PERCTAUT / PERCTAU1

NOUVELLES FRONTIERES

CIRCUITS ACCOMPAGNÉS

Pérou

Le Pérou Autrement NOUVEAU

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 20/05/2026 au 21/10/2026 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 16

Rythme : **3/5** Traditions : **3/5** Nature : **3/5** *Enfants à partir de 14 ans*



Vivez une expérience authentique au Pérou entre immersion locale, nature grandiose et aventures insolites. De Lima à Cusco en passant par la Vallée Sacrée et le Machu Picchu, ce circuit mêle culture, rencontres et sensations fortes pour une découverte inoubliable, hors des sentiers battus.

Les *INCONTOURNABLES* Nouvelles Frontières

- Découverte insolite de Lima :marché de Surquillo, quartier chinois, Bar Cordano et centre historique.
- Chinchero : cité inca et église coloniale perchées à 3 800 m d'altitude.
- 2 nuits dans un glamping exclusif dans la Vallée Sacrée.
- Une nuit chez l'habitant à Santa Maria pour une immersion authentique.
- La descente à vélo depuis l'Abra Malaga.
- La tyrolienne Vertikal et le rafting sur les rivières de Santa María : sensations garanties.
- Les bains thermaux de Cocalmayo.
- Le mythique Machu Picchu.
- Les trésors historiques de Cusco.



Jour 1 : France – Lima

À votre arrivée à l'aéroport international de **Lima**, notre représentant vous accueillera et vous assistera pour le transfert vers votre hébergement dans la capitale. Une fois à l'hôtel, vous pourrez vous reposer et vous acclimater après le voyage.
Diner libre et nuit à l'hôtel.



Jour 2 : Lima

Départ pour le **marché local de Surquillo,** réputé pour offrir l'une des plus grandes variétés de produits frais de la ville. Explorez ses étals colorés, découvrez fruits et légumes exotiques, et profitez d'une **dégustation** savoureuse.
Poursuivez votre découverte dans le quartier pittoresque du **Chinatown** de Lima, véritable carrefour culturel où se mêlent traditions péruviennes et chinoises. Vous y trouverez une ambiance unique, entre restaurants typiques, boutiques d'ingrédients rares et scènes de vie locales.
Votre parcours continue au **Bar Cordano**, institution emblématique de Lima située à deux pas du **Palais du Gouvernement**. Ce lieu chargé d'histoire vous accueille pour une **dégustation d'amuse-bouches péruviens** dans une atmosphère authentique.
Déjeuner inclus.
Enfin, terminez votre visite par un passage incontournable sur la **Place principale de Lima**, entourée de monuments majestueux tels que la **Cathédrale**, **l'Hôtel de Ville**, **le Palais du Gouvernement** et **l'Archevêché**.
Retour à votre hôtel et reste de la journée libre.
Dîner libre et nuit à l'hôtel.



Jour 3 : Lima – Cusco – Vallée Sacrée (environ 3h)

Transfert en direction de l'aéroport pour prendre votre vol direction **Cusco**. Puis direction votre hôtel à **Urubamba** en plein cœur de la **Vallée Sacrée**, un lieu paisible et authentique.
Partez à la découverte de **Chinchero**, ancienne **cité inca** perchée à plus de 3 800 mètres d'altitude, au cœur des Andes. Ce village pittoresque est célèbre pour ses terrasses agricoles bien conservées et son complexe archéologique, où, selon la légende, serait né l'arc-en-ciel.
Vous visiterez également la magnifique **église coloniale** de Chinchero, construite en 1607 sur des fondations incas. Elle abrite un superbe autel baroque recouvert de feuilles d'or, dédié à la Vierge de la Nativité, et des fresques du célèbre peintre cusquénien Diego Quispe Tito.
Un lieu chargé d'histoire, de culture et de beauté, qui vous plongera dans l'âme vivante de l'Empire Inca.
Après la visite, installation à votre glamping : un hébergement d'exception en pleine nature andine. Entouré de sommets majestueux et bercé par l'air pur des hauteurs, ce lieu offre une immersion unique dans l'univers des Andes.
Déjeuner et **dîner** et nuit au glamping.



