

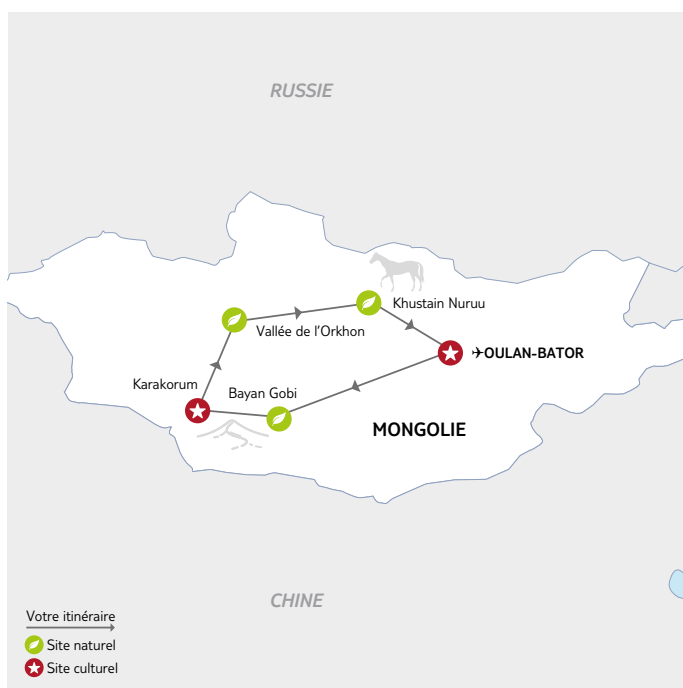
**Mongolie**

## Mongolie grandeur nature **NOUVEAU**

**Valable pour les départs du 01/05/2024 au 20/09/2024 inclus****13h avec escale****+ 6h en été, + 7h en hiver**Rythme : **4/5**Traditions : **4/5**Nature : **4/5**

Enfants à partir de 6 ans

### VOTRE VOYAGE



Vivez une expérience incroyable avec les Mongols, en yourte en pleine nature, au milieu des yacks, des chevaux de Przewalski, des chameaux, des aigles... Vous découvrirez l'histoire de l'ancien Empire mongol, visiterez un monastère à l'heure de la prière matinale, ferez des randonnées dans le désert et une forêt de conifères... Un voyage authentique, en toute intimité.

#### Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- La vallée de l'Orkhon, berceau de la culture nomade.
- Le Parc National de Khustain Nuruu, refuge des chevaux sauvages de Przewalski.
- La nuit et la rencontre avec une famille nomade.
- La découverte du quotidien des éleveurs de chameaux, de yacks...
- Les 4 nuits en yourtes écolodge alliant confort, authenticité et respect de la nature.
- Karakorum, l'ancienne capitale de l'Empire mongol.



#### Jour 1 : France – Oulan-Bator

Envol pour Oulan-Bator. Nuit à bord.



## Jour 2 : Oulan-Bator (30 km / environ 1h)

Accueil et transfert en centre-ville. Petit déjeuner en ville et visite de l'ancienne place rouge d'Oulan-Bator. Arrêt au pied du parlement mongol, devant la statue monumentale de Gengis Khan et de ses officiers.

Visite du monastère de Gandan à l'heure de la prière matinale, et de son Bodhisattva de la compassion. La statue en cuivre de 26 mètres de haut est recouverte d'or et de brocart brodé d'or.

Déjeuner en ville.

Installation à l'hôtel Best Western Premium 4\*. Petit temps libre pour vous reposer.

Puis, visite du Musée d'Histoire et d'Ethnographie qui présente l'histoire de la Mongolie de la préhistoire à nos jours.

Dîner de spécialités régionales mongoles. Nuit à l'hôtel.



## Jour 3 : Oulan-Bator – Bayan Gobi (280 km / environ 4h30)

Départ en direction du centre du pays, et du géolodge de yourtes Out Of NowHere, Sweet Gobi, qui se situe à 8 kilomètres à vol d'oiseau du centre géographique de la Mongolie, en bordure des dunes de sable d'Elsen Tasarhai.

Déjeuner sous la yourte restaurant.

