



## Islande

# Circuit en étoile : Geyser d'Émotions NOUVEAU

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits en étoile.

Vous trouverez dans votre programme des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**Valable pour les départs du 01/05/2026 au 02/10/2026 inclus**

**Nombre de participants : Minimum : 3 / Maximum : 30**

Rythme : **3/5** Histoire & culture : **3/5** Nature : **5/5** Enfants à partir de 5 ans



Plongez dans une aventure exceptionnelle avec ce circuit en étoile à la découverte de la côte Sud. Depuis le charmant village de Hvolsvöllur, niché dans les collines verdoyantes, laissez-vous émerveiller par des paysages à couper le souffle : cascades majestueuses, geysers impressionnants, plages de sable noir et glaciers immenses vous attendent. Parcourez le Parc National de Skaftafell, ressourcez-vous dans les eaux apaisantes d'une source chaude, et imprégnez-vous de la culture islandaise dans la ferme familiale et la vibrante capitale, Reykjavík.

Ce voyage vous promet une immersion totale dans la beauté brute et la diversité de l'Islande, où chaque journée apporte son lot de découvertes fascinantes et de moments d'émerveillement.

### Les **INCONTORNABLES** Nouvelles Frontières

- Le programme en étoile : six nuits sur la côte sud islandaise pour profiter au maximum de votre voyage.
- Les activités incluses : une randonnée dans le Parc National de Skaftafell, la baignade dans la source chaude du Secret Lagoon, la découverte des produits d'une ferme laitière avec dégustation, une visite guidée de la capitale.
- La faille de Thingvellir et le Strokkur, le geyser le plus actif d'Islande.
- Les principales chutes d'eau : la puissante Gullfoss, la vertigineuse Seljalandsfoss et la célèbre Skógafoss.
- Une journée dédiée à la découverte de Reykjavík.
- Le choix d'activités optionnelles, à réserver avant départ, pour agrémenter votre séjour.



## Jour 1 : Paris – Keflavík – Hvalsövellur (146 km / environ 2h)

Envol à destination de Keflavík. Accueil à l'aéroport et route pour Hvalsövellur, nichée sur la magnifique côte sud islandaise.

Installation pour 6 nuits à l'hôtel Hvalsövellur 3\* (normes locales), un hébergement confortable au cœur d'une nature verdoyante et à proximité des attractions touristiques incontournables de l'île. Pour les amateurs de sagas islandaises, c'est en plein cœur de cette région que se déroulent les scènes essentielles de la Saga de Njáll.

Dîner de bienvenue et nuit à l'hôtel.



## Jour 2 : La côte Sud : Parc National de Skaftafell – Lagon

### glaciaire de Jökulsárlón – Plage de Diamants (540 km / environ 6h30)

**(1)** Début de la journée par une magnifique **marche (env. 2 h) avec votre guide dans le Parc National de Skaftafell**, où vertes vallées, cascades et landes glaciaires contrastent avec le **Vatnajökull**, le plus grand glacier d'Europe, récemment classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, dont la superficie équivaut à celle de la Corse. La dernière éruption de l'un de ses cratères, le Grimsvötn, date de 2011.

Déjeuner libre.

Découverte de l'**étonnant lagon glaciaire Jökulsárlón**, dont les icebergs sont rejetés à l'océan par le glacier Vatnajökull, transformant ce lieu en un paysage groenlandais. Vous pourrez admirer les énormes glaçons bleutés échoués sur la **plage de sable noir surnommée "la plage de Diamants" (Diamond Beach)**

**Promenade sur le lagon glaciaire de Jökulsárlón, au choix en kayak, à partir de 141 €/personne ou en bateau, à partir de 64 €/adulte (de mi-mai à fin septembre ; durée : 1 h 30 environ ; âge minimum pour la sortie Kayak : 14 ans ; en option, à réserver et à régler avant le départ).**

Dîner libre et nuit à l'hôtel.

**(1) Prévoir des chaussures de randonnée.**



## Jour 3 : Cascade de Skógafoss – Plage de sable noir

### de Reynisfjara – Vík – Cascade de Seljalandsfoss

(178 km / environ 2h30)

Exploration de la côte sud islandaise, en commençant par la **magnifique cascade de Skógafoss**. Par temps ensoleillé, il n'est pas rare d'y apercevoir des arcs-en-ciel.

