



Japon

Archipel japonais

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 21/03/2024 au 17/10/2024 inclus

**17h30 avec escale****+ 7h en été, + 8h en hiver**

Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 20

Rythme : **4/5** Histoire & culture : **5/5** Nature : **3/5** Enfants à partir de 8 ans

VOTRE VOYAGE



Ce circuit en terre nippone vous mènera dans les villes majeures du pays que sont Tokyo, Osaka et Kyoto, mais aussi sur les rives et les îles du Pacifique. Admirez-y les typiques maisons de pêcheurs, découvrez la danse Awa et empruntez des ponts suspendus courant d'île en île. Au milieu de paysages saisissants, de cités d'art et de jardins harmonieux, le Japon vous dévoile toute sa diversité.

Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- La découverte de plusieurs sites classés à l'UNESCO à Kyoto, Nara, Hiroshima.
- Les dunes de Tottori, la plus large étendue de sable du Japon.
- La visite du musée Adachi et ses vues sur l'un des plus beaux jardins du pays.
- La découverte de l'île de Shikoku.
- Les étonnants tourbillons marins du détroit de Naruto.
- Le folklore avec l'une des danses traditionnelles du pays : l'Awa Odori.



Jour 1 : France – Osaka

Envol à destination du Japon, repas et nuit à bord.



Jour 2 : Osaka – Kyoto (100 km / environ 1h)

Arrivée à l'aéroport en fin de journée, accueil, transfert dans les quartiers de Namba et Dotonbori. Dîner dans un restaurant local.

Puis route pour Kyoto, arrivée tardive à l'hôtel Kyoto Urban Shijo Premium 3*.

Installation pour 3 nuits.



Jour 3 : Kyoto

Visite de Kyoto qui fut la capitale du Japon impérial pendant près de 1 200 ans. Vous visiterez le beau sanctuaire Kiyomizu-dera qui domine la ville depuis sa colline et le château de Nijo-jo.

Déjeuner.

Découverte du temple zen de Ryoan-ji, célèbre pour son jardin de pierres et du Kinkaku-ji et son Pavillon d'or. Balade dans le quartier de Gion. Retour libre à l'hôtel.

Dîner libre.

Nuit.



Jour 4 : Kyoto – Nara – Kyoto (120 km / environ 2h)

Excursion vers Nara qui fut la capitale du Japon au 7^e siècle. C'est une cité agréable, agrémentée de jardins où vivent des daims en liberté. Admirez le sanctuaire d'Horyu-ji, le plus ancien du pays, dominé par une gracieuse pagode. Balade dans le complexe religieux du Kofuku-ji pour apprécier l'harmonie entre les temples et la nature.

Déjeuner.

Visite du Todai-ji, le plus grand temple du Japon. Puis goûtez au charme du monastère Kasuga-taisha et de ses 3 000 lanternes. Retour à Kyoto.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.



Jour 5 : Kyoto – Kinosaki (180 km / environ 5h40)

Départ de Kyoto pour le village de Miyama et ses étonnantes maisons couvertes de chaume. Balade dans le village avant de poursuivre vers le site d'Amanohashidate.

Après le déjeuner, arrêt dans le village de pêcheurs d'Ine où vous apercevrez les funaya, maisons traditionnelles de pêcheurs. Puis, ascension en funiculaire pour admirer le paysage marin. Départ pour Kinosaki. À l'arrivée en fin d'après-midi, installation en chambre de style japonais "ryokan" à l'hôtel Kawaguchiya Kinosaki River Side 3*.

Dîner et nuit.

Profitez des bains chauds traditionnels.



Jour 6 : Kinosaki – Matsue (200 km / environ 4h)

Départ le long de la côte qui borde la mer du Japon, où vous admirerez les paysages marins. Arrêt au port d'Hamasaka, puis découverte des étonnantes dunes de Tottori, un site unique au Japon.

Déjeuner, puis route vers Shimane.

Arrivée au musée Adachi et visite de ce musée-jardin qui associe des expositions d'objets d'art et de peintures d'artistes célèbres à un environnement de jardins exceptionnels. En fin d'après-midi, gagnez la ville de Matsue sur les rives du lac Shinji.

