



Canada

City Trip à Montréal **NOUVEAU**

Valable pour les départs du 01/11/2024 au 31/10/2025 inclus

Rythme : 1/5 Histoire & culture : 3/5 Enfants à partir de 6 ans



Bienvenue à Montréal, ville dynamique et multiculturelle située dans la province du Québec.

Fondée en 1642, cette ville a une riche histoire qui mélange les influences françaises et anglaises.

Visitez la célèbre basilique Notre-Dame, un chef-d'œuvre de l'architecture gothique, le Vieux-Montréal avec ses rues pavées et ses bâtiments historiques, et le Mont-Royal, offrant une vue panoramique imprenable sur la ville.

Flanez dans le quartier animé du Plateau-Mont-Royal réputé pour ses boutiques, ses restaurants et ses cafés branchés, ou dans le Quartier des Spectacles qui accueille de nombreux festivals et événements culturels tout au long de l'année.

Ne manquez pas le Jardin botanique, l'un des plus grands au monde, et le Stade olympique, témoin des Jeux olympiques d'été de 1976.

Montréal est une ville vibrante qui saura vous séduire par son charme, et son ambiance chaleureuse.

N'hésitez pas à explorer ses différents quartiers pour découvrir toute la richesse qu'elle a à vous offrir!

Les **INCONTOURNABLES** Nouvelles Frontières

- Un séjour en toute liberté pour vous immerger dans l'ambiance de cette grande cité, pleine d'attrait.
- Savourez une des spécialités de la ville lors de votre déjeuner de "smoked meat" (viande fumée).
- Découvrez la ville à pied ou à vélo en réservant votre visite guidée (en option).



Votre séjour à Montréal :

pour préparer au mieux votre City Trip, consultez le site touristique de la ville : Tourisme Montreal (www.mtl.org).

Vous y trouverez une sélection de musées, restaurants, festivals (selon la saison), et activités ; ainsi qu'un éventail de suggestions, conseils et bons plans.

Voici quelques visites des quartiers les plus renommés de la ville, en complément de l'excursion optionnelle :



1 . Le Mont-Royal :

dans le quartier du Plateau, cette coline domine la ville et offre un superbe panorama sur tout Montréal. C'est un des terrains de jeu préférés des Montréalais.

En hiver, on y patine, on y skie et on y luge. Les fins de semaines d'été, on y joue du tam-tam et on y paresse longuement.

Rendez-vous au belvédère pour une vue magnifique sur le centre-ville ou explorez ses sentiers pour vous retrouver comme à la campagne.

Admirez les maisons colorées typiques, et ne manquez pas l'oratoire Saint-Joseph.



2 . Rue Sainte Catherine :

longue de plus de 11 km, c'est LA rue commerçante de la ville.

L'endroit idéal pour "magasiner".



3 . Le Vieux-Montréal et la basilique Notre-Dame :

déambulez dans les ruelles animées de la vieille-ville, visitez la basilique de style néogothique, et rejoignez le quartier du Vieux-Port.

L'occasion de vous offrir un tour de grande roue pour admirer le Saint-Laurent et les alentours de la ville vus d'en-haut.



4 . Le Biodôme :

situé dans tout près du stade olympique, c'est un musée "vivant" qui abrite plus de 250 espèces d'animaux.

Le Biodôme n'est ni un zoo, ni un aquarium, ni un jardin botanique, mais un peu tout cela à la fois.

Sous un même toit, cinq écosystèmes des Amériques sont reproduits avec une fidélité saisissante, et dans chacun de ces cinq "extraits de nature", on trouve une faune, une flore, des rochers et des climats bien différents.

Été, comme hiver, il se visite comme une balade en nature.



Votre découverte culinaire (incluse) :

déjeunez à la mode montréalaise, et découvrez LA spécialité locale :
le sandwich "smoked meat" (viande fumée)

Entre 2 tranches de pain de seigle tartinées de moutarde douce, vous savourez des lamelles de viande fumée (comparable au pastrami).

Un délice !

À noter : Départ quotidien du 01/11/2024 au 31/10/2025.