Jour 4 : Vallée Sacrée – Maras – Moray – Misminay – Ollantaytambo (80 km / environ 2h10)

Partez pour une journée inoubliable à la découverte des trésors de la **Vallée Sacrée**.
Commencez par **les salines de Maras**, un site spectaculaire où le sel est encore extrait selon des méthodes ancestrales.
Puis, visitez **Moray**, d'étonnants cercles concentriques utilisés par les Incas comme centre expérimental agricole.
Profitez ensuite d'un **déjeuner traditionnel dans la communauté de Misminay**, une immersion authentique dans la culture andine.
L'après-midi, explorez **Ollantaytambo**, ancienne cité inca aux ruelles pavées et à la forteresse impressionnante.Cette ville aux rues et au plan urbain inca parfaitement conservés, dominée par une majestueuse forteresse.
En fin de journée, retour au glamping.
Dîner et nuit au glamping.



Jour 5 : Ollantaytambo – Alfamayo – Santa Maria

(120 km / environ 2h40)

Début du Trek "Inka Jungle" de 4 jours.
Départ vers **l'Abra Malaga** situé à 4 350 m d'altitude, un trajet d'environ 1h30.
De là, vous commencerez **une descente à vélo** passionnante, avec une première heure sur une route asphaltée, puis 1h30 sur un sentier, offrant des panoramas spectaculaires et une nature luxuriante. Un véhicule d'assistance accompagnera le groupe tout au long du parcours pour plus de sécurité.
Après l'effort, une **pause déjeuner** bien méritée vous attend.
Puis direction **Santa María**, où vous aurez le temps de vous installer avant de vivre une expérience palpitante : **une descente en rafting** de 2 heures sur des eaux vives, entre adrénaline et paysages grandioses.
Enfin, vous partagerez un moment privilégié en séjournant chez **une famille rurale locale**. Ce séjour chez l'habitant vous plongera dans un mode de vie authentique.
Le **dîner** est **inclus**, pour une immersion culturelle et gastronomique complète.
Nuit chez l'habitant.



Jour 6 : Santa Maria – Bains thermaux de Cocalmayo – Santa Teresa (23 km / environ 50 min)

La journée commence par une tasse de café local accompagné d'un jus de fruits frais selon la saison, suivi d'un délicieux petit-déjeuner préparé par une famille locale.
La **randonnée** débute le long de la **rivière Vilcanota** avant d'emprunter un ancien sentier inca offrant des panoramas spectaculaires sur des paysages plus escarpés. En chemin, vous pourrez observer la faune locale, notamment colibris, perroquets et aigles, et cueillir des fruits tropicaux comme oranges, mandarines, paçay, mangues, cacao et café.
Déjeuner en cours de route.
L'aventure se poursuit jusqu'aux **bains thermaux de Cocalmayo**, situés près du village de **Santa Teresa**. Après un moment de détente dans ces eaux naturelles chaudes, transfert à Santa Teresa où vous partagerez un **dîner convivial** et passerez la nuit dans un lodge confortable.



Jour 7 : Santa Teresa – Aguas Calientes – Llactapata

(environ 1h20)

Départ pour vivre l'une des **expériences de tyrolienne** les plus extrêmes au monde.
Après cette aventure palpitante, nous rejoindrons **Hidroeléctrica** pour embarquer à bord du **train** en direction **d'Aguas Calientes**. En chemin, vous pourrez admirer les paysages spectaculaires de la forêt de nuages.
Visite du site archéologique de **Llactapata**, où une **pause déjeuner** est prévue.
Puis arrivée à votre hôtel à Aguas Calientes, installation.
Dîner libre.
Nuit à votre hôtel.