Immersion au cœur de la dernière civilisation d'éleveurs nomades d'Asie, avec la rencontre d'éleveurs de chameaux, puis la découverte et l'observation des activités pastorales traditionnelles : allumage du poêle, préparation des buuz à l'intérieur, traite des bêtes avec femmes et enfants, gestion des troupeaux avec les hommes en extérieur.

Vous dégusterez des "aliments blancs" et notamment de l'airak, la boisson nationale mongole à base de lait de jument fermenté.

Les Mongols transforment le lait des différents animaux qu'ils élèvent (brebis, chèvres, vaches, yacks, juments et chamelles) en de nombreux produits dérivés qui se conservent et assurent ainsi leur subsistance pendant le long hiver local. Les aliments blancs occupent une place très importante dans l'alimentation des Mongols ainsi que sur le plan symbolique et rituel.

Départ pour le Lac Taraa et découverte de la faune et de la flore locales. Observation des aigles, gazelles à queue blanche et autres animaux qui peuplent la vallée.

Dîner.

Nuit sous la yourte.



## Jour 4 : Bayan Gobi – Montagne de Khogno Khan

(70 km / environ 1h30)

Matinée tranquille et départ du camp pour une randonnée à pied dans les dunes de sable du désert du Gobi du Centre, avant le retour au lodge.

Déjeuner sous la yourte restaurant.

Puis, départ vers la montagne sacrée de Khogno Khan et découverte de ses paysages lunaires de roches granitiques (30 min).

Poursuite de l'exploration vers le monastère d'Erdene Hambiin Hiid, situé sur les flancs du massif de Khogno Khan. Marche méditative au milieu de ce paysage lunaire au coucher du soleil.

Retour au géolodge, dîner et nuit sous la yourte.



## Jour 5 : Bayan Gobi – Karakorum – Monastère bouddhiste d'Erdene Zuu – Kharkhorin (100 km / environ 2h)

Départ en direction de Karakorum, ancienne capitale de l'Empire mongol, le temps d'une étape qui vous mène droit au cœur de la grande époque de l'histoire mongole. Passage près des tortues de pierre et du monument de Gengis Khan. Visite du petit musée d'histoire de l'ancienne capitale impériale.

Déjeuner local bio.

Puis, installation à l'hôtel Ikh Khorum 3\*.

Visite du monastère bouddhiste d'Erdene Zuu : l'édifice est entouré par une enceinte de 108 stupas d'une circonférence totale de 1 600 mètres. Sur les 60 temples édifiés au cours des 16<sup>e</sup> et 17<sup>e</sup> siècles, il en reste aujourd'hui une vingtaine épargnés malgré la politique de destruction systématique organisée par Staline.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 6 : Kharkhorin – Vallée de l'Orkhon (60 km / environ 1h30)

Départ matinal en direction de la verdoyante vallée de l'Orkhon. Classée au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO, elle est le paradis des éleveurs. Ce territoire, d'environ 121 967 hectares, couvre une vaste zone de pâturages sur les deux rives de l'Orkhon et comprend de nombreux vestiges archéologiques remontant au 6<sup>e</sup> siècle.

Arrivée à Ursa Major en milieu d'après-midi et installation dans ce nouveau campement.

Puis, rencontre avec des nomades éleveurs de yacks, dégustation de lait de yack et découverte de cet élevage traditionnel.

Retour au camp d'Ursa Major. Dîner.

Observation de la lune et des astres à la tombée de la nuit, grâce à un puissant télescope, sous l'une des voûtes les plus étoilées du monde.

Nuit sous la yourte.



## Jour 7 : Vallée de l'Orkhon – Monastère Tuvkhun

Départ pour l'Ermitage de Zanabazar, l'un des hauts lieux de pèlerinage du pays. Zanabazar a été le premier chef spirituel bouddhiste en Mongolie.

Déjeuner pique-nique.

Puis, départ pour la visite du monastère de Tuvkhun Khiid. Randonnée (1h30 de montée) à travers une forêt de conifères pour rejoindre le monastère perché sur les hauteurs de granits qui dominent la vallée de l'Orkhon. Construit en 1654, il comptait 14 temples. C'est ici que Zanabazar a créé la première écriture symbolique "Soyombo", utilisée par la cour impériale du Grand Khan.

