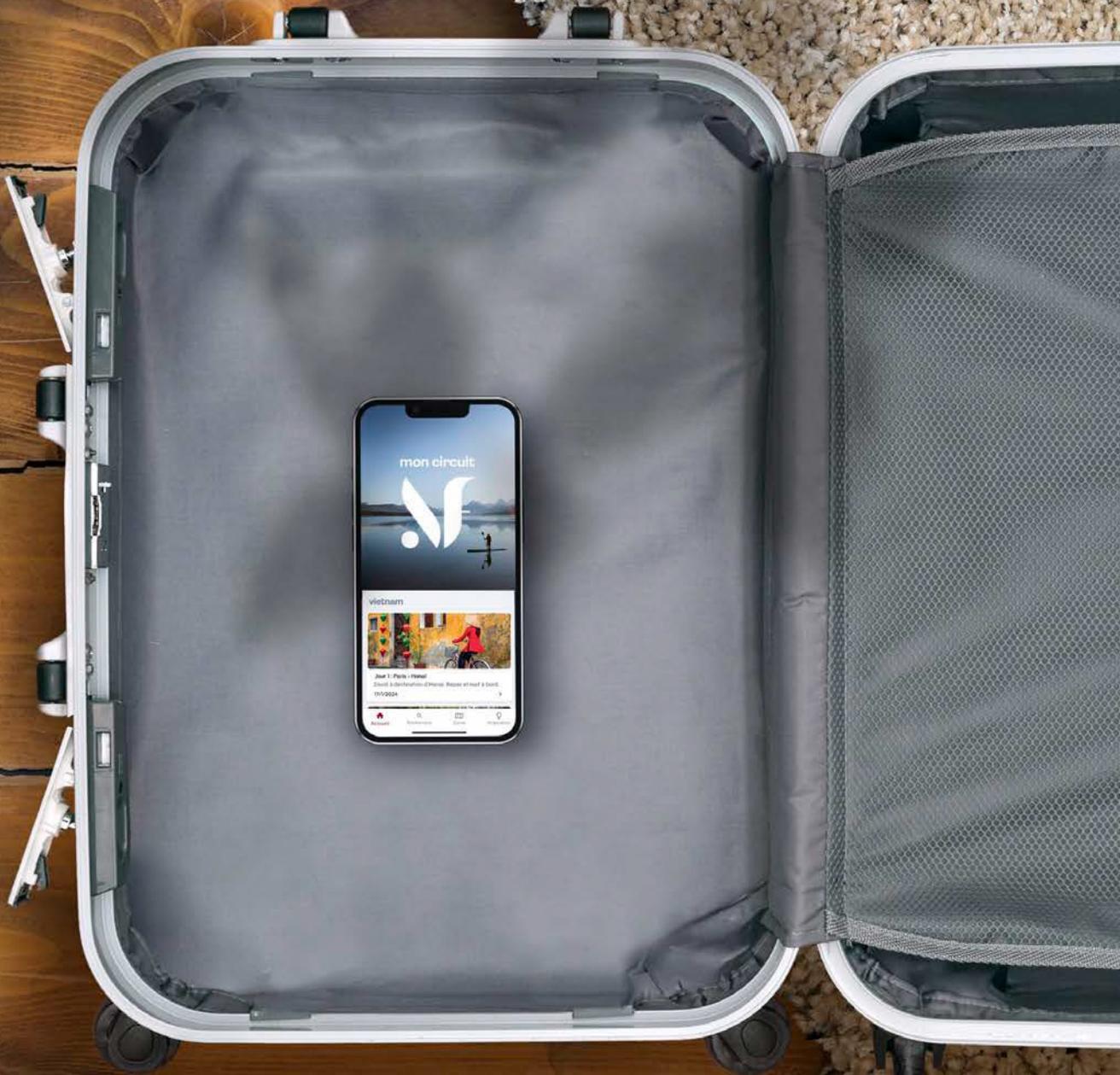
Repas :

Pension complète à l'exception du déjeuner du jour 2 et les repas du jour 15 pour le circuit 13 nuits.

A certaines dates le circuit est en 14 nuits : pension complète à l'exception du déjeuner du jour 2 et des repas des jours 15 et 16.



NOUVELLES  
FRONTIÈRES



NOUVEAU

**Voyagez avec l'essentiel.**

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières** 

Téléchargez  
l'appli





# Thaïlande

## FORMALITÉS & SANTÉ

**Décalage horaire : + 5h en été, + 6h en hiver**

**Temps de vol : 14h30 avec escale**

**11h30 sans escale**

**15h avec escale**

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport en cours de validité**, valable au moins 6 mois après la date d'arrivée en Thaïlande. Le passeport ne doit pas être déchiré, abîmé, ou comporter une anomalie particulière.
- Pour un séjour en Thaïlande inférieur à 60 jours, avec vol aller-retour confirmé, le visa n'est pas exigé.
- **Pour tous les voyages à partir du 01 mai 2025, Carte d'arrivée numérique obligatoire.** (Thailand Digital Arrival Card (TDAC)) <https://tdac.immigration.go.th/arrival-card/#/home> à remplir dans les 72 heures (soit 3 jours) précédant l'arrivée en Thaïlande. Ce document devra être présenté lors du passage à l'immigration sur votre smartphone ou en version imprimée.
- **Il est vivement recommandé de disposer d'un CONTRAT D'ASSISTANCE ou d'une assurance** permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, **au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.**
- Les **mineurs** voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