Jour 8 : Machu Picchu – Cusco (environ 2h30)

Transfert vers la gare routière pour débuter votre voyage vers le **Machu Picchu**. Vous profiterez d'une visite guidée d'environ 2 heures, suivie d'un **temps libre** pour explorer le site à votre rythme ou simplement vous détendre dans ce cadre exceptionnel.
Retour vers **Aguas Calientes** pour le déjeuner.
Ensuite, embarquement à bord du **train** en direction d'**Ollantaytambo**, puis transfert en véhicule privé jusqu'à Cusco, avec une arrivée à l'hôtel prévue aux alentours de 19h00.
Dîner libre.
Nuit à l'hôtel.



Jour 9 : Cusco

Départ pour **la forteresse de Sacsayhuamán**, d'où vous profiterez d'une vue panoramique spectaculaire sur **Cusco**.
La visite se poursuit à pied jusqu'au **mirador de San Cristóbal**, puis vers la **Plaza de Armas**, en traversant les ruelles pavées chargées d'histoire. Vous emprunterez la charmante rue en pente des **Siete Borreguitos**, ancien passage des habitants avec leurs marchandises et animaux, puis ferez une halte à l'aqueduc colonial de **Sapantiana**.
La visite continue avec la majestueuse **Cathédrale de Cusco**, avant de découvrir le temple inca de **Coricancha**, autrefois recouvert de feuilles d'or et dédié au culte du soleil.
Retour à votre hôtel à Cusco en fin de visite.
Déjeuner et dîner libres.
Nuit à l'hôtel.



Jour 10 : Cusco – Lima – France (environ 1h30)

Transfert pour l'aéroport de Cusco en direction de Lima. Une fois arrivé à Lima, vous effectuerez votre correspondance pour votre vol international vers la France.



Jour 11 : Arrivée en France

À noter : *Circuit ouvert à tous et aux enfants à partir de 14 ans. Le circuit requiert en outre une bonne condition physique. Les nuits chez l'habitant sont de confort sommaire. Possibilité de chambre double à partager. L'observation des animaux dépendant de la saison et du climat, elle n'est jamais garantie.*

EXTENSION LAC TITICACA

Extension sur le lac Titicaca - 4 nuits (optionnelle)

PERCTAU1

Jour 10 : Cuzco - Puno (390 km / environ 6h30)

Après le petit déjeuner, départ à bord d'un bus touristique de grand confort à destination de Puno. Arrêt à Andahuaylillas, charmant village connu pour son église surnommée la « Chapelle Sixtine de l'Amérique ». Puis, continuation vers Raqchi, où vous découvrirez l'impressionnant temple de Wiracocha, un édifice rectangulaire. à deux étages. Continuation vers Sicuani.
Déjeuner à Sicuani.
Puis arrêt au col de La Raya, le point culminant du trajet, situé à 4 313 mètres d'altitude. Visite du village de Pucará, premier établissement urbain près du lac Titicaca, qui s'est développé entre 100 et 200 apr. J.-C.. Arrivée à Puno et installation à l'hôtel.
Dîner libre.
Nuit à l'hôtel.

Jour 11 : Puno - Îles Uros (lac Titicaca) (10 km / environ 20 min)

Petit déjeuner.
Départ pour Uros Aruma Uro, situé à 20 minutes à pied de l'île des Uros, offrant une magnifique vue sur le lac.
Déjeuner chez l'habitant.
Temps libre pour vous reposer avant de partir pour assister à une démonstration de la coupe des roseaux et de la pose des filets de pêche suivie d'une promenade en radeau fabriqué avec des roseaux de totora.
Dîner et nuit chez l'habitant.



Jour 12 : Île Uros (lac Titicaca) - Puno (10 km / environ 20 min)

Après le petit-déjeuner, vous partirez récupérer les filets de pêche, puis assisterez à une démonstration d'artisanat (tissages et radeaux en roseaux de totora).
Déjeuner chez l'habitant.
Retour à Puno en fin de journée. Installation à l'hôtel.
Dîner libre.
Nuit à l'hôtel.