Dîner et nuit à l'hôtel Matsue Excel Hotel Tokyu 3*.



Jour 7 : Matsue – Hiroshima (220 km / environ 4h30)

Découverte de Matsue avec une balade en bateau sur les canaux qui parcourent le centre ancien. Puis, visite de son célèbre château médiéval entouré de douves, qui domine le centre de la cité depuis 1642.

Déjeuner.

Départ et visite du sanctuaire Izumo Taisha, résidence du dieu En Musubi, patron des mariages heureux et des bonnes relations. Vous reprendrez la route vers la côte ouest et arriverez à Hiroshima en fin d'après-midi.

Installation à l'hôtel Vista Hiroshima 3* ou Daiwa Roynet 3* pour 2 nuits.

Dîner libre.



Jour 8 : Hiroshima – Miyajima – Hiroshima (80 km / environ 2h)

À Hiroshima, visite du mémorial de la Paix, son dôme, son musée et son parc. Il fut le seul bâtiment à rester debout près du lieu où explosa la première bombe atomique, le 6 août 1945. Un moment émouvant.

Déjeuner d'okonomiyaki, spécialité locale.

Transfert à l'embarcadere des ferry-boats et traversée vers l'île sacrée de Miyajima, célèbre pour son torii flottant, porte d'entrée marine du beau temple sur pilotis d'Itsukushima. Admirez l'harmonie entre collines boisées, pagodes, lanternes de pierre et décor marin. Petite balade dans le village. Retour à Hiroshima.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.



Jour 9 : Hiroshima – Naruto (350 km / environ 6h)

Départ vers l'île de Shikoku, que l'on atteint par une succession de spectaculaires ponts suspendus situés au-dessus de la mer intérieure. En chemin, visite du musée Kosanji.

Déjeuner et poursuite vers le sanctuaire shinto d'Omayazumi sur l'île d'Omishima.

Puis, en passant par la ville d'Imabari, vous gagnerez la région de Naruto/Takamatsu.

Installation à l'hôtel AoAwo Naruto Resort 3* ou JR Hotel Clement Takamatsu 3* à Takamatsu.

Dîner.

Nuit.



Jour 10 : Naruto – Himeji (150 km / environ 3h)

Départ pour Bizan, ascension en téléphérique pour découvrir la vue puis visite du musée consacré à l'Awa Odori, avec démonstration de danses traditionnelles.

Déjeuner.

Puis, en bateau, observez les tourbillons marins de la baie de Naruto, étonnante curiosité naturelle. Sur l'île Awaji-shima, arrêt à Awaji Hanasajiki pour profiter de ses champs de fleurs et de son panorama sur la baie de Kobe. Route vers Himeji. Vous franchirez le plus long pont suspendu du monde (1 991 m).

Installation à l'hôtel Nikko Himeji 3*.

Dîner et nuit.



Jour 11 : Himeji – Hamanako (350 km / environ 5h)

Visite du magnifique château médiéval d'Himeji. Construit en 1580, il est surnommé "le château du Héron blanc" en raison de sa couleur. Visite du jardin Koko-en.

Déjeuner.

Départ vers le nord. Arrivée à Hamanako. Installation à l'hôtel The Hamanako 3*.

Dîner et nuit.



Jour 12 : Hamanako – Hakone – Tokyo (300 km / environ 5h30)

Départ pour le parc du mont Fuji. Traversée de la "Vallée des fumerolles" de Owakudani. Vous prendrez ensuite le téléphérique afin d'apprécier le panorama. Puis balade en bateau d'une vingtaine de minutes sur le lac Ashi, d'où l'on peut admirer le mont Fuji qui domine le lac et le paysage environnant.

Déjeuner.

Route vers Tokyo. À l'arrivée, départ pour un tour panoramique de la ville : passage devant l'esplanade du Palais impérial et le Parlement. Installation pour 2 nuits à l'hôtel Monday Asakusa 3* ou Moxy Tokyo Kinshicho.

