



Islande

Islande panoramique

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos Road Trip.
Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Valable pour les départs du 01/11/2023 au 25/03/2024 inclus

**3h40 sans escale****-1h en hiver**

Rythme : **3/5** Histoire & culture : **3/5** Nature : **5/5** Enfants à partir de 2 ans

VOTRE VOYAGE



Parcourez en hiver les routes du Sud islandais, de Reykjavík au plus grand glacier d'Europe, le Vatnajökull. Cet itinéraire ne vous laissera pas de marbre, sur cette île où la glace et le feu se marient si bien qu'elle a été le décor de nombreux films. Volcans, geysers, fumerolles, solfatares et cascades vous présenteront leurs plus beaux rôles au naturel !

Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Autotour proposé exclusivement en hiver.
- Véhicule 4 x 4 inclus pour plus de sécurité sur les routes en période hivernale.
- La découverte du Cercle d'Or : la faille de Thingvellir, la chute d'eau de Gullfoss et les geysers.
- La détente dans les eaux chaudes et relaxantes d'une source thermale.
- Le Parc National de Skaftafell dominé par le Vatnajökull, le plus grand glacier d'Europe.
- Les plages de sable noir de Vík et de Reynisfjara, l'arche de Dyrhólaey.
- Les icebergs à Diamond Beach et le lagon glaciaire de Jökulsárlón.
- Le tunnel de lave de Raufarhólshellir et le musée interactif sur les volcans à Hvolsvöllur.



Jour 1 : France – Keflavík – Reykjavík (50 km / environ)

Envol pour l'aéroport de Keflavík.
Prise en charge de votre véhicule.
Nuit dans la région de Reykjavík.



Jour 2 : Cercle d'Or : Thingvellir – Geysir – Gullfoss – Région de Selfoss / Hella (200 km / environ 3h)

Petit déjeuner buffet. Route jusqu'à **Thingvellir**, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, un site historique et géologique d'importance majeure. Une faille longue de plusieurs kilomètres et haute de plus de 30 mètres parcourt le site. Elle est le signe visible de la séparation entre les plaques tectoniques européenne et américaine. Ce site a servi récemment de décor à certains épisodes de la célèbre série "Game of Thrones".

À **Geysir**, admirez le spectacle du geyser, le **Strokkur**, qui jaillit à 30 mètres toutes les 8 minutes, puis émerveillez-vous enfin devant **Gullfoss**, la "chute d'or".

Selon vos envies, détendez-vous dans les eaux chaudes du **Secret Lagoon**.

Nuit dans la région de Selfoss ou de Hella.



Jour 3 : Skógafoss – Skógar – Dyrhólaey – région de Vík / Kirkjubæjarklaustur (200 km / environ 2h30)

Petit déjeuner buffet. Départ pour les chutes de **Skógafoss**, dernier élément d'une série de 20 cascades sur la rivière Skogará qui sépare les glaciers Mýrdalsjökull et Eyjafjallajökull (le fameux volcan qui fait tant parler de lui depuis son éruption en 2010).

À **Skógar**, visitez le **musée** aux vieilles fermes de tourbe couvertes d'herbe. Encadré par un guide anglophone et équipé de crampons, vous pouvez également choisir de faire une excursion sur le glacier Sólheimajökull.

Puis route vers la **plage de sable noir de Reynisfjara** pour vous y promener avant de vous arrêter au village de Vík, avec au large les 3 aiguilles rocheuses de Reynisdrangar.

Installation pour 2 nuits dans la région de Vík / Kirkjubæjarklaustur.



Jour 4 : Parc National de Skaftafell – Lagon glaciaire de Jökulsárlón (250 km / environ 3h30)

Petit déjeuner buffet. Direction le plus grand glacier d'Europe, le **Vatnajökull**, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, pour y découvrir le Parc National de Skaftafell à l'intérieur duquel vous pouvez admirer la **cascade de Svartifoss**, entourée de colonnes basaltiques (selon conditions météorologiques).

Poursuite jusqu'au **lagon glaciaire de Jökulsárlón** pour observer le spectacle étonnant des icebergs détachés d'une des langues glaciaires du Vatnajökull.