Hébergement en hôtels 3* à 4*sup (normes locales), selon la formule choisie.

Petits-déjeuners inclus.

INFORMATIONS PARTICULIÈRES

(Il n'y a pas d'accueil ni de représentant NOUVELLES FRONTIÈRES ou d'agent local, que ce soit à l'aéroport ou à l'hôtel)

Pour vos déplacements, privilégiez :

- les transports publics en vous procurant un **pass STM** (disponible sur place uniquement aux bornes ou guichets, et chez les détaillants agréés). Ce dernier vous donne accès aux réseaux de bus et métro.

Nous vous conseillons de vous le procurer dès votre arrivée à l'aéroport de Montréal (YUL) puisqu'il inclut la **navette publique 747**, très pratique pour vos trajets depuis et/ou à destination de l'aéroport.

ou

- les **vélos BIXI** en location libre-service via l'application ou les bornes dédiées (paiement par carte bancaire sur place uniquement).

Les repas

Lors de vos éventuelles réservations dans les restaurants, soyez vigilants car les 3 repas de la journée ne portent pas le même nom qu'en France.

Assurez-vous de réserver pour le bon moment de la journée :

- notre petit-déjeuner est un **déjeuner**
- notre déjeuner est un **dîner**
- notre dîner est un **souper**



EXCURSION OPTIONELLE À RÉSERVER ET À RÉGLER AVANT VOTRE DÉPART

(réservation et règlement à effectuer avant votre départ auprès de votre agence de voyages ou de nos conseillers voyages au 0 825 000 825)

A NOTER : Ces informations et tarifs sont ceux de 2024, sous réserve de modifications sans préavis. Les informations pour 2025 seront publiées ultérieurement.

Visite guidée de MONTREAL À PIED ou À VELO

(disponible uniquement de mai à octobre)

- Visite guidée à pied

En compagnie d'autres participants, parcourez le Vieux-Montréal à pied : à l'Est pour les lieux historiques incontournables; à l'Ouest pour sortir des sentiers battus.

Combinez les 2 tours pour une visite complète de la ville !

Du vendredi au dimanche du 01/05 au 31/05 puis tous les jours du 01/06 au 31/10.

Durée : de 1h30 à 3h selon l'option choisie.

À partir de 29 €.

- Visite guidée à vélo

Découvrez les attraits incontournables de Montréal lors du tour du Sud ; la boucle Nord vous fait traverser les quartiers tendance et les parcs. Vous pouvez également opter pour le combo des 2 : c'est à vous de choisir !

Tous les jours, du 05/05 au 29/09

Les samedi et dimanche, du 1/10 au 31/10

Durée : 3h.

À partir de 81 €.

Distance de 10 km environ.

Enfants de -13 ans : non admis.

Se présenter 15 à 30 min avant le départ.

Tour bilingue (anglais et français)

Inclus : guide + 1 dégustation + bouteille d'eau + location de vélo + casques + 1 boisson + recommandation de parcours «après tour» + cadenas + navette d'urgence.

Possibilité de **vélo électrique**.

À partir de 102 €.



VOS HÉBERGEMENTS

Le nom des hébergements suivants est donné à titre indicatif.
Vous pourrez être logés dans des hôtels de catégorie et au confort similaires.
La classification des hôtels est donnée en normes locales.

En catégorie **Eco** : Le Faubourg Montreal 3* ou Travelodge by Wyndham Montreal Centre 3* ou similaire

En catégorie **Standard** : Hyatt Place Montreal Downtown 3* sup ou Château Versailles 4* ou Hotel Uville 3*sup ou similaire

En catégorie **Supérieure** : Le Germain 4* ou le Saint Martin Hotel Particulier 4*sup ou similaire

Hôtels :

l'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 15 h, et est sujet à la disponibilité de la chambre.
Les chambres triples sont composées d'un lit double et un lit d'appoint, ou de 2 lits doubles comme les chambres quadruples.



**NOUVELLES
FRONTIERES**

Restez connecté !