Dîner libre et nuit.



Jour 13 : Tokyo

C'est en transports en commun que seront prévues les visites de cette journée : le temple Sensoji et la rue Nakamise à Asakusa, puis le quartier d'Akihabara.

Déjeuner.

L'après-midi, montée à l'observatoire au sommet de la mairie. Puis, découverte du sanctuaire impérial Meiji Jingu, des secteurs "branchés" d'Harajuku et Takeshita fréquentés par les jeunes Japonais aux styles exubérants. Passage par le quartier très animé de Shibuya et son carrefour, lieu emblématique de Tokyo. Retour à l'hôtel en transports en commun.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.



Jour 14 : Tokyo – France

Programme et repas libres jusqu'au transfert à l'aéroport (assistance anglophone). Envol pour Paris.



Jour 15 : Arrivée en France

À noter : En cas d'arrivée en fin de journée, dîner au restaurant du jour 2 remplacé par un bento et transfert direct à l'hôtel. Jour 10 : les tourbillons marins de la baie de Naruto sont plus ou moins forts selon les marées mais la balade en bateau est toujours plaisante. Jour 12 : l'observation du mont Fuji (3 776 m) n'est pas garantie, la montagne peut être enveloppée de nuages. La visite de la "Vallée des fumerolles" peut être interdite en raison de l'activité volcanique ; dans ce cas elle sera remplacée par une autre visite. Pour la nuit du jour 5, notez que le ryokan est un hôtel qui propose des chambres japonaises traditionnelles (tatamis au sol et futon) sans renoncer au confort moderne. Le programme des jours 9 et 10 pourra être inversé. Pour tout groupe de moins de 10 participants, les visites se feront en transports publics. Le jour 14, le check-out sera avant 10 h, un service de bagagerie sera proposé par l'hôtel jusqu'à l'heure de votre transfert pour votre vol retour.

EXTENSION(S) OPTIONNELLE(S)



Japon

FORMALITÉS & SANTÉ

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport en cours de validité** pour toute la durée du séjour.
- **ATTENTION** : Selon la destination de transit, certains pays peuvent exiger une durée de validité du passeport plus importante.
- Pour un séjour inférieur à 90 jours, le visa n'est pas exigé. Afin de faciliter les contrôles à l'arrivée sur le territoire japonais et dans le cadre de la procédure Fast Track, il est cependant **conseillé de renseigner** en ligne, préalablement, les informations requises sur **le site Visit Japan Web** : <https://vjw-lp.digital.go.jp/en/>.
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Les mineurs voyageant seuls, ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.



INFORMATIONS CIRCUIT JAPON

Accompagnement

Vous serez accompagnés d'un chauffeur et d'un guide local francophone pendant toute la durée du circuit, à l'exception des journées libres.

Budget et pourboires

Au Japon, les prix sont à peu près identiques à ceux pratiqués en France.

La monnaie locale est le yen (JPY). Pour connaître le taux de change actuel, consultez le site www.xe.com.

Au Japon, on paie généralement en espèces : prenez soin d'avoir toujours de l'argent liquide sur vous.

Les euros peuvent être changés sur place sans aucune difficulté. Les cartes de crédit sont principalement acceptées dans les grandes villes, les magasins et les hôtels. Les distributeurs de billets sont peu nombreux.

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Il est d'usage d'en laisser un aux guide, accompagnateur et chauffeur (prévoir environ 7 € par jour et par personne). En revanche, il n'est pas nécessaire de laisser un pourboire dans les restaurants et les cafés.

Transports

Les distances ainsi que la durée estimée du temps de trajet sont données à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.

En raison d'événements spéciaux (conditions météo, jours de fermeture de certains sites ou monuments, état des routes, situations imprévisibles, activité volcanique), certaines étapes pourront être modifiées. L'itinéraire proposé peut être inversé et l'ordre des visites modifié, sans que cela ne remette en cause l'intérêt ou la faisabilité du programme.

Pour tout voyage de moins de 10 participants, les visites se feront en transports publics.