**Visite de l'éco-musée de Skógar aux toits de tourbe, à partir de 26 €/adulte (Durée : entre 45 min à 1 h environ ; en option, à réserver avant votre départ).**

Poursuite vers **Reynisfjara, réputée pour sa sublime plage de sable noir** et ses colonnes de basalte, formations rocheuses rappelant des orgues. **Arrêt au charmant village de Vík**, dominé par son église caractéristique au toit rouge.

Déjeuner et temps libres.

**Balade à cheval islandais le long de la plage noire, à partir de 129 €/personne (Durée : 1 h ; âge minimum : 10 ans ; en option, à réserver et à régler avant le départ).**

Vous terminerez cette journée par la découverte de la **spectaculaire cascade de Seljalandsfoss**. Son sentier unique permettant de passer derrière le rideau d'eau en fait un lieu de prédilection pour les photographes.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.



## Jour 4 : Le cercle d'Or : Thingvellir – Ferme d'Efstidalur – Geysir – Cascade de Gullfoss – Secret Lagoon

(260 km / environ 3h45)

Direction la **faille de Thingvellir**, site géologique d'importance majeure, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Longue de plusieurs kilomètres et haute de plus de 30 m, Thingvellir est le signe visible de la séparation entre les plaques tectoniques européenne et américaine. C'est un lieu de grande importance pour la mémoire nationale islandaise : peu après l'installation des premiers Vikings au 10<sup>e</sup> siècle, s'y tenait une assemblée annuelle d'hommes libres au solstice d'été. C'est aussi sur ce site que l'indépendance de l'île fut proclamée en 1944.

Arrêt à la **ferme familiale d'Efstidalur** pour une présentation de l'élevage laitier islandais et des produits qui y sont fabriqués, notamment le fameux Skyr islandais. Puis une petite dégustation vous sera proposée.

Déjeuner libre.

Découverte de la **zone thermale de Geysir**, qui réunit fumerolles de vapeur sulfureuse, solfatares et marmites de boue bouillante, sans oublier le **geyser Strokkur**, qui jaillit jusqu'à 30 m toutes les 5 min. Arrêt à l'**impressionnante cascade de Gullfoss**, l'une des plus célèbres d'Islande. Depuis la côte sud, vous apercevrez les rivières glaciaires, dont la rivière Skogora qui sépare les glaciers Myrdalsjökull et Eyjafjallajökull, ce fameux volcan qui a tant fait parler de lui lors de son éruption en 2010.

Vous terminerez votre journée par une baignade dans la source chaude naturelle de Fluðir : le **Secret Lagoon (1)**. Construite en 1891, cette piscine est la plus ancienne d'Islande. Des passerelles ont été construites autour, vous permettant d'admirer l'activité géothermique qui l'alimente. Niché dans un vallon au cœur de la campagne islandaise, le Secret Lagoon est l'endroit idéal pour communier avec la nature tout en se relaxant.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.

**(1) serviette non incluse. Prévoir un maillot de bain à portée de main.**



## Jour 5 : Découverte de Reykjavík (215 km / environ 3h)

Départ pour Reykjavík à la **découverte de la capitale islandaise** à travers une journée mêlant culture et nature. Visite guidée des sites emblématiques : Hallgrímskirkja, la plus grande église d'Islande avec sa tour de 73 m de haut et la statue de Leifur Eiríksson, fils d'Erik le Rouge, à ses pieds ; Harpa, salle des congrès et de concerts au design architectural remarquable ; et le vieux port, cœur de Reykjavík, désormais dédié au tourisme et à l'observation des baleines. Arrêt devant la sculpture du Voyageur du Soleil, évoquant un bateau viking et offrant une vue imprenable sur la baie.

Déjeuner libre.

L'après-midi, temps libre pour flâner dans les rues animées, explorer les boutiques de design islandais ou vous détendre dans un café cosy. Vous pouvez également effectuer **l'une de nos excursions optionnelles, à réserver et à régler avant le départ : croisière d'observation des baleines, à partir de 129 €/adulte (Durée : environ 3 h), le Sky Lagoon, à partir de 127 €/personne (Durée : environ 3 h ; âge minimum : 12 ans) ou Fly Over Iceland, à partir de 37 €/adulte (Durée : 35 min ; taille minimum : 1 m).**

En fin d'après-midi, retour sur Hvolsvöllur.

Dîner libre. Nuit à l'hôtel.



