MARCTSAH

Maroc

Échappées sahariennes NOUVEAU

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 06/03/2026 au 16/10/2026 inclus

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 16

Rythme : **3/5** Traditions : **3/5** Hors des sentiers battus : **4/5**

Depuis Zagora, au cœur de la vallée du Drâa, partez à la découverte des dunes dorées du Sahara marocain. Entre M'hamid et Chegaga s'étend un paysage spectaculaire qui vous servira de décor pour une mémorable méharée: dunes ocres, plateaux immenses, oasis isolées. Une expérience authentique qui vous plongera au cœur des traditions nomades millénaires du Maroc.

Les *INCONTOURNABLES* Nouvelles Frontières

- Zagora, les portes du désert.
- Randonnées chamelières dans les dunes ocre du sahara.
- Les impressionnantes dunes de Chegaga, les plus hautes du Sahara marocain.
- Les soirées autour du feu, moments conviviaux avec musique traditionnelle sous le ciel étoilé.
- Nuits sous tente ou "à la belle étoile" pour profiter de l'immensité du désert.

Jour 1 : Paris – Marrakech

Envol pour Marrakech.
À votre arrivée à l'aéroport de Marrakech, vous serez accueillis et transférés à votre hôtel.
Dîner et nuit à l'hôtel 4* à Marrakech.

Jour 2 : Marrakech – Zagora (360 km / environ 7h)

Après le petit déjeuner, départ vers le col du Tichka (2260 m.), où vous pourrez admirer des paysages montagneux spectaculaires et les villages berbères.
Arrêt à Ouarzazate pour visiter la kasbah de Tifoultoute, qui est une ancienne résidence du pacha, et découvrir son architecture typique et son histoire fascinante.
Déjeuner.
Le voyage continue et s'enfonce dans le désert vers Zagora, une oasis en prémices du désert.
Transfert dans un camp fixe près de Zagora .
Dîner typique marocain et nuit sous tentes.

Jour 3 : Zagora – M'Hamid – Dunes de Lihoudi (93 km / environ)

Départ pour explorer la magnifique vallée du Draa, avec ses palmeraies et ses petits villages.
Au village de M'Hamid, c'est là que débute le grand désert du Sahara, rencontre des chameliers qui vous accompagneront dans votre aventure en dromadaire.
Randonnée chamelière entre Oulad Driss et Erg Lihoudi (environ 4 heures de marche).
Déjeuner en plein air.
Arrivée dans un campement fixe dans les dunes de Lihoudi où vous pourrez vous reposer.
Dîner autour d'un feu de camp et nuit sous tentes nomades.

Jour 4 : Dunes de Lihoudi – Oued Naam (20 km / environ)

Traversée de la Hamada du Draa en caravane : Journée de randonnée à travers le désert, où vous marcherez avec les dromadaires (5 à 6 heures de marche entre les dunes de Lihoudi et l'Oued Naam.)
Déjeuner à l'ombre des tamaris.
En fin de journée, installation d'un campement plus basique, offrant une immersion totale dans la nature.
Dîner et Nuit à la belle étoile, profitant de l'immensité du désert.

Jour 5 : Oued Naam – Dunes de Chegaga (20 km / environ)

Ce matin, on quitte notre équipe de chameliers et leurs dromadaires pour rejoindre les célèbres dunes de Chegaga, les plus hautes du Maroc par la piste en véhicule 4X4.
Déjeuner en route dans un endroit pittoresque.
Arrivée dans l'après-midi au campement fixe authentique de Chegaga.
Une autre soirée magique dans le désert autour d'un dîner traditionnel.

Jour 6 : Chegaga – Zagora (80 km / environ)

Lever du soleil sur les dunes : un réveil matinal pour admirer le lever du soleil sur les dunes, un moment inoubliable !
Retour en 4x4 vers Zagora : parcours des sentiers des caravaniers, avec plusieurs points d'intérêt le long du chemin, montagnes, cols, oasis...
Dîner et nuit à l'hôtel 3* à Zagora.