Hébergement

Merci de noter que la taille des chambres des hôtels au Japon est souvent réduite, en particulier à Tokyo et Kyoto. Les chambres individuelles sont généralement de petite taille. Il s'agit, en outre, de véritables chambres individuelles et non de chambres "twin".

Notez également qu'à certaines étapes, vous pourrez loger dans une chambre avec douche, sans possibilité de salle de bain avec baignoire.

La nuit en ryokan se déroule dans un hôtel proposant des chambres de style japonais, avec tatami au sol et futon pour le couchage, qui disposent néanmoins de tout le confort moderne. L'établissement permet également de faire l'expérience des traditionnels bains chauds japonais. Attention, ceux-ci sont non-mixtes et la nudité y est obligatoire. Merci de noter que les personnes tatouées n'auront pas accès aux onsen, bains, sources, plages, piscines...

Au Japon, le check-in a généralement lieu autour de 15 h. Si vous arrivez avant cet horaire, vous ne pourrez pas occuper votre chambre mais vous aurez la possibilité de laisser vos bagages à l'hôtel.



INFORMATIONS PAYS JAPON

Bon à savoir

Le Japon se compose de 4 grandes îles : Honshu (l'île principale), Hokkaido (au nord), Shikoku et Kyushu (au sud-ouest). Ces 4 îles sont entourées de quelques 3 000 petites îles. La superficie totale du pays est de 377 400 km². Ses 127 millions d'habitants sont, pour une grande partie, concentrés dans les agglomérations urbaines et industrielles de l'île de Honshu. La capitale Tokyo, qui compte environs 8,5 millions d'habitants, constitue le cœur d'une conurbation de 30 millions de personnes dont font également partie Yokohama et ses 3 millions d'habitants. Osaka compte près de 3 millions d'habitants, tandis que la population de Kobe et Kyoto se situe autour de 1,5 million.

Climat

Le Japon étant situé en zone tempérée, son climat général est doux. Néanmoins, il est variable selon les régions, et ce d'autant que le pays s'étire sur 3 000 km du nord au sud.

Le printemps offre un temps doux ; c'est la floraison des cerisiers, pruniers et pêchers. L'été est chaud et humide ; c'est la saison des "festivals" (matsuri), des fêtes, des cortèges multicolores... Pendant l'automne, doux et frais, la nature dévoile un spectacle saisissant : les collines, jardins et forêts deviennent de véritables palettes sur lesquelles la couleur verte côtoie le jaune et l'or, l'orange et le rouge flamboyant. De décembre à mars, l'hiver est une période froide et un peu pluvieuse, mais généralement ensoleillée et lumineuse. C'est à cette saison que la visibilité sur le mont Fuji est la meilleure. Les couleurs hivernales sont également très belles, pour le plus grand plaisir des amateurs de photographie. Les températures moyennes à Tokyo, Kyoto ou Hiroshima sont de 13 à 14 °C en avril, de 25 à 27 °C en juillet, de 17 °C en moyenne en octobre/novembre, et de 5 à 12 °C de décembre à mars.

Gastronomie

Les repas, pris pour la plupart dans des restaurants locaux, seront autant d'occasions de découvrir la savoureuse cuisine japonaise. Tout régime spécial (végétarien, sans gluten, etc.) doit être précisé dès la réservation, sous réserve de confirmation de la part de notre prestataire. Notez également qu'il pourra faire l'objet d'un supplément tarifaire.

Merci de noter que dans certains hôtels, des petits déjeuners exclusivement japonais sont servis.

Savoir-vivre et coutumes

Certaines traditions japonaises persistent. Ainsi, il est d'usage de se déchausser en entrant dans les temples et chez l'habitant (des pantoufles sont souvent mises à disposition dans l'entrée). Les baguettes doivent toujours être déposées horizontalement (les placer verticalement dans les aliments est une pratique réservée aux rites funéraires). Les geishas sont l'un des emblèmes du Japon. Gardiennes des arts du Japon ancestral, elles sont considérées comme de véritables trésors vivants et jouissent d'un prestige considérable. En général, le contact physique n'est pas recherché en Asie. Vous pouvez faire comme les Japonais et incliner le buste en guise de salut, ce qui sera apprécié. Enfin, dans les transports en commun et les files d'attente, veillez à toujours respecter la discipline générale.