### FORMALITÉS SANITAIRES

#### Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Traitement anti-paludéen (classification groupe 3) en zones rurales, forêt/montagne, près des frontières internationales.
- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

- **La cigarette électronique est interdite** par la loi en Thaïlande.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

# INFORMATIONS CIRCUIT THAÏLANDE

## Accompagnement

Vous serez accompagnés d'un chauffeur et d'un guide local francophone pendant toute la durée du circuit, à l'exception des journées libres.

## Budget et pourboires

La monnaie thaïe est le baht (THB). Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : [www.xe.com](http://www.xe.com).

Pour les dépenses courantes, ayez toujours des petites coupures sur vous. Les espèces s'échangent facilement dans les banques. À l'aéroport comme dans les villes, on trouve aisément des distributeurs de billets. Les cartes de crédit (Visa, Mastercard, American Express) sont acceptées dans les grands hôtels, les magasins et les restaurants de standing. Les banques sont ouvertes, en semaine seulement, de 8 h 30 à 15 h 30.

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais ils sont toujours appréciés. Si le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire aux guides, accompagnateurs et chauffeurs (compter environ 7 € par jour et par personne). Prévoyez également des petits pourboires à l'attention des bagagistes des hôtels, des garde-chaussures, des conducteurs de rickshaws, 4 x 4 et cyclopushes, des rameurs ou du personnel des toilettes (1 à 2 € par personne environ).

## Transports

Si le réseau routier est en constante amélioration, l'état global des routes thaïlandaises est de qualité moyenne et inégale. Les routes du pays sont parfois encombrées (riz qui sèche, poules ou autres animaux domestiques qui traversent, bicyclettes et piétons qui circulent parmi les véhicules motorisés, etc.). Certaines distances sont importantes et la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers. Certains transferts routiers pourront donc vous paraître longs et fatigants. Heureusement, le spectacle est parfois sur la route et contribuera à ce que les trajets vous semblent moins fastidieux.

Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent être rendus difficiles. Nous recommandons aux voyageurs d'être prudents, même en l'absence de signalisation spécifique. Le chauffeur doit respecter les lois de son pays : vitesse, arrêts réglementaires, etc. Ces contraintes expliquent certains choix d'étapes. On ne trouve pas d'autoroutes partout, mais les voies express et les routes nationales sont, dans leur ensemble, bien entretenues. Notez néanmoins que la circulation est souvent difficile dans les grandes villes, particulièrement aux heures de pointe. À l'exception des autoroutes, la vitesse de 60km/h est rarement dépassée.

Trains-couchettes : les nuits en train-couchette se font en 2<sup>nd</sup>e classe, dans des compartiments collectifs (pas de privatisation possible).

## Hébergement

Selon la réglementation hôtelière internationale, les chambres doivent être libérées pour midi. Si vous arrivez tôt le matin, vous devrez donc attendre généralement 14 h pour pouvoir accéder à la vôtre. Sachez qu'il n'existe pas de chambre triple dans les hôtels d'Asie. Lorsque vous demandez une chambre pour 3 adultes ou 2 adultes et 1 enfant, il s'agira donc d'une chambre double (généralement 2 lits séparés, plus rarement un grand lit) à laquelle l'hôtelier rajoutera un "extra bed" (lit supplémentaire). Celui-ci consiste souvent en un lit pliant, un lit de camp, voire un simple matelas au sol.

# INFORMATIONS PAYS THAÏLANDE

## Climat

La Thaïlande se visite toute l'année. De novembre à février, la saison sèche correspond à un bel été européen, avec des températures agréables. La chaleur s'intensifie de mars à mai. La saison des pluies, de juin à octobre, est une alternance d'averses tropicales et de soleil. À Bangkok, la température moyenne annuelle est de 28 °C, avec des variations relativement faibles (entre 25 °C et 30 °C) en avril et en décembre.

## Gastronomie

La cuisine thaïlandaise est très variée. Comme en France, chaque région a son plat de référence et sa façon de faire spécifique. La nourriture locale est aussi bien épicée, comme le fameux Tom Yam Kung (une soupe aux crevettes très relevée), que sucrée, comme le Pad Thaï (un plat de nouilles de riz sautées). Vous trouverez à manger partout et à toute heure, aussi bien au restaurant que dans la rue. Outre sa gastronomie locale, la Thaïlande accueille également des restaurants étoilés Michelin depuis 2017 ainsi que quelques chefs réputés venus du monde entier, qui marient les saveurs locales aux influences de leurs pays respectifs.