Visite des arbres sacrés et d'un ovoo, grotte de méditation. Vous observerez les empreintes dans la pierre de Zanabazar et apprécierez la vue à 360°, par temps clair, sur trois régions du pays.

Départ pour découvrir la beauté des chutes de l'Orkhon.

Enfin, installation chez une famille d'éleveurs nomades, découverte et observation des activités. Vous participerez à la fabrication des buuz, une spécialité culinaire locale.

Dîner et nuit chez la famille nomade (dans une yourte à part).



## Jour 8 : Vallée de l'Orkhon (90 km / environ 2h30)

Après le petit-déjeuner, temps avec la famille qui vous accueille. Puis, retour au camp d'Ursa Major.

Le matin, en option (avec supplément) : départ du géolodge pour une chevauchée au bord de la rivière Orkhon.

Déjeuner sous la yourte restaurant.

L'après-midi, exploration de la vallée et visite de lieux chargés en énergie : les célèbres stèles à cervidés qui marquent l'emplacement des nécropoles des ancêtres des Huns.

Départ à pied depuis le camp de yourte d'Ursa Major pour une balade le long de cette rivière mythique.

Retour au camp pour le dîner.

En soirée, initiez-vous aux jeux mongols – osselets, cartes mongoles, etc. – ou profitez de cette dernière nuit pour observer de nouveau les astres.

Nuit sous la yourte.



## Jour 9 : Vallée de l'Orkhon – Parc National de Khustain Nuruu – Excursion dans le parc (330 km / environ 5h30)

Départ matinal pour la réserve naturelle des chevaux de Przewalski. Seul ancêtre du cheval moderne encore existant, le cheval de Przewalski fut redécouvert durant une expédition géographique en Asie centrale à la fin du 19<sup>e</sup> siècle. Cette espèce, aujourd'hui protégée, a été réintroduite en Mongolie par plusieurs programmes de conservation européens.

Déjeuner dans le Parc National de Khustain Nuruu.

Installation au campement de Khustain Nuruu, puis visite du centre d'information du parc naturel.

Excursion dans le parc : un ranger vous emmènera en safari pour observer les chevaux sauvages.

Dîner et nuit au campement de Khustain Nuruu.



### **Jour 10 : Hustai Nuruu – Oulan-Bator** (120 km / environ)

Départ pour Oulan-Bator et installation à l'hôtel Best Western Premium 4\*.

Temps libre dédié au shopping.

Déjeuner libre.

En fin d'après-midi, spectacle traditionnel avec musique traditionnelle, chants et contorsionnistes.

Dîner d'adieu en ville et nuit à l'hôtel.



### **Jour 11 : Oulan-Bator – France** (30 km / environ)

Après le petit déjeuner, temps et repas libres jusqu'au transfert à l'aéroport d'Oulan-Bator.

Envol pour la France. Arrivée en soirée.

**À noter :** Expérimentez la vie locale, de l'hébergement sommaire aux moyens de transport simples. Rencontrez ainsi un peuple tranquille et chaleureux qui vit en harmonie avec la nature. En cas d'arrivée durant la journée du jour 2, le programme de visites ne pourra être respecté.



# Mongolie

## FORMALITÉS & SANTÉ

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Passeport valide 6 mois** après la date de retour.
  - **Visa obligatoire.** Deux possibilités pour l'obtention de celui-ci :
    - en faire la demande directement auprès de l'ambassade : passeport + copie de la page d'identité, formulaire de demande dûment complété, photo d'identité, copie d'attestation d'assurance rapatriement, copie des billets d'avion et attestation de voyage (délivrée par l'agence). Règlement par chèque uniquement. Délai d'obtention annoncé : 6 jours ouvrés.
    - demander un visa électronique en ligne, depuis le site : <https://www.evisa.mn/main>.
- Jusqu'à fin 2025, le visa n'est pas exigé pour les séjours touristiques de moins de 30 jours.**

- **Un contrat d'assistance ou d'assurance** couvrant tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire **est obligatoire.**
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire signée par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale, ainsi que d'une photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.
- Emportez avec vous une copie de vos certificats et formulaires ou numérisez-les sur votre propre adresse électronique.

### FORMALITÉS SANITAIRES

#### Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.