Jour 7 : Zagora – Ouarzazate – Marrakech (380 km / environ 7h)

On quitte Zagora le matin après le petit déjeuner pour Ouarzazate.
Sur la route visite de la kasbah Ait Benhaddou, qui est un témoigage exceptionnel de l'architecture traditionnelle présaharienne, construite en terre du Sud marocain elle s'élève sur une colline dominant la vallée de l'Ounila. Datant du 17ème siècle, la kasbah était un important point de passage des caravanes reliant Marrakech et au Sud du Sahara.
Déjeuner à Ouarzazate.
Continuation sur Marrakech.
Arrivée à Marrakech en fin de journée,dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 8 : Marrakech – Paris

Après le petit déjeuner , transfert départ pour l'aéroport et envol pour la France.

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

Encadrement /Accompagnement
Guide Accompagnateur parlant français durant l'expédition dans le désert à partir de Zagora
Les chameliers et les chauffeurs de 4X4 contribueront à la cuisine et à l'organisationdes camps.
Pas de guide durant le transfert Marrakech/Zagora mais un chauffeur francophone et des guides locaux francophones lors des arrêts visites

sur la route.

Transport
Véhicule 4X4 et randonnées chamelière dans le désert à partir de Zagora
le transfert Marrakech / Zagora sera assuré en bus ou minibus climatisé selon la taille du groupe .

Les repas
Pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8 .
Les petits déjeuners dans le désert se composent de thé, café, lait, beurre, fromage, huile d'olives, confitures, olives et pain
Le déjeuners lors des trekkings seront des repas basiques composés de salades, sardines, riz, omelettes berbères, tajines végétariens, fruits, thé, fruits secs...
Les dîners dans le désert autour du feu : entrée chaude ou salade, un plat chaud (couscous ou tajine) et des fruits pour déssert
Eau : Avant la randonnée chamelière, vous pourrez vous procurer des bidons de 5 litres d'eau minérale qui seront transportés par les chameaux, vous pourez ainsi remplir vos gourdes au cours du trek.

Niveau de difficulté
Les participants à ce type de voyage privilégient avant tout le contact avec la nature et les gens, dans un esprit de découverte, au détriment du confort qui peut parfois être sommaire (bivouac et campement).
2 jours de randonnée chamelière (jour 3 et jour 4) soit de 4 à 6h de marche en moyenne à coté des dromadaires. Les dromadaires portent le matériel et vos sacs mais quelques dromadaires sont prévus pour vous aider en cas de fatigue.
Ce circuit nécessite une bonne forme physique et demande un effort soutenu notamment lors des jours de randonnées. La marche dans les dunes n'est pas toujours facile.

Matériel fourni
Nous mettons à disposition le matériel de bivouac suivant:
Tentes igloo 2 places
Matelas d'une épaisseur de10 cm environ
Nous vous conseillons par mesure d'hygiène de vous munir d'un drap housse. Les nuits peuvent être fraîches, pensez à emporter un duvet adapté à la saison.

Hygiène
Lors des jours de trekking et bivouac le jour 4, il n'y aura pas de douche. Emportez avec vous des lingettes pour cette journée sans douche ou un récipient ou bassine pour une toilette rapide. Les jours 2, 3 et 5, vous bénéficierez des installations sanitaires et douches des campements. En pleine nature, pas de toilettes, tout se passe à l'air libre.

Boucler sa valise (spécial circuit Aventure)
Valise
Sac de voyage à ouverture latérale conseillé et souple (n'excédant pas 20 kg si possible), ils sont faciles à charger dans les véhicules.
Petit sac à dos pour les effets utiles dans la journée (veste, gourde, crème solaire, appareil photos).