Lois sur la boisson et jour sans alcool : ne soyez pas surpris si un jour "bouddhiste" tombe pendant votre séjour. En effet, on compte 5 jours principaux, au cours des mois de février, mai, juillet et octobre, où la vente d'alcool est interdite. C'est également le cas tous les après-midis, entre 14 h et 17 h.

## Savoir-vivre et coutumes

Souriez... Vous êtes au pays du sourire ! Pays monarchie et majoritairement bouddhiste, la Thaïlande est peuplée de gens accueillants et souriants. Le "wai" est le geste fait pour se saluer en réunissant les paumes de la main dans un geste de prière. Le contact physique est quasiment inexistant dans la vie de tous les jours. La tête, le point le plus haut du corps, est considéré comme le siège de l'âme, les pieds étant logiquement le point le plus bas. Il est conseillé de ne pas toucher la tête des gens, surtout des enfants, comme cela peut être fait amicalement en France. Il convient également de ne pas poser ses pieds en hauteur, sur une table par exemple, et de ne pas les pointer vers quelqu'un.

Enfin, notez que le jour de l'an Thaïlandais "Songkran", fête de l'eau, se fête en avril et dure 3 jours ou plus selon les départements. En cette période, prévoyez des sacs imperméables pour sécuriser vos téléphones, votre argent et tous vos biens craignant le contact avec l'eau.

## Souvenirs et artisanat

L'artisanat a une place importante en Thaïlande, qui compte de multiples produits réputés internationalement. C'est le cas de la soie, remise en valeur par l'industriel Jim Thompson qui a initié le renouveau de son exportation, mais également de la céramique, du cuivre et du bronze. Pensez à ramener quelques souvenirs en lien avec votre circuit, plusieurs régions ayant leurs propres spécialités et traditions. Attention : dans ce pays très religieux, les représentations de bouddha sont des objets religieux, et non décoratifs. Mieux vaut donc vous renseigner avant de faire l'acquisition d'une statue ou de tout autre souvenir présentant l'image d'un bouddha.

## Langue

La langue officielle de la Thaïlande est le thaï. L'usage de l'anglais y est largement répandu, principalement dans les établissements à vocation touristique.

## Électricité

220 volts en général, avec des fiches "américaines" plates. Pensez à vous munir d'un adaptateur international, notamment pour la recharge de vos différents appareils.

## Photos

Des droits photos et/ou vidéo vous seront demandés à l'entrée de certains sites. Ils sont à régler sur place.

## Cigarettes électroniques

Merci de noter que les cigarettes électroniques, les e-baraku et tous les produits qui leur sont associés, sont interdits d'importation en Thaïlande.

# BOUCLER SA VALISE POUR LA THAILANDE

## Préparer sa valise

Une majorité de compagnies aériennes n'acceptent en général qu'un seul bagage de 20 kg maximum par personne. Merci de vérifier sur votre billet électronique (e-ticket) la franchise bagage autorisée.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

## Vêtements

Prévoyez des vêtements clairs et légers (idéalement en coton), ainsi qu'une petite veste, une petite laine et un vêtement de pluie (pour la période de la mousson). Les soirées dans les régions en altitude peuvent être fraîches, aussi convient-il de prévoir un pull ou tout autre vêtement chaud si vous séjournez dans ces zones. De manière générale, les vêtements confortables en fibres naturelles, comme le coton, sont les plus appropriés pour votre voyage. Une tenue vestimentaire décontractée est recommandée dans les tropiques mais il est préférable de couvrir vos jambes le soir venu afin d'éviter toute piqûre d'insecte. Un léger imperméable et un parapluie compact - faisant office d'ombrelle à l'occasion - pourront vous être utiles pendant la saison des pluies. Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue "décente", c'est-à-dire proscrire shorts, jupes courtes et autres vêtements inadaptés.

## Chaussures

Emportez avec vous une paire de baskets confortables et une paire de chaussures de marche. Les chaussures (et chaussettes) doivent être retirées avant d'entrer dans tout édifice religieux ou maison privée. Mieux vaut donc privilégier les chaussures sans lacets et/ou faciles à retirer. Dans certains sites sacrés, marcher pieds nus, sans chaussettes ni bas, est une obligation. Prévoyez des lingettes nettoyantes car le sol peut être sale.

## Matériel

- lunettes de soleil
- crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier)
- casquette ou chapeau et foulard
- petite pharmacie personnelle comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, vos médicaments personnels accompagnés de votre ordonnance, des pansements, un désinfectant ou encore du collyre (ne laissez pas une plaie s'infecter, surtout en période de mousson)
- serviette de bain
- affaires de toilette personnelles

# RECOMMANDATIONS VOYAGE EN THAÏLANDE

## Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

## Votre environnement

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

## La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

## Recommandations pratiques

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme du type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avion) dans votre chambre, votre bus ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les plutôt dans le coffre à l'hôtel ou votre valise fermée à clé.
- Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.