## INFORMATIONS PAYS

### Climat

Le climat de la Mongolie est continental. L'ensoleillement y est très intense, avec plus de 260 jours de soleil par an. Les étés sont très chauds et les hivers très froids, avec de fortes amplitudes thermiques entre le jour et la nuit (même en été). La meilleure période pour voyager en Mongolie se situe entre le mois de juin et le début du mois d'octobre.

En été, l'air est chaud et sec. Le mois d'août est pluvieux. Il peut faire très chaud dans la journée et très froid la nuit. En août et en septembre, les températures chutent parfois la nuit jusqu'à - 5 °C.

En journée, le temps peut changer très vite et très souvent.

### Gastronomie

Les repas servis en Mongolie sont généralement à base de viande fraîche ou séchée, accompagnée de riz et d'une soupe de nouilles. Vous aurez la possibilité de goûter l'airag, le lait de jument fermenté, dont le taux d'alcool dépasse à peine les 2 ou 3°, mais dont le pétillant enivre et ravigote à la fois. C'est la boisson nationale, disponible et consommée dans des quantités gigantesques dès le mois de juin et jusqu'à la fin de l'été, ou le début de l'automne selon les régions.

### Monnaie et budget

L'unité monétaire de la Mongolie est le tugrik (MNT), subdivisé en 100 möngö. Pour connaître le taux de change en vigueur, consultez le site [www.xe.com](http://www.xe.com).

Nous vous conseillons vivement d'emporter des dollars américains ou des euros et de faire du change en petites coupures à votre arrivée à Oulan Bator.

Les pourboires, donnés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Si le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire aux guides et aux chauffeurs. Comptez environ :

- 3 € par personne et par jour pour le guide francophone et le guide local ;
- 2 € par personne et par jour pour les chauffeurs.

Voici quelques prix en monnaie locale, fournis à titre indicatif :

- eau minérale (50cl) : 1000 T
- soda : 2000 T
- carte postale : 1000 T
- timbre : 1500 T

### Souvenirs et artisanat

Les vêtements colorés traditionnels des nomades mongols, comme leurs chapeaux, très importants dans la tenue traditionnelle, font partie des souvenirs incontournables. De nombreux souvenirs sont également confectionnés en feutre, le matériau de base de la yourte traditionnelle nomade. Vous pourrez aussi rapporter de petits objets de la vie quotidienne des nomades. Sachez, enfin, que la Mongolie est l'un des premiers producteurs mondiaux de cachemire.

### Savoir-vivre et coutumes

Dans une yourte, gardez votre chapeau, évitez de stationner sur le seuil de la porte, asseyez-vous tout de suite à gauche de l'entrée et attendez que l'on vous invite vers la place d'honneur au fond de la yourte. On se déplace à l'intérieur d'une yourte dans le sens des aiguilles d'une montre, en entrant ou en sortant par la gauche.

### Culture et religion

La culture locale est marquée par la musique et le chant diphonique : Khöömi.

Le bouddhisme tibétain est la principale religion en Mongolie, mais les croyances chamaniques y subsistent. Les cérémonies religieuses sont très présentes dans la vie des Mongols, et très protégées.

### Langue

Le mongol est la langue officielle de la Mongolie, mais le russe, l'allemand et l'anglais y sont de plus en plus utilisés.

### Niveau de difficulté

Ce circuit ne comportant pas de difficultés particulières, il est ouvert à toute personne en bonne forme physique. La montée de la dune de Khongoryn s'avère néanmoins assez raide, avec au moins 1h de montée à prévoir.

### Transports

Pour ce type de circuit, notre prestataire utilise des mini-vans 4 roues motrices de la marque UAZ, disposant de 6 à 8 places selon les modèles et la configuration. Leur niveau de confort est relativement modeste, mais sur un terrain très varié, ce sont des véhicules robustes et parfaitement adaptés. Tous les chauffeurs sont sélectionnés pour leur expérience de la conduite tout-terrain, leurs qualités de mécanicien et leurs aptitudes relationnelles. Les pistes en steppe, dans le désert et en montagne, tout comme la traversée des rivières, mettent les



mécaniques à l'épreuve et des crevaisons ou des pannes peuvent survenir. En cas de fortes chaleurs (plus de 30 °C), il est parfois nécessaire de laisser reposer le moteur 10 à 15 minutes pour prévenir la surchauffe. La climatisation repose quant à elle sur l'ouverture des fenêtres. Toutes les conditions sont réunies pour vous faire vivre une aventure inoubliable !