## Jour 6 : Journée libre ou activités optionnelles

Profitez d'**une journée libre à votre rythme** pour explorer le charmant village de Hvalsöllum, niché au cœur de paysages verdoyants et entouré de montagnes majestueuses. Flânez dans ses petites rues, savourez un café dans un établissement local ou partez en balade pour admirer les environs pittoresques.

**En option au choix, à réserver et à régler avant le départ : Visite du Lava Center, à partir de 47 €/adulte (Durée : 1 h environ) ou Expédition en superjeep à Þórsmörk, à partir de 330 €/adulte (Durée : journée complète).**

Pour les amateurs de sagas islandaises, ne manquez pas le restaurant Valhalla, situé à quelques minutes à pied de l'hôtel. Vous pourrez y déjeuner dans une ambiance viking (non inclus) et explorer le monde fascinant de la saga de Njáll à travers sa petite salle d'exposition annexe.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.



## Jour 7 : Hvolsvöllur – Keflavík – Paris (146 km / environ 2h)

Selon les horaires de vol, repas libres et transfert à l'aéroport de Keflavík. Envol pour la France

**À noter :** En cas de mauvais temps, l'ordre des visites pourra être modifié et en de rares occasions, si les conditions météorologiques sont trop dangereuses, certains sites naturels déprogrammés. En octobre, l'observation des aurores boréales, qui dépend des conditions climatiques, n'est pas garantie. Pour les personnes ne souscrivant pas aux excursions optionnelles, temps libre sur les sites. Pour les groupes de 19 personnes ou moins, le guide francophone fait également office de chauffeur. Selon l'heure de départ le jour 7, le petit déjeuner pourra être sous forme de box.

# INFORMATIONS PARTICULIÈRES

## • Repas

En petit-déjeuner + 1 repas : le dîner du jour 1.

Jour 7 : Selon l'heure de départ, le petit déjeuner pourra être sous forme de box.

En option : possibilité de réserver avant votre départ le forfait "demi-pension" incluant les dîners buffet ou le service en 2 plats du jour 2 au jour 6.

Prix : 424 €/ adulte ; 212 €/enfant (de 5 à - 12 ans)

Un minimum de 10 personnes est requis pour garantir le forfait "demi-pension".

## • Encadrement / accompagnement

Un guide accompagnateur francophone sera présent pendant tout le circuit. Il vous attendra avec une pancarte "Nouvelles Frontières".

Pour les groupes de 19 personnes ou moins, le guide francophone fait également office de chauffeur.

## • Secret Lagoon (Jour 4)

Pour profiter pleinement de la baignade, n'oubliez pas votre serviette de bain et votre maillot de bain.

## • Départ du 02/10/26

Les aurores boréales sont l'un des plus beaux phénomènes naturels qui soient, mais leur observation n'est pas garantie car elle dépend notamment des conditions météorologiques.

## • Niveau de difficulté

Pas de difficulté particulière, à l'exception du 2<sup>e</sup> jour où une marche continue d'environ 2 h est organisée avec votre guide dans le Parc National de Skaftafell. Prévoir des chaussures de randonnée. Le circuit est ouvert aux enfants à partir de 5 ans.

## • TRANSFERTS

### Vols du groupe :

Transferts A/R avec assistance francophone

### Pour les clients arrivant sur des vols autres que ceux du groupe :

Transferts A/R sans assistance francophone, avec supplément.

## • Bon à savoir

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés !

# EXCURSIONS OPTIONNELLES À RÉSERVER AVANT DÉPART

## À réserver à plus de 32 jours avant le départ.

Vous pourrez être réunis avec des clients d'autres nationalités et un accompagnateur anglophone.  
Temps libre pour les clients n'ayant pas souscrit aux excursions optionnelles.

### • Jour 2 : Promenade sur le lagon glaciaire de Jökulsárlón, au choix (min. de 2 participants) :

En Kayak

Prix : 141 € / personne - Âge minimum : 14 ans.

Durée : 1 h 30 environ.

En bateau amphibie

Prix : 64 € par adulte ; 33 € par enfant (de 5 à -12 ans).

Durée : 30 à 45 min environ.

Promenade en Kayak ou en bateau amphibie, selon l'option choisie, sur le lagon glaciaire, le plus souvent parsemé d'icebergs.

Ces activités sont réalisables de mi-mai à fin septembre et ne sont pas cumulables.