Jour 13 : Puno - Juliaca - Lima (environ 1h50)

Le matin, départ pour Sillustani, où le guide vous attendra pour la visite du site archéologiqque (env. 3h30). Sur la péninsule de la lagune d'Umayo, vous visiterez l'une des plus grandes nécropoles du monde, où se dressent plus de 90 chullpas, d'immenses mausolées en pierre de plus de 12 mètres de haut, conçus avec un sommet plus large que la base. Départ pour l'aéroport de Juliaca et envol pour Lima.
Déjeuner en cours de route.
A votre arrivée à Lima, transfert vers votre hôtel. Installation à l'hôtel.
Temps libre pour profiter de la ville ou effectuer vos derniers achats.
Dîner libre.
Nuit à l'hôtel.



Jour 14 : Lima - France

Petit déjeuner. Journée et déjeuner libres jusqu'au transfert pour l'aéroport. Envol pour la France. Nuit à bord.

Jour 15 : arrivée en France

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Merci de communiquer les informations figurant sur votre passeport dès la réservation et obligatoirement avant 90 jours du départ (numéro de passeport, date d'expiration, pays d'émission et date d'émission, date de naissance). Ces informations sont indispensables pour la réservation de l'entrée du site du Machu Picchu sur place sinon vous risquez d'être séparé du groupe et/ou un supplément vous sera appliqué par la société en charge du Machu Picchu (le supplément est en moyenne de 400€ par personne que le client devra payer). L'itinéraire peut également être modifié pour pouvoir effectuer la visite du Machu Picchu avec supplément à la charge du client.

Si vous n'avez pas votre passeport (ou en cours de renouvellement) au moment de la réservation, merci de nous transmettre les informations de votre carte d'identité nationale française. Celles-ci suffiront pour faire la réservation mais il est primordial que vous l'ayez en votre possession au moment de la visite du Machu Picchu, en plus de votre passeport.

En raison de la mise en place de plusieurs circuits par les autorités locales, le billet pour le Machu Picchu ne donne pas systématiquement accès à l'intégralité du site. L'entrée peut être limitée à un parcours partiel ou panoramique selon les disponibilités.

Les billets pour le Machu Picchu sont nominatifs. Ils sont non modifiables, non remboursables. Pour garantir l'accès sur le site, votre billet sera émis dès votre réservation. Les informations passeport sont essentielles pour l'achat de ce billet. Si elles ne sont pas fournies au moment de la réservation, nous ne pouvons pas vous garantir l'accès sur le site. Toute modification/changement de nom entraînera l'annulation du billet et par conséquent, l'achat d'un nouveau billet, sous réserve de disponibilités.

TRAIN POUR LE MACHU PICCHU

• Présentez le même document d'identité que celui envoyé à l'agence, car les billets de train et le billet d'entrée au Machu Picchu seront basés sur ce document.
• Chaque passager du train pour le Machu Picchu ne peut monter à bord qu'avec un bagage (sac à main, sac à dos ou serviette n'excédant pas 5 kg/11lb et 62"/157 cm).
Vous retrouverez vos bagages à l'hôtel sélectionné.

REPAS

Repas selon programme. (10 repas sont inclus lors de ce voyage, se référer au programme détaillé). Pour les repas libres, les choix de restauration sont nombreux.

VOS HEBERGEMENTS

Voici les noms des hôtels prévus pour ce circuit.
Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification des hôtels est donnée en normes locales.
Lima : El Tambo Dos De Mayo 3* (ou similaire)
Vallée Sacrée : Glamping Chaska Ocupi
Santa Maria : Chez l'habitant
Santa Tereza : Eco Quechua Lodge
Aguas Calientes : Hatun Inti Classic 3* (ou similaire)
Cusco : Inkarri Cusco 3* (ou similaire)

Extension lac Titicaca
Puno : hôtel Hacienda Puno 3* (ou similaire)
Îles Uros : chez l'habitant

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ **15 jours** avant le départ.

Hôtels :
L'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 13 h.
Les chambres triples ont un lit double et un lit d'appoint.

VOLS DOMESTIQUES

Merci de vous munir des informations figurant sur votre passeport lors de la réservation (numéro de passeport, date d'expiration, pays d'émission et date d'émission, date de naissance). Ces informations sont indispensables pour la réservation des vols intérieurs. Sans ces informations, ces prestations peuvent ne pas être garanties.