Chaussures
Une paire de chaussures de randonnée basses, imperméables et respirantes
Une paire de sandales de marche

Vêtements
Une polaire ou un coupe-vent, déperlant et respirant
Des chemises légères à manches longues et respirantes
Des tee-shirts techniques respirants
Un pantalon transformable en short
Une tenue de rechange, confortable, pour l'étape
Un short déperlant et respirant ou un bermuda (par respect de la culture locale, il est demandé aux femmes d'éviter les shorts courts)
Des chaussettes en coton ou respirantes
Une casquette ou un chèche (à acheter sur place !) pour protéger la nuque
Une petite serviette qui sèche rapidement

Matériel
Un sac de couchage prévu pour une utilisation entre 5°C à 10°C
Une paire de lunettes de soleil à forte protection
Une gourde d'1,5L minimum et une enveloppe en toile pour garder l'eau fraîche
Un petit couteau de poche multi-usages (à mettre dans les bagages en soute)
Un nécessaire de toilette peu encombrant, du savon biodégradable
De la crème solaire à fort indice de protection (lèvres et peau)
Une lampe frontale avec piles et ampoules de rechange

2 grands sacs poubelles pour abriter vos affaires du sable
Un antibactérien pour les mains (l'eau étant rare, elle est réservée aux boissons et à la cuisine. Une toilette sommaire peut être effectuée aux points d'eau rencontrés sur le circuit)
Une housse hermétique si vous emmenez un appareil photo, pour le protéger du sable

Pharmacie
Un collyre
Un antidiarrhéique
Antiseptiques intestinaux
Anti-nausées ou vomissements
Un désinfectant externe (alcool à 90°)
Une crème anti-inflammatoire
Des pansements
Une bande de type "Elastoplast"
Du paracétamol
Une crème anti-moustiques adaptée au climat
Brumisateur
Nécessaire pour soigner les pieds (Mercurochrome, seconde peau...)
Une pince à épiler et une aiguille pour les échardes

HÉBERGEMENT

A Marrakech : 2 nuits à l'hôtel Impérial Plazza 4* (ou similaire) - la première et la dernière nuit

A Zagora : 1 nuit à l'hôtel 3* Sirocco ou Tinsouline (ou similaire) - le jour 6

Dans le désert : 4 nuits sous tente ;
3 nuits en camp fixe à Zagora (jour 2), Erg Lihoudi (jour 3) et à Chegaga (jour5) avec sanitaires communs (douches et eau chaude)
Dans les camps fixes les tentes sont équipée de vrais lits avec couvertures et oreillers (voir photos ci dessous)
1 nuit en camp mobile dans l'Oued Naam (jour 4) Bivouac (tentes type igloo avec matelas épaisseur 10 cm)au milieu de nulle part à la belle étoile !

chambre en camp fixe

restaurant camp fixe

NOUVELLES FRONTIERES

NOUVEAU

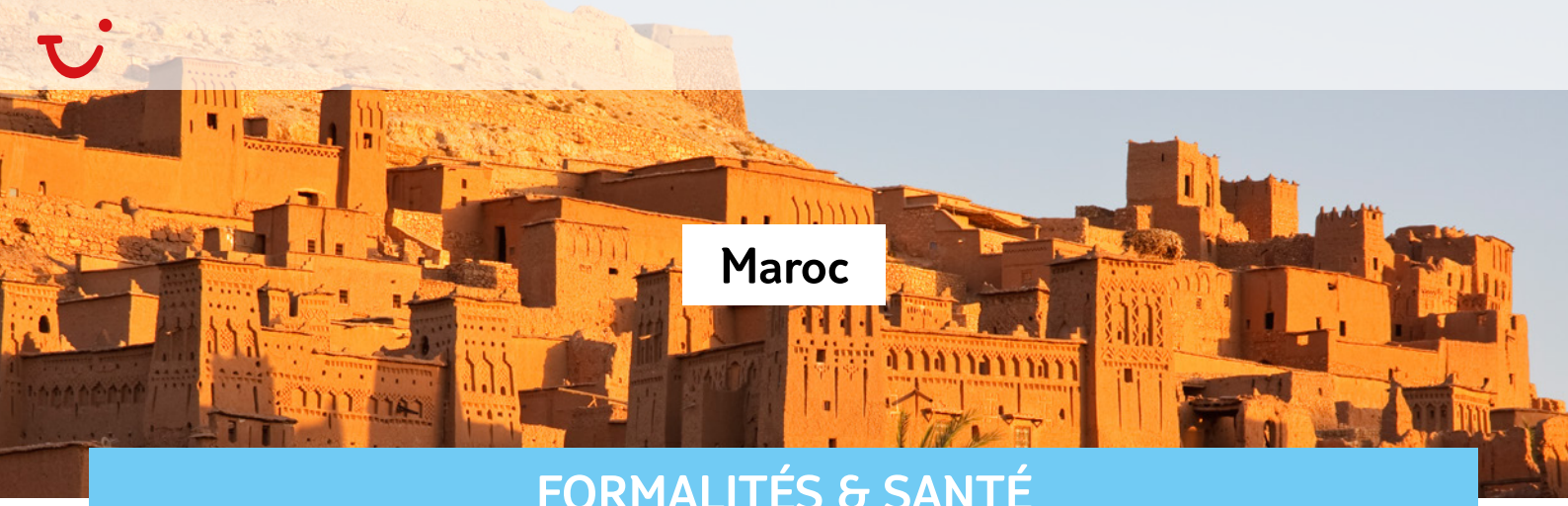
Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli Nouvelles Frontières