Pour les départs en mai et octobre : si la promenade en **bateau** est réalisable, elle pourra être réservée directement sur place, sinon vous pourrez observer (sans supplément) le paysage glaciaire depuis les rivages du lagon.

### • Jour 3 : Visite de l'éco-musée de Skógar

Prix : 26 € par adulte ; gratuit pour les enfants (de 5 à -12 ans).

Durée : 45 min à 1 h environ.

Visite libre de l'éco-musée de Skógar, où une collection unique d'objets témoignant du passé du sud de l'Islande est exposée dans des maisons traditionnelles magnifiquement préservées, caractérisées par leurs toits de tourbe.

### • Jour 3 : Balade à cheval islandais - min. de 2 participants.

Prix : 129 € / personne - Âge minimum : 10 ans

Durée : 1 h environ.

Faites la connaissance du typique cheval islandais, réputé pour leur petite taille, leur robustesse et leur tempérament docile, lors d'une balade le long de la plage de sable noir.

#### IMPORTANT :

Lors de la réservation, veuillez nous communiquer, le poids et le niveau équestre afin de choisir un cheval adapté à l'avance.

Pour le respect des normes strictes du bien-être de l'animal, le poids maximum est fixé à 100 kg.

L'organisateur de la balade se réserve le droit de peser les cavaliers s'il estime que le poids maximum peut être atteint ou dépassé. Pour des raisons d'intimité, notre balance est située dans notre sellerie, hors de vue et à l'écart des autres cavaliers.

Les cavaliers dépassant la limite de poids ou refusant d'être pesés ne pourront pas faire la balade et ne pourront prétendre à aucun remboursement. Aucune exception ne sera faite à cette règle.

Nos randonnées équestres conviennent aux personnes n'ayant jamais monté à cheval. Cependant, nous déconseillons l'équitation aux personnes souffrant de problèmes de hanches, de genoux ou de dos. Les cavaliers doivent être capables de monter à cheval sans aide depuis le sol, sans escabeau. Ils doivent être capables de tenir les rênes et de suivre les instructions du guide à tout moment.

La balade est également très risquée pour les femmes enceintes, le prestataire se réserve le droit d'exclure les cavalières de nos circuits en cas de grossesse ou de déficience physique grave.

### • Jour 5 : Croisière d'observation des baleines - min. 2 participants

Prix : 129 € par adulte ; 65 € par enfant (de 5 à -12 ans).

Durée : 3 h environ.

Embarquez pour une aventure maritime au départ du vieux port. Naviguez dans la baie de Faxaflói, un habitat privilégié pour les baleines à bosse, dauphins et marsouins. Avec un peu de chance, vous assisterez à des sauts spectaculaires ou à des souffles majestueux surgissant de l'eau. Une expérience inoubliable en harmonie avec la nature islandaise.

Activité non cumulable avec le Sky Lagoon ou Fly Over Iceland.

#### • Jour 5 : Sky Lagoon

Prix : 127 € par personne.

Âge minimum : 12 ans.

Durée : 3 h environ.

Aux portes de Reykjavík, offrez-vous un moment de pure détente face à l'océan Atlantique dans ce luxueux spa géothermique au design inspiré des traditions islandaises. Plongez dans ses eaux chaudes et profitez du rituel bien-être en 7 étapes, entre vapeur, froid revigorant et sérénité absolue.

Vestiaire collectif.

Activité non cumulable avec la croisière d'observation des baleines ou Fly Over Iceland.

#### • Jour 5 : Fly Over Iceland

Prix : 37 € par adulte ; 25 € par enfant (de 5 à -12 ans).

Taille minimum : 1 m.

Durée : 35 min. environ.

Envolez-vous virtuellement au-dessus des paysages spectaculaires d'Islande grâce à cette expérience immersive à 360°, alliant technologie de pointe et sensations fortes. Suspendus dans les airs avec les pieds dans le vide, laissez-vous emporter à travers volcans, fjords, glaciers et aurores boréales comme si vous y étiez.

Activité non cumulable avec la croisière d'observation des baleines ou le Sky Lagoon.

#### • Jour 6 : Visite du Lava Center

Prix : 47 € par adulte ; 23 € par enfant (de 5 à -12 ans).

Durée : 1 h environ.