Nous privilégions les vols directs. Cependant, pour toutes sortes de raisons (techniques, météorologiques...), les horaires de ces vols peuvent être soumis à modification sans préavis. Le temps d'attente à l'aéroport, en cas de vol non direct, peut être allongé. Le programme sera, alors, mis à jour en conséquence, en respectant, au maximum, les visites et excursions mentionnées au programme.
Les billets d'avion pour les vols domestiques vous seront remis à destination, le jour de votre arrivée.

ACTIVITÉS INCLUSES DANS LE CIRCUIT

Une bonne condition physique pour ce circuit est recommandée.
En effet, le Pérou est un pays en altitude et certaines étapes se situent à plus de 4300 mètres. Certaines personnes peuvent souffrir du fameux "mal des montagnes" (aussi appelé soroche). Les symptômes disparaissent progressivement.
Vous serez assistés par nos guides et encadrés pour vous faire passer de magnifiques moments et découvrir ce pays de manière originale.
Le Trek Inca Jungle sur 4 jours débute à Ollantaytambo.
Les activités prévues sont :
- parcours à vélo de Abra Malaga, environ 2h30 (le vélo et l'équipement de sécurité sont fournis).
- rafting sur la rivière Urubamba, environ 2h.
- randonnée le long de la rivière Vilcanota jusqu'au bains thermaux de Santa Teresa.
- tyrolienne au Vertikal Zip Line à Santa Teresa.

Si vous ne vous sentez pas de faire ces activités, vous aurez la possibilité d'attendre que les participants du groupe et de les rejoindre à la fin de ces expériences.



Pérou

FORMALITÉS ET SANTÉ

Décalage horaire : - 6h en hiver, - 7h en été
Temps de vol : 15h avec escale
12h45 avec escale, 15h avec escale

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

• **Passeport valide au moins 6 mois** à compter de l'arrivée sur le territoire péruvien.
• Pour un séjour inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
• Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
• Dans le cadre de nos programmes incluant la visite du Machu Picchu, il est impératif de nous communiquer les informations figurant sur votre passeport au moment de la réservation (numéro de passeport, date et lieu d'émission, date d'expiration, date de naissance). Ces informations sont primordiales pour réserver l'entrée au Machu Picchu et les vols intérieurs. Sans ces informations, nous ne pourrons vous garantir l'accès au site.
• Les **mineurs** voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire. De plus, la règlementation péruvienne impose aux voyageurs de moins de 18 ans les conditions suivantes :
- pour les mineurs, quelle que soit leur nationalité, accompagnés de leurs deux parents : justifier à l'aéroport qu'il s'agit bien des parents du mineur (livret de famille, par exemple) ;
- pour les mineurs accompagnés d'un seul parent : les mineurs non-Péruviens ayant séjourné au Pérou moins de 90 jours sont exemptés d'autorisation de sortie.
• Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :
• Pour l'Amazonie, le vaccin contre la fièvre jaune est vivement recommandé (à réaliser avant le départ dans un centre de vaccination agréé).
• Traitement anti paludéen conseillé.
• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
• Anti-moustique recommandé.

Vaccination obligatoire :
• Le vaccin contre la fièvre jaune est obligatoire pour se rendre au Vénézuéla depuis le Pérou (un certificat de vaccination peut être exigé).

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Histoire et politique
Le Pérou, ou "Perú" en espagnol et "Piruw" en quechua et en ayamara, est le troisième plus grand pays du sous-continent par sa superficie : 1 285 220 km². Lima, une vaste aire urbaine de 9 millions d'habitants, est à la fois la capitale et la plus grande ville du pays. Cuzco, capitale historique, est l'ancienne capitale de l'empire inca.
Le système politique actuel repose sur la Constitution de 1993. Les peuples descendant des Incas, principalement Quechuas et Aymaras, représentent 45 % de la population, suivis par les métis Européens/Amérindiens (37 %) et les descendants d'Européens (15 %).