Téléchargez l'appli

TUI France IM 093120002 - RCS Nanterre 331 089 474. Crédit photo : Getty images.



Maroc

FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : - 1h en été et en hiver
Temps de vol : 3h30

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

• **Passeport valide** couvrant la totalité du séjour programmé.
• Pour un séjour inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
• À leur arrivée au Maroc, les voyageurs doivent **être munis** de leur **billet retour** et justifier de **moyens de subsistance suffisants** pour la durée de leur séjour.
• Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
• Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

Entrée et séjour des mineurs :

• Si l'enfant voyage en compagnie de ses parents, mieux vaut disposer d'un document prouvant la filiation – copie de l'acte de naissance ou du livret de famille – ainsi que d'une autorisation du père si l'enfant voyage avec sa mère seulement.
• En cas de divorce des parents, il est recommandé que celui qui accompagne l'enfant soit muni d'une copie du jugement de divorce lui accordant la garde.
• Les mineurs voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent quant à eux présenter une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

• Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
• Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

INFORMATIONS PAYS

Langue
L'arabe, langue officielle du Maroc, y cohabite avec le berbère. Le français est une langue de communication, tandis que la pratique de l'espagnol n'est pas rare dans le nord du pays.

Monnaie
La monnaie officielle du Maroc est le dirham. Pour connaître le taux de change actuel, consultez le site : www.xe.com.

Météo
Le climat marocain est très différent d'une région à l'autre : méditerranéen au nord, atlantique à l'ouest et saharien au sud. D'une manière générale, les étés sont chauds ou tempérés sur le littoral et en montagne, et les hivers sont doux, sauf en montagne (il neige sur l'Atlas).
Selon les saisons, l'écart de température entre le jour et la nuit est parfois considérable.
Un désert sans vent n'est pas un désert. Les journées peuvent être très chaudes et les nuits très froides (avec des gelées en mars).
En fonction de la saison, la température varie de 17 à 26 °C sur les côtes, de 17 à 36 °C à l'intérieur des terres (plateaux et plaines), de 8 à 30 °C en altitude et de 20 à plus de 40 °C dans les zones désertiques.

Voltage
Le système électrique fonctionne en 220 volts. Vous pouvez donc utiliser vos appareils comme en France et n'avez pas besoin d'adaptateur.