NOUVEAU

INCLUS dans votre voyage

2 Go en City Trip

3 Go en Road Trip sauf :

Népal : 1 Go uniquement

Cuba, Réunion et Namibie :
pas de carte

Pour en bénéficier rendez-vous sur le site : <https://tui-fr.mozio.com/esim/?locale=fr>
Renseignez votre destination puis le nombre de Go correspondant à votre type de voyage.
Saisissez le code promo indiqué sur votre bon d'échange pour bénéficier de la gratuité.
Créez votre compte et validez !



NOUVELLES
FRONTIÈRES



NOUVEAU

Voyagez avec l'essentiel.

Billets d'avion, carnet de voyage, itinéraire détaillé...

Retrouvez tout votre voyage sur l'appli

Nouvelles Frontières



Téléchargez
l'appli





Canada

Décalage horaire : côte Est : +6h (-5h de mi-mars à mi-mai) - Côte Ouest : -9h à Vancouver, -8h à Calgary.
Temps de vol : côte Est : +/-8h (+/-1h avec escale) - Côte Ouest : +/-10h (+/-13h avec escale).

Histoire et politique

Le Canada est un État fédéral constitué de dix provinces et de trois territoires.

De par son histoire, le Canada est une monarchie constitutionnelle. Cela signifie qu'il reconnaît un monarque comme chef de l'État, mais une Constitution (un texte de loi qui fixe l'organisation et le fonctionnement de l'État) en limite les pouvoirs.

Le système politique du Canada est connu sous le nom de système de Westminster (système démocratique basé sur le modèle du Royaume-Uni).

Le Canada a un système parlementaire avec de fortes traditions démocratiques.

La plupart des pratiques législatives sont dérivées du Parlement britannique ; c'est pourquoi on parlera de démocratie parlementaire.

Économie

Le Canada est la dixième puissance économique mondiale en 2014, avec un produit intérieur brut de 1 887 milliards de dollars.

L'économie canadienne est fortement liée à celle des États-Unis, en raison de la proximité géographique et de traités commerciaux : le traité sur l'automobile (1965-2001), l'accord de libre-échange canado-américain (ALE ou FTA en anglais) de 1989 et l'accord de libre-échange nord-américain (ALÉNA) de 1994.

Le Canada dispose de grandes réserves de ressources naturelles (bois, pétrole, minerai) et d'une population active très qualifiée. Le pays a connu une croissance annuelle moyenne de 3 % depuis 1993.

Culture et religion

Le Canada est un pays marqué par une grande diversité ethnique et religieuse, avec une majorité de catholiques.

Parmi les nombreuses communautés, on compte aussi des protestants, des musulmans, des orthodoxes, des juifs et des hindouistes, sans oublier les cultes des peuples des premières nations.

Langue

Le Canada a deux langues officielles : le français et l'anglais.

Au Québec, c'est le français qui a la priorité et la francophonie est d'ailleurs fortement revendiquée !

Souvenirs et artisanat

Le sirop d'érable est le produit emblématique du Canada par excellence. Il existe toutes sortes de dérivés : sucre d'érable (bonbons), beurre d'érable (à tartiner), sucette à l'érable, tire d'érable, cornets à l'érable, biscuits feuille d'érable, etc.

Le Caribou est un alcool réputé, fait à base de vin (ou de porto) et d'alcool blanc.

Vous trouverez une variété impressionnante de t-shirts (ou maillots) dans les boutiques de souvenirs, allant du classique "J'aime le Canada" aux t-shirts reprenant des expressions québécoises.

Le chapeau de trappeur est le fameux chapeau de fourrure avec une queue "à la Davy Crockett".

ATTENTION : les prix affichés sont hors taxes. Les taxes varient en fonction de la province mais elles sont en moyenne de 15 %. N'oubliez pas de les ajouter au tarif indiqué pour avoir une idée du prix réel de l'article.

Savoir-vivre et coutumes

Les Québécois sont réputés, à juste titre, pour leur sens de l'accueil et leur gentillesse. Il est très facile d'établir de bons contacts avec eux, à condition de respecter ces deux règles du savoir-vivre québécois : simplicité et amabilité.