Plongez au cœur des forces volcaniques de l'Islande grâce à cette exposition interactive fascinante. Découvrez comment les éruptions, tremblements de terre et coulées de lave ont façonné le pays, et ressentez la puissance de la Terre grâce à une salle immersive en 3D. Visite non guidée.

Activité non cumulable avec l'expédition en superjeep à Þórsmörk.

#### • Jour 6 : Expédition en superjeep à Þórsmörk - min. 2 participants.

Prix : 330 € par adulte ; 231 € par enfant (de 5 à -12 ans).

Âge minimum : 5 ans.

Durée : journée complète. Déjeuner libre.

Partez pour une aventure hors des sentiers battus à bord d'un 4x4 tout terrain spécialement conçu pour traverser les rivières glacières et pistes accidentées des Hautes Terres

islandaises. Þórsmörk est une vallée légendaire nichée entre trois glaciers, offrant des paysages à couper le souffle. Une journée intense et mémorable au cœur de l'Islande la plus sauvage.

Activité non cumulable avec le Lava Center.

# VOTRE HÉBERGEMENT

Votre hôtel prévu pour ce circuit :

**Région d'Hvolsvöllur** : Hôtel Hvolsvöllur 3\*

Situé au cœur de la campagne sur la côte sud de l'Islande, à 146 km de l'aéroport de Keflavík et 108 km de Reykjavík, l'hôtel Hvolsvöllur propose des chambres simples et confortables. L'un des atouts de l'hôtel est son emplacement idéal, permettant un accès facile à de nombreuses attractions naturelles islandaises incontournables.

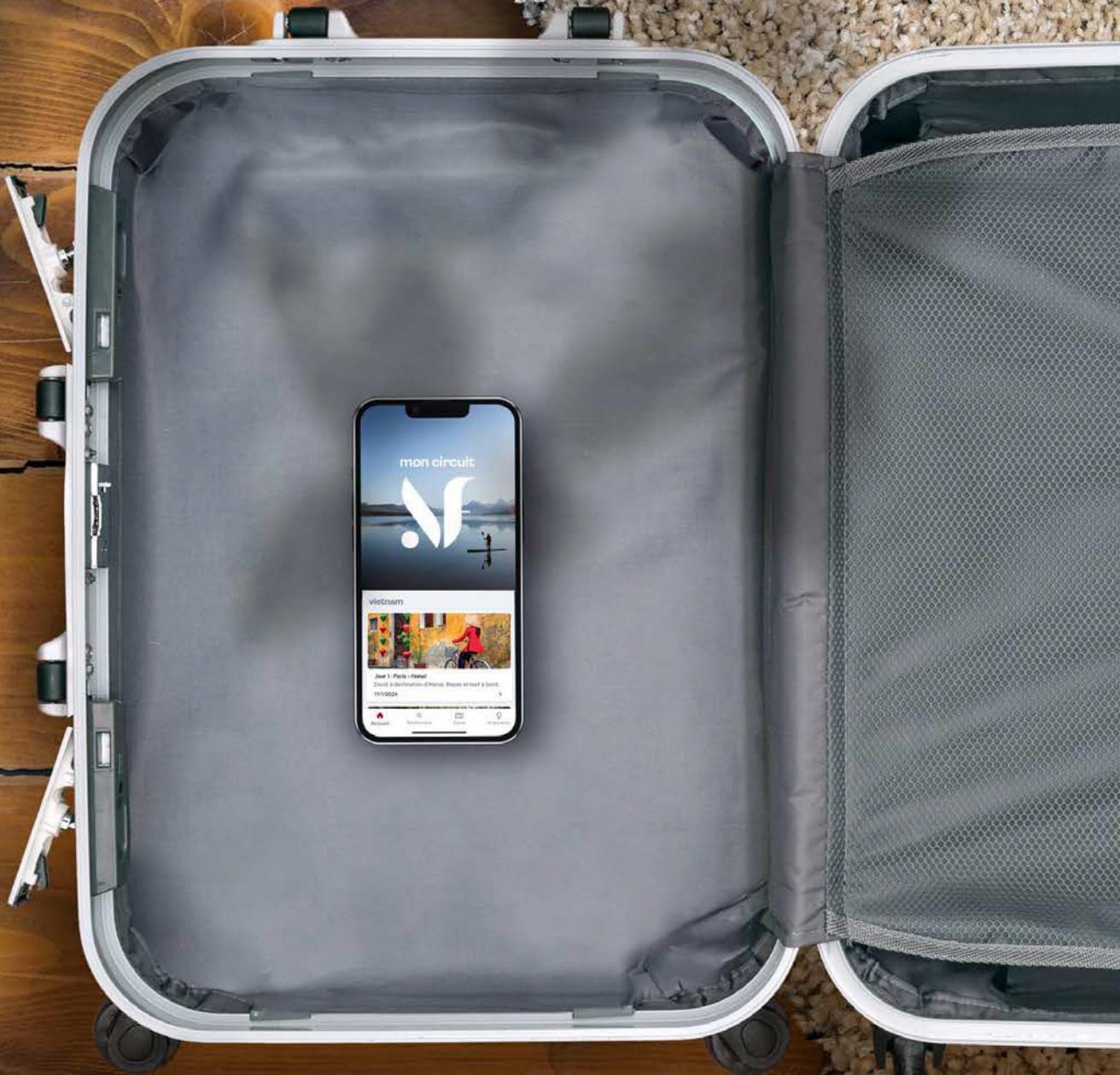
À partir de mi-septembre, sa situation, loin de la pollution lumineuse, en fait un lieu idéal pour l'observation des aurores boréales.