Économie
L'économie péruvienne est parmi les plus performantes de l'Amérique latine. Le Pérou est le 1er producteur d'argent au monde, le 5e producteur d'or, le 3e producteur de cuivre et le 4e producteur d'étain. À ces ressources, il faut ajoute le zinc et d'autres minerais rares, le Pérou vivant avant tout de la richesse de son sous-sol. À elle seule, l'extraction minière représente en effet plus de 50 % des exportations du pays.

Culture et religion
La culture locale est marquée par les civilisations amérindiennes, notamment la civilisation Inca. Si le catholicisme est la religion la plus importante, de nombreuses croyances ont encore un impact considérable. Aussi, vous croiserez au Pérou bon nombre de syncrétistes.

Langues
Les langues officielles du Pérou sont l'espagnol (employé en grande majorité), le quechua et l'aymara.

Monnaie
La monnaie officielle du Pérou est le sol. Pour connaitre le taux de change actuel, consultez le site : www.xe.com.

INFORMATIONS CIRCUIT

TUI vous souhaite un agréable voyage au Pérou !

L'itinéraire ci-dessus vous donne quelques informations quant à l'altitude des villes que vous visiterez et la durée des trajets. Le circuit est établi en fonction à des horaires de vol théoriques. Tout changement décidé par la compagnie aérienne nécessitera de modifier le circuit, sans que ne soient remises en cause les excursions prévues. Notez qu'il est est obligatoire de fournir à votre agence le N° de votre passeport et votre date de naissance, indispensables pour réserver l'accès au site du Machu Picchu (ce dont se charge notre réceptif local). Celui-ci est en effet réglementé : désormais, seules 2500 personnes sont autorisées à entrer sur le site chaque jour.

ENCADREMENT / ACCOMPAGNEMENT
À chaque étape, un accompagnateur-guide bilingue sera là pour partager avec vous son goût pour sa ville. Ce guide local saura mieux que quiconque vous faire découvrir les coutumes et les cultures de sa région, la cuisine locale et les sites d'intérêt. Notez que la présence d'un accompagnateur n'est prévue que pour les trajets terrestres.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ
Cette rubrique n'a pas pour but de vous alarmer, mais de vous informer. En effet, vous serez peut-être sujet au Mal Aigu des Montagnes (MAM), dû à la raréfaction de l'oxygène en altitude. Certains signaux bénins vous permettent de reconnaître son apparition, le plus souvent entre 3 000 et 3 500 mètres : maux de tête, nausées, perte d'appétit, perte de sommeil, gonflement de certaines parties du corps telles que les mains ou le visage. Dans la grande majorité des cas, ces signaux disparaissent : on parle d'acclimatation. Mais ils doivent être pris en compte lorsqu'ils persistent et s'accentuent.

INFORMATIONS PRATIQUES

Climat
Il est important de tenir compte de votre itinéraire et d'adapter vos bagages au climat et à la géographie des régions que vous allez visiter. Ainsi, au sud du Pérou (Arequipa, Puno, Cusco, Lima), les températures peuvent être hautes la journée (attention aux brûlures de soleil), et basses à l'ombre, sous le vent, le soir et la nuit. Les nuages et le vent sont fréquents (ayez un pull à portée de main), parfois acccompagnés de pluie. Sur la côte péruvienne, notamment à Lima, le degré d'humidité est élevé : de 80 à 90 %.

Repas
La nourriture vous sera servie dans les hôtels et les restaurants sélectionnés par nos soins (les boissons ne sont pas comprises). Nous avons à cœur de vous faire découvrir les "cuisines péruviennes" dans toute leur diversité. Certains repas aux saveurs locales seront préparés dans les communautés indiennes. Le prix des cafés, thés, infusions et bouteilles d'eau ou de limonade varient de 0,60 à 2 € dans les hôtels et lieux touristiques. Au supermarché, vous les trouverez à partir de 0,30 €, les prix dépendant néanmoins de la marque choisie (les boissons gazeuses nationales sont moins chères que les marques internationales). Les jus de fruit naturels (très abondants et variés) coûtent généralement de 1,30 à 2,60 € (selon les fruits et la saison), tandis que les infusions chaudes achetées dans la rue auprès des échoppes ambulantes ("emolientes") coûtent autour de 0,10 ou 0,15 €.