Cela pourra vous surprendre, mais les Québécois adoptent le tutoiement aisément... avec respect et bienveillance. Lorsque vous rentrerez dans une boutique, on vous accueillera probablement avec un "Salut, tu vas bien ?"

Dans ce pays majoritairement anglophone, le québécois est forcément influencé par l'anglais : la réponse à votre merci sera "bienvenue" (you are welcome), le dentifrice se dit "pâte à dents" (toothpaste) et lorsque l'on se promène, on va "prendre une marche" (take a walk).

Bref, tendez bien l'oreille : vous apprendrez certainement de nouvelles expressions !

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES*

- **Passeport valide** pour la durée du séjour.
- **Autorisation de voyage électronique (AVE) obligatoire** (pour séjour ou transit au Canada), disponible sur le site officiel du gouvernement du Canada : <https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/visiter-canada/ave/demande.html> .

L'AVE est valable pendant cinq ans. Liée électroniquement au passeport, elle prend fin au terme de la validité de celui-ci.

Les voyageurs se rendant au Canada par voie terrestre ne sont pas concernés par l'AVE.

À NOTER : vos billets d'avion + l'AVE + votre passeport doivent tous être au même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées).

- Il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire.

À NOTER : en cas de passage terrestre du Canada vers les États-Unis d'Amérique, l'ESTA est obligatoire depuis le 1^{er} octobre 2022 (le formulaire I94W n'est plus accepté).

La demande de celui-ci se fait obligatoirement par Internet : <https://esta.cbp.dhs.gov> (paiement en ligne par carte bancaire, (21USD à ce jour, 40USD à compter du 30/09/25)).

La demande d'autorisation peut être déposée à tout moment avant le voyage. Il est recommandé d'**effectuer cette formalité au moins 72 heures avant le départ**. Des frais de 6 \$ US sont également dûs. (30USD à compter du 30/09/2025)

ATTENTION : pour les mineurs :

- **Enfant mineur voyageant seul** : l'enfant doit présenter son propre passeport, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par les deux parents ou par le tuteur légal qui indique les adresses et numéros de téléphone des parents (ou des tuteurs légaux), ainsi que le nom, l'adresse et le numéro de téléphone de l'adulte qui sera responsable de l'enfant au Canada.
 - **Enfant mineur voyageant avec un seul de ses parents** : le parent doit présenter le passeport de l'enfant, une copie de son acte de naissance, une lettre d'autorisation, en anglais ou en français, signée par le parent qui ne l'accompagne pas et qui indique : l'adresse et le numéro de téléphone du parent qui ne l'accompagne pas et une photocopie du passeport ou de la carte d'identité nationale de ce parent, portant la signature de ce dernier.
 - **Si les parents sont séparés ou divorcés** et qu'ils se partagent la garde de l'enfant, le parent voyageant avec l'enfant devra transporter une copie de l'ordonnance de garde. Il est également recommandé d'avoir en sa possession une lettre de l'autre parent ayant aussi la garde partagée, dans laquelle ce dernier donne son autorisation pour que l'enfant voyage en dehors du pays.
 - **Si les parents sont séparés ou divorcés et que l'un d'entre eux a la garde exclusive** de l'enfant, la lettre d'autorisation peut uniquement porter la signature de ce parent, qui devra également transporter une copie de l'ordonnance de garde.
 - **Si l'un des parents de l'enfant est décédé**, le parent qui voyage avec l'enfant doit avoir en sa possession une copie du certificat de décès.
 - **Enfant mineur voyageant avec un tuteur légal ou des parents adoptifs** : l'enfant doit avoir en sa possession une copie des documents de tutelle ou d'adoption (selon le cas qui s'applique).
 - **Enfant mineur voyageant avec une personne autre que son père, sa mère ou son tuteur légal** : l'adulte n'étant pas le parent ou le tuteur légal de l'enfant doit avoir en main une lettre d'autorisation des deux parents ou des tuteurs légaux pour superviser l'enfant. Cette lettre doit indiquer les adresses et numéros de téléphone des parents ou des tuteurs légaux. Il n'est pas nécessaire que la lettre soit certifiée. Une photocopie des passeports ou des cartes d'identité nationales des parents ou des tuteurs légaux portant leur signature devra être jointe à la lettre.
- Remarque** : il est possible que l'agent des services frontaliers ne demande pas à voir ces documents à l'entrée de l'enfant au Canada. Cependant, nous vous recommandons fortement de les apporter au cas où ils vous seraient demandés. L'enfant mineur ne sera pas admis au Canada si l'agent n'est pas convaincu que les parents ou les tuteurs légaux ont autorisé son séjour.

- Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccination et/ou traitements conseillés :

- Vaccinations habituelles à jour (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

*Toutes ces informations, valables pour les ressortissants français, sont données à titre indicatif. Elles peuvent évoluer sans préavis et concernent exclusivement les vols directs de/vers la France. En cas de transit, certains pays peuvent exiger des formalités supplémentaires. Si votre voyage inclut plusieurs destinations, merci de vous référer aux formalités en vigueur pour chacune d'entre elles. Compte tenu de l'évolution rapide de la situation administrative et sanitaire dans certains pays, nous vous recommandons de consulter le site du ministère des Affaires étrangères jusqu'au jour de votre départ.

Bon à savoir

- La durée et l'ordre des activités sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques ou d'autres événements imprévus.
- Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.
- Pour des raisons techniques, l'itinéraire proposé peut être inversé et/ou l'ordre des visites modifié, sans que cela ne remette en cause l'intérêt ou la faisabilité du programme.
- Certaines visites, de même que les activités en extérieur, dépendent des conditions météorologiques.
- Les chambres triples et quadruples des hôtels et motels sont composées de 2 lits doubles.
- En cas de non-disponibilité de la classe de vol prévue, des suppléments seront appliqués, à régler au moment de la réservation.

Encadrement/Accompagnement

(Cette information ne s'applique pas pour les roadtrips)

Locuteur francophone, votre guide-accompagnateur est un local, spécialisé dans ce type de circuits. Vous le rencontrerez à l'arrivée de votre vol. Il vous fera partager son amour pour son pays et ses connaissances sur les régions visitées, tout en assurant la coordination et le bon déroulement du programme.

Niveau de difficulté

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières.

La vente de la prestation terrestre au Canada sans les vols internationaux et/ou domestiques du package, ou avec un retour différé, est possible sur certains programmes (sur demande, nous consulter).

Météo

Avec un climat continental majoritairement humide, le Canada est soumis à des écarts de température importants d'une saison à l'autre. Les hivers sont rudes et neigeux, avec des températures pouvant descendre au-delà de -20 °C en janvier, tandis que les étés sont chauds, avec un thermomètre qui peut grimper jusqu'à 30 °C en août.

Restauration sur place

Pour les repas non compris, prévoir entre 15 et 60 \$CA par personne, du "fast food" à la brasserie.

Au restaurant, il est obligatoire de laisser 15 % à 20 % pour le service car celui-ci n'est jamais inclus dans les additions.

Les serveurs, qui ont un salaire fixe très bas, vivent grâce aux pourboires. Si vous payez avec une carte de crédit, 3 choix de pourcentage vous seront suggérés mais vous pourrez également saisir vous-même le montant souhaité.

Ne manquez pas de goûter à la célèbre poutine !

(NB : Pour les repas inclus dans nos programmes, l'eau, le thé et le café sont offerts "à discrétion")

Pourboires

Le pourboire (tip ou gratuity) fait partie de la culture canadienne, même s'il dépend de la satisfaction du client (mais rares sont les clients insatisfaits par le service local).

Il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur en remerciement de leurs services. Nous vous conseillons de prévoir 5 à 7 \$CA par jour et par personne pour le guide, et de 4 à 6 \$CA par jour et par personne pour le chauffeur.

Pour les services combinés d'un chauffeur-guide, nous recommandons un minimum de 5 \$CA par jour et par personne.