L'hôtel dispose d'un restaurant qui propose des plats cuisinés avec des ingrédients locaux, de jacuzzis extérieurs et wi-fi gratuit.

En de rares occasions, l'hôtel mentionné ci-dessus pourra être remplacé. La classification des établissements est basée sur les normes en vigueur localement.



NOUVELLES  
FRONTIÈRES



NOUVEAU

**Voyagez avec l'essentiel.**

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli **Nouvelles Frontières** 

Téléchargez  
l'appli





# Islande

## FORMALITÉS & SANTÉ

Décalage horaire : -1h en hiver, -2h en été

Temps de vol : 3h40 sans escale

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\*

- **Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité** pour la durée du séjour.
- Pour un séjour en Islande inférieur à 3 mois, le visa n'est pas exigé.
- Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie.
- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.
- Pensez à vous munir d'une copie de vos certificats et formulaires, ou à les numériser sur votre propre adresse électronique.
  
- Les **mineurs** voyageant seuls, avec un seul de leurs parents ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale, doivent présenter une autorisation de sortie de territoire.

### FORMALITÉS SANITAIRES

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).

\*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

# INFORMATIONS PAYS

## Monnaie

La couronne islandaise (króna ISK), devise nationale, ne peut être échangée que sur l'île. Son cours fluctuant régulièrement ces dernières années, nous vous conseillons de vous informer sur le taux de change en vigueur avant votre départ en consultant le site [www.xe.com](http://www.xe.com). L'euro est de plus en plus accepté, en tout cas à Reykjavík. En revanche, la monnaie vous sera souvent rendue en couronnes islandaises. Vous trouverez de nombreux distributeurs automatiques en ville. Les règlements par carte bancaire sont acceptés partout, mais des frais peuvent s'appliquer sur vos transactions, nous vous recommandons de vérifier cette information auprès de votre banque. Enfin, ne rapportez pas de couronnes en France : vous ne pourrez pas les échanger.

## Savoir-vivre et coutumes

Que ce soit au sein de la famille ou à l'extérieur, l'égalité homme-femme est une réalité dans la société islandaise, où les sexes ne se distinguent ni dans les attitudes ni dans les tâches. Les Islandais sont aussi particulièrement sensibles aux problèmes de pollution et souvent en avance en matière de protection de leur environnement. L'Islande a beau être un pays moderne, à la pointe de la technologie, elle n'en demeure pas moins profondément imprégnée des croyances ancestrales héritées des Vikings. Ainsi, la majorité de la population n'exclut pas l'existence du Huldufólk, "le peuple caché", dont les elfes et les lutins sont quelques-unes des créatures emblématiques.

## Souvenirs et artisanat

Si le pull en laine fabriqué à la main est sans conteste le plus incontournable des souvenirs à rapporter d'Islande, les peaux de mouton connaissent également leur petit succès. Vous trouverez aussi des bijoux artisanaux, confectionnés pour certains à partir de pierre volcanique, dont les motifs sont souvent inspirés de l'histoire viking. Autre idée de souvenir : les crèmes cosmétiques à base de plantes islandaises, notamment disponibles à la boutique du Blue Lagoon. Enfin, les gastronomes ne résisteront pas à l'envie de glisser du saumon fumé ou du hareng, deux aliments phares de la cuisine islandaise, dans leur valise.