En Mongolie, on conduit à droite. Les routes sont souvent des pistes cahoteuses, avec des passages de gué en cas de pluies.

### Hébergement

Les campements de yourtes permettent de dormir dans des panoramas souvent grandioses. Il s'agit en général d'authentiques tentes de nomades montées sur un plancher. Les yourtes ne disposent pas forcément de l'électricité et les WC comme les douches (parfois chauffées) sont communs.

Dans certains camps, on ne trouve pas d'eau pour la toilette ; des petites serviettes chaudes vous seront alors proposées.

À certains endroits, les matelas à disposition sont assez fins. Les nuits sont parfois fraîches, aussi nous vous conseillons d'emporter un sac de couchage (uniquement pour la nuit chez l'habitant). Vous pourrez également en louer un sur place moyennant 10 € par personne.

Nuit chez l'habitant : nuit collective sous yourte, sans eau ni électricité.

Si vous souhaitez apporter un cadeau pour la nuit en famille, les hommes apprécieront le tabac, un briquet et du papier à rouler, tandis que les femmes seront sensibles aux crèmes ou produits de beauté. Vous pouvez également apporter un produit régional ou des cartes postales pour communiquer avec vos hôtes. Pour les enfants, des fournitures scolaires ou des jouets (ballon, corde à sauter, élastique...) seront les bienvenus.

Pour les clients inscrits en hébergement individuel : vous bénéficierez d'une chambre ou d'une yourte individuelle tout au long du circuit, SAUF pour la nuit chez la famille nomade.

### Électricité

Pour les nuits en camps de yourtes, il est conseillé de prévoir une lampe de poche ou une lampe frontale (certaines yourtes n'ayant pas d'électricité). Vous pourrez recharger votre appareil photo dans la plupart des camps ; des prises prévues à cet effet sont en général mises à disposition dans les yourtes faisant office de restaurants ou les parties communes (attention, toutefois : il est rare que l'électricité soit maintenue après 22 h, heure à laquelle s'arrêtent généralement les générateurs).

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur.

Téléphones portables : sachez qu'en dehors d'Oulan Bator, la couverture téléphonique est assez aléatoire.

### Préparer sa valise

De préférence, prévoyez un sac souple n'excédant pas 20 kg, ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée. Attention : les bagages doivent obligatoirement être fermés à clé ou par un cadenas.

Le port de bagages n'étant pas inclus, vous devrez porter vous-même vos affaires. Notez que des porteurs sont disponibles dans les aéroports ou dans les hôtels. Ils accepteront avec plaisir un geste de générosité de votre part pour le service rendu.

### Vêtements et chaussures

- une polaire ou une veste soft shell (coupe-vent déperlant et respirant)
- des chemises légères à manches longues et respirantes
- des tee-shirts techniques respirants
- un pantalon transformable en short
- une tenue de rechange, confortable, pour l'étape
- un short déperlant et respirant ou un bermuda-short (nous demandons aux femmes d'éviter les shorts courts)
- des chaussettes en coton ou respirantes
- une casquette pour protéger la nuque
- une petite serviette qui sèche rapidement
- une paire de chaussures de randonnée basses, imperméables et respirantes
- une paire de sandales de marche

À savoir : méfiez-vous des changements de temps qui surviennent brusquement, et ce quelle que soit la période. Un voyage en Mongolie, même en été, ne peut pas s'envisager sans des vêtements très chauds. Pensez donc à en emporter au cas où !

### Matériel

- une paire de lunettes de soleil à forte protection
- une gourde d'1,5l minimum et une enveloppe en toile pour garder l'eau fraîche
- un petit couteau de poche multi-usages (à mettre dans les bagages en soute)
- un nécessaire de toilette peu encombrant, avec du savon biodégradable
- de la crème solaire à fort indice de protection
- du papier hygiénique + un briquet pour le faire disparaître (ou un sac congélation pour rapporter le papier usagé jusqu'à la poubelle collective)
- une lampe frontale (pour les nuits dans les yourtes sans électricité)