À proximité, arrêt conseillé à **Diamond Beach**, plage de sable noir sur laquelle il est fréquent de voir des blocs de glace aux allures de pierres précieuses.

Sur le chemin du retour, arrêts possibles à la cascade de Foss, à Sidu, et aux colonnes de basalte de Dverghamrar.



Jour 5 : Dyrhólaey – Seljalandsfoss – Lava Centre – région de Hella / Selfoss (200 km / environ 2h30)

Petit déjeuner buffet. Les fans la saga "Star Wars"® débiteront la journée par la visite, à Hjørleifshöfði, de la grotte de Yoda ayant servi de décor d'une scène dans le film "Rogue One"® (selon conditions météorologiques).

Puis route vers l'**arc rocheux de Dyrhólaey**, qui réserve de belles vues sur la mer et les environs. La chute d'eau de **Seljalandsfoss** est un classique à ne pas manquer, tout particulièrement en fin de journée pour profiter de la lumière du soleil couchant.

Gardez du temps pour vivre, au **Lava Centre** situé à Hvolsvöllur, une expérience interactive spectaculaire sur les volcans islandais.

Nuit dans la région d'Hella ou de Selfoss.



Jour 6 : Raufarhólshellir – Krísuvík – Blue Lagoon – Reykjavík ou Keflavík (135 km / environ 2h)

Après un petit déjeuner buffet, vivez une expérience unique au cœur de la terre en visitant, à **Raufarhólshellir**, l'un des plus longs tunnels de lave d'Islande.

Poursuite vers la **zone géothermique de Krísuvík** (mares bouillonnantes, solfatares, fumerolles). Vous aimez la chanteuse Björk, les groupes Sugar Cubes, Sigur Ros ou Of Monsters and Men ? Alors ne manquez pas le Icelandic Museum of Rock & Roll, situé près de Keflavík.

Terminez la journée au centre thermal du **Blue Lagoon** pour une baignade conseillée dans ses eaux turquoise, douces, chaudes (37 °C à 39 °C) et relaxantes, ou testez le nouveau spa Sky Lagoon aux portes de Reykjavík, qui offre une vue incroyable sur la mer (réservation obligatoire).

Nuit à Reykjavík, la capitale, ou Keflavík, près de l'aéroport, en fonction de l'horaire de votre vol retour.



Jour 7 : Reykjavík ou Keflavík – France (50 km / environ 40 min)

Petit déjeuner buffet ou à emporter, selon horaire du vol.

Restitution du véhicule à l'aéroport de Keflavík.

Envol pour la France.

À noter : En fonction de votre horaire de vol retour, la dernière nuit aura lieu à Keflavík, tout près de l'aéroport ou à Reykjavík, à 50 km (environ 45 min) de l'aéroport. Information sur le conducteur du véhicule : par défaut, le premier passager inscrit lors de la réservation sera considéré comme le conducteur principal. Réservation possible d'un véhicule de catégorie supérieure (avec supplément, nous consulter). Les itinéraires et visites ne sont que des suggestions.



INFORMATIONS PARTICULIÈRES

• Coordonnées téléphoniques :

Le jour de votre arrivée en Islande, nous vous conseillons d'envoyer un mail à notre prestataire AD TRAVEL (booking@adtravel.is) et de lui communiquer le(s) numéro(s) de téléphone auxquels vous serez joignable pendant votre séjour afin que ce dernier puisse vous prévenir directement s'il y a des éventuelles modifications dues à de mauvaises conditions climatiques (annulation d'activité, route fermée, etc.). Les informations à transmettre par mail (booking@adtravel.is) sont :

Contact information : Arrivée le (jour + mois) -- Famille : nom + prénom -- Roadtrip : nom du produit -- N° de dossier Nouvelles Frontières mentionné sur le bon d'échange (commence par NFxxx) -- Le(s) numéro(s) de téléphone où vous serez joignable pendant votre séjour commençant par : +33 et les 9 derniers chiffres de votre téléphone portable (sans le 0)

Exemple :