## Langue

Bien que l'islandais soit la langue nationale officielle, la grande majorité des Islandais parlent parfaitement l'anglais. L'allemand est également répandu, ce qui n'est pas le cas du français.

# BOUCLER SA VALISE

## La valise

Prévoyez de préférence un sac souple n'excédant pas 20 kg, ainsi qu'un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

## Chaussures / vêtements

Le temps étant instable et très variable toute l'année en Islande, prenez soin de bien vous équiper, comme si vous alliez en haute montagne en France. Emportez des vêtements chauds en hiver comme en été, l'idéal étant de suivre la règle des trois couches : des sous-vêtements chauds, un pull (à col roulé, par exemple) et une polaire.

Vous remplirez notamment vos bagages avec :

- une veste imperméable ;
- un pantalon imperméable ;
- des polaires (épaisses) ;
- des sous-vêtements chauds à base de laine, thermal ou polyester (un caleçon long, par exemple) ;
- des chaussettes en laine ;
- un bonnet, une écharpe et des gants ;
- un pull chaud, en laine par exemple ;
- des t-shirts ;
- un maillot de bain (pour les baignades en piscines naturelles) ;
- une petite serviette qui sèche rapidement ;
- une paire de chaussures de marche, de préférence imperméables (les crampons sont vivement recommandés) ;
- une paire de baskets.

## Matériel à prévoir

- un nécessaire de toilette ;
- une bonne paire de lunettes de soleil ;
- un petit sac à dos pour transporter vos affaires de la journée ;
- une gourde d'eau ;
- une crème hydratante (les sources d'eaux chaudes peuvent dessécher la peau) ;
- une crème de protection solaire.

## POUR EN SAVOIR PLUS

### **Climat**

L'Islande jouit d'un climat doux et tempéré de type océanique, frais en été et plutôt doux en hiver. Cependant, le temps y est imprévisible et vous devez toujours vous attendre à des changements rapides : vents, averses et soleil, chutes de températures. Un dicton islandais résume ainsi cette instabilité : "si le temps te déplaît, attends donc une minute". À Reykjavík, la température moyenne varie de -2 °C à + 4 °C entre janvier et mars, et oscille entre 4 °C et 10 °C en mai. En été, la température moyenne est proche des 12 °C, mais il est parfois possible de voir le mercure passer au-delà des 20 °C. Elle est comprise entre 5 °C et 11 °C en septembre. L'influence des vents, du relief, mais aussi de la latitude, rend difficiles les prévisions météorologiques. Notez toutefois que la côte est de l'Islande est plus ensoleillée que la côte ouest.

### **Repas**

La nourriture islandaise est d'excellente qualité, à l'image des produits de la mer, des produits laitiers, de l'agneau et de la viande de renne. Certains plats traditionnels ont, en revanche, de quoi dérouter les papilles. C'est le cas du hakarl, viande de requin vieillie plusieurs mois, ou encore du thorramatur, repas viking typique constitué – entre autres – de viande, de testicules et de têtes de mouton, de gras de baleine, de saucisse de foie, de requin faisandé, de haddock séché et de pain noir. Côté douceurs, l'une des grandes spécialités islandaises est le "skyr", un fromage blanc très épais que l'on mélange avec du lait ou de la crème liquide et du sucre. L'eau, potable à travers tout le pays, est l'une des plus pures au monde. Prévoyez un budget pour vos repas libres : environ 20 € par déjeuner (sans les boissons) et entre 40 et 60 € pour un dîner au restaurant.

### **Pourboires**

Les pourboires, employés en signe de remerciement, ne sont pas obligatoires mais sont toujours appréciés. Lorsque le service vous apporte satisfaction, il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur (prévoir environ 4 € par jour et par personne).

### **Recommandations**

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur. Si vous voyagez avec des chèques de voyage, pensez à noter leurs numéros préalablement et séparément. Il est également conseillé d'assurer votre matériel vidéo et photo.
- Emportez une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les sur une plateforme de type Google Drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus ou un restaurant. Chaque fois que cela est possible, placez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nouvelles Frontières et notre prestataire ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences d'éventuels vols ou pertes.

### **Bon à savoir**

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.