Souvenirs et artisanat

L'artisanat japonais est riche de sa diversité et du savoir-faire des différents corps de métiers. Vous trouverez notamment des objets en céramique, en laque, en bois, en bambou, en bronze ou en washi, le papier japonais traditionnel. L'origami, art de plier le papier, est une autre spécialité locale, tout comme les boîtes de calligraphie. Vous pourrez également rapporter de votre voyage des vêtements et tissus de coton ou de soie, des kimonos, des perles, des poupées, des sabres ou encore de l'électronique. Et pourquoi pas une bouteille de saké ? Gardez néanmoins à l'esprit que les objets de qualité sont chers, et que le marchandage n'est pas pratiqué au Japon.

Langue

Le japonais est la langue officielle du pays. Néanmoins, vous trouverez des personnes parlant l'anglais dans les grandes agglomérations.

Religion et croyances

Au Japon, le voyageur rencontrera une multitude de temples et sanctuaires : il s'agit d'édifices religieux d'origine shinto ou bouddhique. Le shintoïsme est la religion originelle du Japon. Elle se décline en une multitude de tendances, toujours caractérisées par le respect envers la nature, les "génies", la famille et les ancêtres, d'où une certaine connotation animiste ("shinto" signifie "la voie des dieux"). Aujourd'hui encore, elle occupe une place centrale dans la culture et la société japonaises. Le bouddhisme fut quant à lui introduit au 6^{ème} siècle (en l'an 552), en provenance de Corée. Actuellement, le bouddhisme japonais compte 50 orientations principales et 170 sous-divisions (ou sectes).

Électricité

Au Japon, le courant électrique est de 100 volts avec fiches plates. Bien qu'on trouve quelques prises en 220 volts dans certains hôtels, un adaptateur est indispensable.



PREPARER SA VALISE POUR LE JAPON

Préparer sa valise

Une majorité de compagnies aériennes n'acceptent en général qu'un seul bagage de 20 kg maximum par personne. Merci de vérifier sur votre billet électronique (e-ticket) la franchise bagage autorisée.

Nous vous conseillons d'emporter un bagage souple, de préférence à roulettes car vous devrez porter vous-même vos bagages du bus jusqu'à chaque hôtel. Prévoyez également un petit sac à dos ou en bandoulière pour vos affaires de la journée : appareil photo, guide, lunettes de soleil, crème solaire, etc. Vous pouvez également vous équiper d'une pochette de sécurité ou d'une ceinture de voyage où mettre votre argent, votre passeport et vos billets d'avion.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Côté vêtements

Prévoyez des vêtements légers (t-shirt, sweatshirt, pantalons), faciles à laver en machine ou à faire laver à certaines étapes. Il peut pleuvoir durant votre voyage, aussi pensez à emmener une cape de pluie ou un k-way, ainsi qu'un petit parapluie. N'oubliez pas non plus d'emporter un chapeau, des lunettes de soleil, de la crème solaire, des boules quies et une lampe de poche.

Côté chaussures

Choisissez des chaussures confortables de type baskets ou tennis, qui permettent de marcher facilement et longtemps. Optez pour une paire facile à retirer pour les visites de temples ou de monastères ou l'accès à certains restaurants. Il est donc judicieux de prévoir une paire sans lacets et de penser à emporter des chaussettes. Glissez également une paire de chaussures de ville dans vos bagages.

Matériel

- un foulard chaud
- vos affaires de toilette personnelles
- une petite pharmacie personnelle
- des masques



RECOMMANDATIONS VOYAGE EN JAPON

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

Votre environnement

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Recommandations pratiques

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme du type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avion) dans votre chambre, votre bus ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, laissez-les plutôt dans le coffre à l'hôtel ou votre valise fermée à clé.
- Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.