Contact info : arrivée le 17/05 -- Famille : M. DUPONT Jean -- Roadtrip : Islande panoramique -- Dossier : NF12345678 -- Tél : +336123456789

• Vols :

Préférez des vols qui arrivent en Islande l'après-midi. Si votre vol retour repart tard dans la nuit, nous vous conseillons de revenir assez tôt à Reykjavík le dernier jour pour profiter des attractions de la capitale ; la dernière nuit partiellement consommée ne sera pas remboursée. En fonction de votre horaire de vol retour, la dernière nuit aura lieu à Keflavík, tout près de l'aéroport ou à Reykjavík, à 50 km (environ 45 min) de l'aéroport.

• Représentant NOUVELLES FRONTIÈRES :

Il n'y a pas d'accueil ou de représentant NOUVELLES FRONTIÈRES à l'aéroport ou au 1^{er} hôtel pour les autotours mais notre correspondant est joignable au téléphone à tout moment.

• Sources chaudes (Sky lagoon et Blue lagoon) :

En raison du succès rencontré par le site du Blue Lagoon ou le tout nouveau Sky Lagoon, aux portes de Reykjavík, nous vous conseillons fortement de réserver à l'avance, directement auprès des établissements concernés.

Sky Lagoon :

Le magnifique Sky Lagoon vient d'ouvrir aux portes de Reykjavík. Ce bain de sources d'eaux chaudes en plein air, entouré de rochers, offre une vue magnifique sur l'océan et le coucher de soleil. Une partie des soins est dispensé dans une maison en tourbe traditionnelle. NB : Il ferme à 21 h 00 en hiver. www.skylagoon.com

Blue Lagoon

Transfert vers le Blue Lagoon pour vous détendre dans les eaux turquoise et fumantes de ce grand lac au bleu laiteux et opaque, qui contraste avec l'environnement de roche de lave noire et rend le lieu surnaturel. Profitez d'une vraie relaxation puisque la température moyenne de l'eau est de 39 °C. Celle-ci est riche en minéraux, comme la silice par exemple, très bonne pour la peau et dont vous pourrez tester les vertus grâce à un masque du visage. Veillez à suivre les consignes d'hygiène en vigueur. L'argile siliceuse a en effet pour conséquence de "plâtrer" les cheveux. www.bluelagoon.com

• Autres sources chaudes

D'autres endroits, en général moins fréquentés, se prêtent à la détente dans des eaux chaudes à l'air libre : près de Borgarnes, le récent complexe Krauma ; à Flúðir (non loin de Geysir), le Secret Lagoon ; à Laugarvatn, les bains géothermiques de Fontana Spa.

• Les aurores boréales

Les aurores boréales sont l'un des plus beaux phénomènes naturels qui soient. Leur observation n'est toutefois pas garantie car elle dépend notamment des conditions météorologiques. Vous pouvez consulter le site de la météorologie islandaise pour savoir si les conditions les plus favorables sont réunies : <https://en.vedur.is/weather/forecasts/aurora/>.

• Distances, temps de trajet et suggestions de visites

Les distances kilométriques journalières sont calculées sur la base de la route la plus directe entre les noms des régions où vous allez dormir. Ces distances n'incluent pas forcément les sites visités. Les temps de trajet étant donnés à titre indicatif, ils peuvent évoluer, notamment selon les conditions météorologiques et les conditions de circulation.

Les itinéraires ne sont que des suggestions. Nous vous conseillons de choisir telle ou telle recommandation selon vos envies et de prendre votre temps lors de vos visites plutôt que de chercher à tout faire et tout voir.



HÉBERGEMENT

Il n'y a pas d'accueil ni de représentant NOUVELLES FRONTIÈRES ou de notre agent local à l'aéroport ou au 1^{er} hôtel pour les autotours.

Vous logerez dans des hôtels 2*/3* (normes locales) possédant chacun leur propre caractère.

Leur confort est simple mais convenable. Les chambres sont équipées d'une salle d'eau privée (avec douche ou baignoire et toilettes).

Le couchage additionnel pour l'enfant consiste souvent en un lit d'appoint, voire exceptionnellement en un matelas posé à même le sol.