Budget
Donnés en signe de remerciement selon la qualité du service reçu, les pourboires ne sont pas obligatoires mais conseillés. Il est d'usage de laisser une gratification au guide, à l'accompagnateur, au conducteur et aux bagagistes. Le montant du pourboire pour le port des bagages est de 0,50 $US par valise. Pour une excursion d'une demi-journée, comptez 0,50 $US pour le chauffeur et 1 $US pour le guide, chaque fois que vous serez satisfaits de leurs services.

Photos et voltage
Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et un chargeur. Un filtre UV permettra de protéger efficacement votre objectif. Votre aimable diplomatie et votre courtoisie sont indispensables pour vous faire accepter des peuples rencontrés et solliciter, le cas échéant, leur accord pour un cliché.

Électricité
Au Pérou, le courant est sur 220 V, avec des fiches dites "américaines". Un adaptateur est donc à prévoir.

BOUCLER SA VALISE

Vos bagages en soute ne devront pas excéder 20 kg. Prévoyez également un sac à dos pour vos affaires personnelles de la journée.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Chaussures
Emportez une paire de chaussures de randonnée basses ne craignant pas l'eau, une paire de sandales de marche et des chaussures confortables pour le soir.

Vêtements
Parmi les affaires à disposer dans votre valise, pensez à prendre une polaire, des chemises légères à manches longues, des tee-shirts, un pantalon transformable en short, une tenue de rechange et un short ou un bermuda-short (par respect de la culture locale, nous demandons aux femmes de ne pas choisir de short court). En cas d'invitation dans un campement ou une maison, les femmes opteront pour une jupe longue de style portefeuille ou pagne, tandis que les hommes préfèreront le pantalon (en toile ou en jean) au short. N'oubliez pas non plus d'emmener un maillot de bain, des chaussettes en coton et/ou respirantes, une casquette pour protéger votre nuque et une petite serviette qui sèche rapidement.

Matériel
- une paire de lunettes de soleil à forte protection
- un nécessaire de toilette peu encombrant (avec de la crème solaire à fort indice de protection)
- un sac de type congélation pour rapporter le papier usagé dans la poubelle collective
- une lampe torche ou frontale avec piles et ampoules de rechange
- un antibactérien pour les mains (l'eau étant rare, elle est réservée uniquement à la consommation et la cuisine)

Pharmacie
- un collyre
- un antidiarrhéique
- un désinfectant externe (alcool à 90°)
- une crème anti-inflammatoire
- des pansements
- une bande de type "Elastoplast"
- du paracétamol
- une crème ou un spray anti-moustiques, adaptés au climat tropical

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe
Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Votre environnement
Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !
Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Vos rencontres
Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes.

RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) sans surveillance dans votre chambre, votre bus ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou gardez-les avec vous. Observez les règles élémentaires de prudence et n'oubliez pas, à l'hôtel, de mettre le verrou ou la chaîne de porte.

POUR EN SAVOIR PLUS

Bibliographie
- l'œuvre du prix Nobel de littérature de Mario Vargas Llosa
- "Le tombeau de l'éclair", de Manuel Scorza
- l'œuvre d'Alfredo Brice Echenique

Mini-lexique
Bonjour : Buenos dias
Bon après-midi : buenas tardes
Bonsoir : buenas noches
Merci : gracias
Combien ça coûte ? : ¿Cuanto cuesta?
Trop cher ! : imuy caro!
Les toilettes, s'il vous plait : los servicios por favor
Sans piment, s'il vous plait : sin aji por favor
J'ai mal à la tete : me duele la cabeza
J'ai mal au ventre : me duele el estomago
Trop chaud : muy caliente
Trop froid : muy frio
Bière : cerveza
Soda : refresco
Pourboire : propina