Diversité culturelle
Parmi les règles de bienséance à respecter, pensez à vous déchausser avant d'entrer dans une pièce si vous voyez des chaussures déposées près de la porte, à accepter le thé que l'on vous offre et à demander l'autorisation avant de photographier quelqu'un.
Vous éviterez également de porter une tenue trop décontractée, de faire des câlins en public ou de vous adonner au bronzage intégral sur la terrasse d'un riad, même si celui-ci est tenu par des Européens. Le Maroc étant un pays musulman, le ramadan y est pratiqué par une grande majorité de la population du lever au coucher du soleil. Pensez à vous renseigner avant votre départ sur les dates de ramadan, qui varient d'une année sur l'autre. Pendant cette période, veillez à ne pas manger, boire ou fumer dans les lieux publics.
RAMADAN 2024 : du 10/03 au 09/04/2024 (dates prévisionnelles, susceptibles d'être modifiées).

Pourboires
Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Si le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire aux guides et aux chauffeurs (prévoir environ 3 € par jour et par personne).

BOUCLER SA VALISE

Bagages
Concernant le transport aérien, à ce jour :
- pour votre vol : seuls les bagages en cabine sont inclus pour les passagers à partir de 2 ans.
- pour les vols Tuifly.BE : les dimensions de votre bagage cabine ne doivent pas excéder 55 x 40 x 20 cm.
- pour les vols sur Vueling : les dimensions de votre bagage cabine ne doivent pas excéder 40 x 20 x 30 cm.
- pour les vols sur Easyjet : les dimensions de votre bagage cabine ne doivent pas excéder 45 x 36 x 20 cm (poignées et roulettes comprises).
- pour un bagage en soute, le tarif à prévoir est de 30 € par par trajet et par personne (à partir de 2 ans, pas de franchise pour les bébés), dans la limite de 20 kg par bagage sur les vols Tuifly.BE, 23 kg sur les vols Easyjet et 25 kg sur les vols Vueling (montants donnés à titre indicatif, à confirmer lors de la réservation).

Ces tarifs sont uniquement valables lors de l'achat de votre circuit ou de votre séjour. Le jour du départ, à l'aéroport, aucune franchise bagage ne pourra être achetée auprès de la compagnie.
Enfin, notez que vous ne porterez, la journée, que votre sac à dos contenant vos effets personnels (appareil photo, protection solaire, etc.).

Chaussures
Prévoyez une paire de baskets confortables et une paire de chaussures de marche.

Vêtements
Selon les saisons, l'écart de température entre le jour et la nuit est parfois considérable. Pensez donc à emporter un vêtement chaud.
Dans le désert, prévoyez également un coupe-vent, des vêtements adaptés aux journées qui peuvent être très chaudes et des vêtements adaptés aux nuits très froides (gelées en mars).
Au printemps, en été et en automne, emmenez des vêtements clairs et légers, de préférence en coton, ainsi qu'une petite veste et un vêtement de pluie.
En hiver et au printemps, pensez à vous munir d'un vêtement polaire, d'un pantalon et de chaussettes.
Notez enfin qu'une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics, et ce quelle que soit la saison.

Matériel
Vous glisserez dans vos bagages :
- une paire de lunettes de soleil ;
- de la crème de protection contre le soleil et les insectes (les moustiques en particulier) ;
- une casquette ou un chapeau, ainsi qu'un foulard (notamment utiles dans le sud) ;
- une serviette de bain et vos affaires de toilette personnelles ;
- une petite pharmacie personnelle contenant vos médicaments et/ou traitements habituels.

POUR EN SAVOIR PLUS

La vie en groupe
Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Votre environnement
Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !
Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Vos rencontres
Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

Sécurité
Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur ou dont la perte serait une source d'ennuis. Pensez également à assurer votre matériel photo et vidéo avant votre départ, et à prendre avec vous une photocopie de vos papiers d'identité que vous conserverez séparément des originaux.
Sur place, ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des t-shirts aux marques ou logos ostensibles, qui pourraient vous faire paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. Gardez aussi un peu de monnaie sous la main, indépendamment du reste de vos économies, pour éviter d'avoir à sortir une grosse somme à chacun de vos achats. Plus généralement, suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs et ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) visibles dans le bus, à l'hôtel ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, mettez-les plutôt dans le coffre-fort de l'hôtel ou votre valise fermée à clé.