La capacité limitée de l'hôtellerie islandaise ne permet pas de garantir un même lieu d'hébergement pour des réservations de plus de 2 chambres.

L'enregistrement à l'hôtel a généralement lieu à partir de 15 h 00.

Votre chambre ne sera garantie que jusqu'à 18 h 00. En cas de retard ou d'arrivée tardive, vous devrez prévenir l'hôtelier. Le départ doit quant à lui se faire entre 11 h 00 et midi. La plupart des hébergements exigent un dépôt en espèces ou une empreinte de votre carte de crédit internationale afin de vous donner l'accès à la télévision câblée payante, au service téléphonique, au mini-bar, au service téléphonique ou au service de repas en chambre (si disponible). Vous pouvez régler votre facture le jour de votre départ.

Préparez vos maillots de bain et votre serviette, car pratiquement chaque ville ou village d'Islande possède sa piscine thermale municipale située en plein air et alimentée en eau chauffée par la géothermie (27 °C-29 °C, voire plus). Vous apprécierez ces moments de détente.

Les adresses des hébergements réservés figureront dans le carnet de voyages que vous aurez reçu avant votre départ.

LOCATION DE VOITURE

Si vous avez réservé votre véhicule de location par notre intermédiaire, vous trouverez ci-dessous quelques informations utiles.

Le prix comprend :

- La location de voiture dans la catégorie choisie, délivrée et restituée dans le bureau Avis de l'aéroport de Keflavík pour une durée de 6 jours.
- Le kilométrage illimité.
- L'assurance C.D.W (dommage au véhicule) avec rachat partiel de franchise.
- L'assurance TP (vol) avec rachat partiel de franchise.
- La responsabilité civile (TPL).
- L'assurance PAI (conducteur).
- La taxe locale de 24 %.

Le prix ne comprend pas :

- La surcharge aéroport obligatoire pour livraison à l'aéroport international de Keflavík, de 5 400 Isk.
- Le carburant.
- Les contraventions et autres frais de parking.
- Les suppléments et options payables sur place en devises (assurances, conducteur additionnel, etc).
- Les assurances voyages (formule "multirisques toutes causes" vivement recommandée ; voir notre brochure).



Islande

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
 - Pour un séjour en Islande inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
 - Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
 - Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
 - Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
-
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.

FORMALITÉS SANITAIRES

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

Monnaie

La couronne islandaise (króna ISK), devise nationale, ne peut être échangée que sur l'île. Son cours fluctuant régulièrement ces dernières années, nous vous conseillons de vous informer sur le taux de change en vigueur avant votre départ en consultant le site www.xe.com. L'euro est de plus en plus accepté, en tout cas à Reykjavík. En revanche, la monnaie vous sera souvent rendue en couronnes islandaises. Vous trouverez de nombreux distributeurs automatiques en ville. Les règlements par carte bancaire sont acceptés partout, mais des frais peuvent s'appliquer sur vos transactions, nous vous recommandons de vérifier cette information auprès de votre banque. Enfin, ne rapportez pas de couronnes en France : vous ne pourrez pas les échanger.

Savoir-vivre et coutumes

Que ce soit au sein de la famille ou à l'extérieur, l'égalité homme-femme est une réalité dans la société islandaise, où les sexes ne se distinguent ni dans les attitudes ni dans les tâches. Les Islandais sont aussi particulièrement sensibles aux problèmes de pollution et souvent en avance en matière de protection de leur environnement. L'Islande a beau être un pays moderne, à la pointe de la technologie, elle n'en demeure pas moins profondément imprégnée des croyances ancestrales héritées des Vikings. Ainsi, la majorité de la population n'exclut pas l'existence du Hludufólk, "le peuple caché", dont les elfes et les lutins sont quelques-unes des créatures emblématiques.