La somme habituelle pour les guides locaux offrant des tours de ville est de 5 \$CA par personne et par guide.

On laisse également 15 % au chauffeur de taxi.

Photos

Pour les appareils photos numériques, prévoyez des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur.

Un filtre UV vous permettra de protéger efficacement votre objectif (un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est recommandé pour les photos d'animaux).

Votre aimable diplomatie et votre courtoisie seront indispensables pour vous faire accepter des personnes rencontrées et solliciter leur accord pour une photographie.

Électricité

Au Canada, la puissance est de 110 / 115 volts.

Les prises de courant canadiennes ont des fiches plates. Il est donc nécessaire de se munir d'un adaptateur universel.

Prévoyez une valise à roulette fermant à clef, un petit bagage à main pour vos affaires de la journée ainsi qu'une pochette ou une ceinture de voyage pour vos papiers.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Chaussures

Emportez de bonnes chaussures confortables.

Vêtements

Le type de vêtement à prévoir varie en fonction des saisons : Printemps : mi-avril à mi-juin - Été : mi-juin à mi-septembre - Automne : mi-septembre à mi-novembre.

Les informations suivantes sont données pour le sud du Canada. Dans le nord du pays, le climat est plus froid, surtout l'hiver, et tempéré durant les mois de juin, juillet et août.

Pour nos circuits

Mai : c'est l'intersaison, les jours peuvent être chauds ou frais, et les nuits très fraîches.

Juin : le mois est généralement chaud (c'est le temps idéal pour voyager et réaliser des activités de plein air). Emmenez des vêtements d'été et un chandail pour le soir.

Juillet et août : ce sont les mois les plus chauds. Des vêtements d'été légers conviendront.

Septembre : les jours sont chauds et les nuits sont fraîches. Optez pour des vêtements d'été au début du mois et des chandails chauds pour les soirées.

Octobre : les journées sont fraîches (des premières gelées sont possibles). Prévoyez des vêtements plus chauds ainsi qu'un manteau léger.

Pharmacie

Prévoyez une crème anti-moustiques adaptée au climat sur place pour les excursions en pleine nature. Le produit anti-moustiques est à acheter sur place (de juin à août, la période est très propice aux moustiques dans les régions boisées et près des lacs).

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté, aussi certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est notamment nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent en effet remettre en cause l'organisation des visites prévues et pénaliser injustement le reste des participants.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages dans les meilleures conditions. Ainsi, l'eau est un bien précieux dans de nombreux pays, désertiques ou non : ne la souillez pas ! Pour ce faire, prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables. Les animaux que vous pouvez rencontrer dans la nature y sont chez eux : ne les dérangez pas et faites-vous discrets. Enfin, certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. En bref : ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons d'en faire part à votre agence.

Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont différemment perçues selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez et de créer avec elles des liens privilégiés. Là encore, les conseils de votre guide seront précieux ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. À titre d'exemple, il convient de demander sa permission à toute personne que vous souhaitez prendre en photo. Établir un contact préalable est le meilleur moyen qu'elle réponde favorablement. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout-va. Cela peut en effet inciter les enfants à mendier. Afin d'éviter ce genre de dérive, mieux vaut s'en remettre aux structures locales compétentes (pour faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales, etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté, etc.) et à éviter les comportements exubérants.

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter avec vous des objets de valeur ou dont la perte serait une source d'ennuis. Pensez également à assurer votre matériel photo et vidéo avant votre départ, et à prendre avec vous une photocopie de vos papiers d'identité que vous conserverez séparément des originaux.

Sur place, ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des t-shirts aux marques ou logos ostensibles, qui pourraient vous faire paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. Gardez aussi un peu de monnaie sous la main, indépendamment du reste de vos économies, pour éviter d'avoir à sortir une grosse somme à chacun de vos achats. Plus généralement, suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs et ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) visibles dans le bus, à l'hôtel ou au restaurant. Chaque fois que cela est possible, mettez-les plutôt dans le coffre-fort de l'hôtel.

Nous vous souhaitons un très beau voyage !