Souvenirs et artisanat

Si le pull en laine fabriqué à la main est sans conteste le plus incontournable des souvenirs à rapporter d'Islande, les peaux de mouton connaissent également leur petit succès. Vous trouverez aussi des bijoux artisanaux, confectionnés pour certains à partir de pierre volcanique, dont les motifs sont souvent inspirés de l'histoire viking. Autre idée de souvenir : les crèmes cosmétiques à base de plantes islandaises, notamment disponibles à la boutique du Blue Lagoon. Enfin, les gastronomes ne résisteront pas à l'envie de glisser du saumon fumé ou du hareng, deux aliments phares de la cuisine islandaise, dans leur valise.



Langue

Bien que l'islandais soit la langue nationale officielle, la grande majorité des Islandais parlent parfaitement l'anglais. L'allemand est également répandu, ce qui n'est pas le cas du français.

La valise

Prévoyez de préférence un sac souple n'excédant pas 20 kg, ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Chaussures / vêtements

Le temps étant instable et très variable toute l'année en Islande, prenez soin de bien vous équiper, comme si vous alliez en haute montagne en France. Emportez des vêtements chauds en hiver comme en été, l'idéal étant de suivre la règle des trois couches : des sous-vêtements chauds, un pull (à col roulé, par exemple) et une polaire.

Vous remplirez notamment vos bagages avec :

- une veste imperméable ;
- un pantalon imperméable ;
- des polaires (épaisses) ;
- des sous-vêtements chauds à base de laine, thermal ou polyester (un caleçon long, par exemple) ;
- des chaussettes en laine ;
- un bonnet, une écharpe et des gants ;
- un pull chaud, en laine par exemple ;
- des t-shirts ;
- un maillot de bain (pour les baignades en piscines naturelles) ;
- une petite serviette qui sèche rapidement ;
- une paire de chaussures de marche, de préférence imperméables (les crampons sont vivement recommandés) ;
- une paire de baskets.

Matériel à prévoir

- un nécessaire de toilette ;
- une bonne paire de lunettes de soleil ;
- un petit sac à dos pour transporter vos affaires de la journée ;
- une gourde d'eau ;
- une crème hydratante (les sources d'eaux chaudes peuvent dessécher la peau) ;
- une crème de protection solaire.

Climat

L'Islande jouit d'un climat doux et tempéré de type océanique, frais en été et plutôt doux en hiver. Cependant, le temps y est imprévisible et vous devez toujours vous attendre à des changements rapides : vents, averses et soleil, chutes de températures. Un dicton islandais résume ainsi cette instabilité : "si le temps te déplaît, attends donc une minute". À Reykjavík, la température moyenne varie de -2 °C à + 4 °C entre janvier et mars, et oscille entre 4 °C et 10 °C en mai. En été, la température moyenne est proche des 12 °C, mais il est parfois possible de voir le mercure passer au-delà des 20 °C. Elle est comprise entre 5 °C et 11 °C en septembre. L'influence des vents, du relief, mais aussi de la latitude, rend difficiles les prévisions météorologiques. Notez toutefois que la côte est de l'Islande est plus ensoleillée que la côte ouest.

Repas

La nourriture islandaise est d'excellente qualité, à l'image des produits de la mer, des produits laitiers, de l'agneau et de la viande de renne. Certains plats traditionnels ont, en revanche, de quoi dérouter les papilles. C'est le cas du hakarl, viande de requin vieillie plusieurs mois, ou encore du thorramatur, repas viking typique constitué – entre autres – de viande, de testicules et de têtes de mouton, de gras de baleine, de saucisse de foie, de requin faisandé, de haddock séché et de pain noir. Côté douceurs, l'une des grandes spécialités islandaises est le "skyr", un fromage blanc très épais que l'on mélange avec du lait ou de la crème liquide et du sucre. L'eau, potable à travers tout le pays, est l'une des plus pures au monde. Prévoyez un budget pour vos repas libres : environ 20 € par déjeuner (sans les boissons) et entre 40 et 60 € pour un dîner au restaurant.

Pourboires

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Lorsque le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur (prévoir environ 4 € par jour et par personne).



Recommandations

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur. Si vous voyagez avec des chèques de voyage, pensez à noter leurs numéros préalablement et séparément. Il est également conseillé d'assurer votre matériel vidéo et photo.
- Emportez une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences d'éventuels vols ou pertes.

Bon à savoir

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.